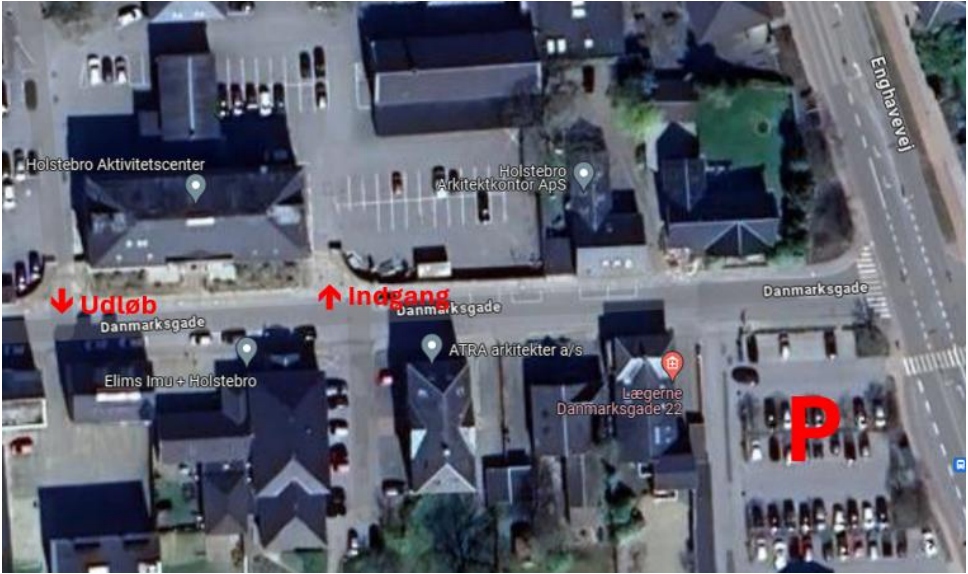


Instruktion Vestjysk 2-dages 2024

Sprint i Holstebro 10. juli

Afmærkning og stævneplads	<p>Start og mål ved Holstebro Aktivitetscenter i Holstebro. Benyt offentlige parkeringspladser ved krydset Danmarksgade og Enghavevej.</p> <p>Fra parkering er der ca. 200 m til stævneplads i "skolegården".</p> <p>Indgang til stævneområdet skal ske via den østlige indgang til skolegården idet udløb fra banerne er i det vestlige hul i muren.</p> 
Kort	<p>Holstebro Centrum, revideret foråret 2023. Målestok 1:3000, ækvidistance 2,5 meter.</p> <p>Kortet er trykt på vandfast papir.</p> <p>Terrænbeskrivelse: Hovedsageligt byområde med gågader, åbne pladser, mindre stræder og passager. Storåen løber midt gennem byen og terrænet skråner let ned mod åen.</p> <p>Regler og anvisninger: IOFs sprintnorm skal følges. Specielt indskræpes det, at det er forbudt at passere hække og bevoksninger, der er tegnet med sortgrøn farve og private områder, tegnet med olivengrønt. Mure og hegn som ikke må passeres, er tegnet med tykke sorte streger.</p> <p>Der vil være kørende trafik i området. Færdselsreglerne SKAL følges, hold selv øje med trafikken og vis hensyn til andre der færdes i byen under løbet.</p>
Brikker	På stævnepladsen udleveres touchfree brikker.

VESTJYSK



ORIENTERINGSKLUB

Start	Ved stævnepladsen i skolegården. Udløb sker i den vestlige side af skolegården
Startvejledning	Første start klokken 18:00 - derfra fri start i 60 minutter. Der er et minuts startinterval for løbere på samme bane. Postdefinitioner er trykt på kortet, og der udleveres også løse definitioner til løbere. Medbring selv en holder. Da løbstiden registreres i brikken, medfører det diskvalifikation, hvis brikken ikke cleares i startenheden. Min. 1 minuts startinterval for hver bane anbefales. Løbskortet tages fra kasse i startboksen, og må først vendes når tiden starter. Dette gælder dog ikke begynder baner.
Lette / begynder baner	Det er klubbernes eget ansvar at vejlede løbere på den lette bane. Der kan ikke forventes hjælp af startpersonalet.
Baner	Let: 2,5 kilometer, 15 poster Mellemsvær: 2,6 kilometer, 12 poster Svær: 2,3 kilometer, 10 poster Svær: 2,6 kilometer, 12 poster Svær: 2,9 kilometer, 14 poster
Køb af baner	Tilmelding/køb af bane på dagen. Mobilepay muligt. Der vil være mulighed for i begrænset omfang at tilmelde sig til løbet på løbsdagen. Henvendelse i EVENT-vognen. Pris -21 år: 90 kr. Øvrige: 110 kr.
Mål	Efter målpassage aflæses brikken i aflæserenheden ved tidtagervognen. Løbskortet kan beholdes, men udvis fair play, - vis det ikke til løbere, der ikke er startet. Udgåede løbere skal melde sig til tidtagningen. Lånebrikker afleveres.
Kiosk	Der vil ikke være kiosk på stævnepladsen. Der henvises til indkøbscenteret Nørreport Centeret, der ligger 300 m fra stævnepladsen.
Børnebane	Der er ingen børnebaner
Væske	Der er væske på stævnepladsen.

VESTJYSK



ORIENTERINGSKLUB

Resultater/startlister	Startlister kan ses på hjemmeside og på stævneplads. Resultater opsættes løbende på stævnepladsen og bringes under menupunkt på www.vestjyskorientering.dk
Præmier	Ingen
Stævnecenter	Alt er samlet omkring stævnepladsen i skolegården. Der er ingen bade- eller omklædningsfaciliteter. Benyt offentlige toiletter i Nørreportcenteret.
Stævnekontor	Er i Eventvognen og åbent fra klokken 17:30 til stævnet slutter. Desuden kan stævnelederen kontaktes på telefon
Stævneorganisation	Stævneleder: Ann-Vibeke Mose, Vestjysk Orienteringsklub Banelægning: René Bitsch, Vestjysk Orienteringsklub Banekontrol: Varny Vestergaard, Vestjysk Orienteringsklub Mål og beregning: Lars-Ole Kopp, Vestjysk Orienteringsklub