

Instruktion Ulfborg

10. august 2024

Afmærkning og stævneplads	Stævnecenter, Ulfborg Skyttecenter, Torstedvej 1, Ulfborg Parkering ved skyttecenteret, eller kantparkering.
Kort	Kortet er opdateret i 2024. Ulfborg er en vestjysk plantage med blandet skov og hedeområder med spredt bevoksning og områder med indlandsklitter. Nogle af områderne er endog med et meget detaljerigt kurvebillede. Ulfborg – kortet er revideret i 2024 af medlemmer af Herning og Vestjysk Orienteringsklub. Printet med IOF-symboler. Der løbes på vandfaste kort. Alle kort er i 1:7.500
Holstebro 750 år	I anledningen af at Holstebro bliver 750 år i 2024, har Vestjysk orienteringsklub lavet 6 lette baner rundt forskellige steder i Holstebro Kommune i 2024. Lørdag den 10. august har vi 4. løb i serien Banerne er lette og lavet så uøvede kan prøve at få et kort i hånden. Banerne er gratis, så har du et familiemedlem der ikke løber orienteringsløb, men kunne tænke sig at prøve en bane i Ulfborg, så har vi bane på 2,6 km. I kan måske følges rundt når du har klaret din bane. Vi kan printe kort i skoven, så der er ikke en forhåndstilmelding. Til dig der vil prøve en 750 årsbane, du kan få et kort på stævnekontoret. Stævnekontoret er på vej til start. Ide – flere kan følges ad. Hvis du har gennemført mindst 4 af de 6 løb (uanset hvilken bane du gennemfører), vil du den sidste gang få udleveret en medalje. Se mere på Vestjysk Orienteringsklub
EMIT-brikker	Lejede EMIT-brikker udleveres i starten. Bortkomne brikker erstattes med 600,- kr.

<p>Start</p>	<p>300 meter fra p-plads ved skyttecenteret.</p> 
<p>Startvejledning</p>	<p>Der fri start fra kl. 14 til 15.</p> <p>Brikken aflæses af startpersonalet ved indgang til startområdet.</p> <p>Der er etableret én startboks pr. bane.</p> <p>I slusen før startboksen findes løse postdefinitioner og back-up kort. Postdefinitioner er også på løbskortet.</p> <p>Startur bipper hvert hele minut. Når du ønsker at starte, går du til startenheden. Fem sekunder før start lægges brikken i startenheden.</p> <p>Da løbstiden registreres i brikken, medfører det diskvalifikation, hvis brikken ikke cleares i startenheden.</p> <p>Min. 1 minuts startinterval for hver bane anbefales. Men det er tilladt for flere at løbe sammen, hvis dette ønskes.</p> <p>Løbskortet tages fra kasse i startboksen, og må først vendes når tiden starter. Dette gælder dog ikke den lette bane.</p>
<p>Lette baner</p>	<p>Det er klubbernes eget ansvar at vejlede løbere på den lette bane. Der kan kun forventes begrænset hjælp af startpersonalet.</p>
<p>Lørdag</p>	<p>Posterne indsamles fra kl. 17.</p>

Baner lørdag	<p>Let – 2,6 km, 13 poster Mellem – 3,7 km, 14 poster Ekstra kort svær – 3,1 km, 13 poster Kort svær – 5,0, 16 poster Lang svær – 6,5 km, 22 poster, der er væske på banen</p>
Køb af baner	<p>Køb af baner på dagen i stævnekontor. Mobilepay muligt. - 20: 100 kr. pr. bane 21-: 130 kr. pr. bane</p>
Emit-leje	25 kr.
Mål	<p>Efter målpassage aflæses brikken i aflæserenheden ved tidtagervognen. Løbskortet kan beholdes, men udvis fair play, - vis det ikke til løbere, der ikke er startet. Udgåede løbere skal melde sig til tidtagningen.</p>
Café i skyttecenteret	<p>Der vil være mulighed for køb af drikkevarer og div. forplejning. Der betales med kontant i Skyttecenterets kantine.</p>
Væske	<p>Der er væske på stævnepladsen. Der vil være krus til væsken, men vi anbefaler at du medbringer egen flaske eller krus til væskeposten i stævneområdet.</p>
Resultater/startlister	<p>Startlister kan ses på hjemmeside og på stævneplads. Resultater opsættes løbende på stævnepladsen og bringes under menupunkt på www.vestjyskoriering.dk</p>
O-track	Banerne er i O-track og bliver synlige kl. 16.
Præmier	Der er ikke præmier.
Toilet, omklædning og bad:	<p>Der forefindes toilet i skyttecenteret. Ingen bademulighed.</p>
Holstebro 750 år	<p>Der sker rigtigt meget i Holstebro i anledningen af Holstebro 750 år – se mere på: Eventkalender (holstebro750.dk)</p>
Stævneorganisation	<p>Stævneleder: Ann-Vibeke Mose, Vestjysk Orienteringsklub</p>

avmose@gmail.com, 31 51 44 11

Banelægning:

Jess Rasmussen, Viborg Orienteringsklub

Banekontrol:

Mogens Vennevold, Vestjysk Orienteringsklub

Korttegnere:

Medlemmer af Herning og Vestjysk Orienteringsklub

Mål og beregning:

Lars-Ole Kopp, Karup og Vestjysk Orienteringsklub
