

SUPPORTX<sup>TM</sup>

Dit stomi/brok-bælte  
- dit valg



# DIT STOMI/BROK-BÆLTE – DIT VALG

Mange med stomi kender til dette: De vil gerne være mere aktive igen, når der er gået et stykke tid efter deres operation. Bælter fra Suportx™ kan hjælpe dig som har et brok (stomibrokk, navlebrok, brok i øvre del af maven, arvævsbrok i maveregionen) med at blive mere aktiv igen. Ofte kan et stomi/brok-bælte bevilges af kommunen, som et hjælpemiddel, via serviceloven § 112.

## Hvorfor skal jeg bære et stomi/brok-bælte?

En stomioperation ændrer fundamentalt stabiliteten af din bugvæg, også selvom din stomi måske vil blive flyttet tilbage efter nogen tid. Et stomi/brok-bælte kan med fordel benyttes i følgende situationer:

- **TIL FOREBYGGELSE AF BROK:** Over 50% af alle stomipatienter udvikler et såkaldt brok\*. At bære et velsiddende stomi/brok-bælte kan effektivt gøre en forskel imod dette.
- **TIL EFTERPLEJE:** Stomi/brok-bæltet sikrer og understøtter stomipladen og posen sikkert i hverdagen, og hjælper i helningsprocessen efter operationen.
- **FOR DIN FØLELSE AF SIKKERHED I HVERDAGEN:** Mange stomiopererede bekymrer sig om, at deres stomipose ikke passer, sidder korrekt, der opstår utætheder eller din stomi er tydelig/synlig under tøjet.
- **FOR EN AKTIV HVERDAG:** Det rigtige stomi/brok-bælte, som er tilpasset dine behov, kan være med til at sikre dig en aktiv hverdag.

*\* Brok er en hyppig gene for en stor andel af stomiopererede. Et brok er en bule eller et område, der er forhøjet omkring eller ved siden af en evt. stomi. Det kan være selve muskellaget, der har strukket sig, eller der kan være en for stor åbning i muskellaget, hvor stomien kommer igennem, der giver plads til fremfald af tarm imellem hud og muskellag. Reference: Sundhed.dk*

## Hvad er fordelene ved et Suportx™ stomi/brok-bælte?

Udvalget af stomi/brok-bælter til aflastning og forebyggelse af brok er blevet bredere. Forskning er med til at udvikle ny viden. Vores vigtigste mål: At du selv bestemmer, hvordan du vil leve med din stomi.

- **STØTTER DIN STOMI:** Vores materiale strækker sig i alle retninger. Understøtter effektivt stomifunktionen ved tømning i posen.
- **STØTTER BROK/BULE:** Undersøgelser viser, at stomi/brok-bælter uden åbning til stomien giver et mere stabilt hold, og dette giver dermed en sikrere støtte af brok og buler.
- **KOMFORTABELT AT BÆRE, TAGE PÅ OG TAGE AF:** Det specielle anti-roll materiale er behageligt at have på og holder bæltet sikkert på plads.
- **GOD PASFORM:** Fås i forskellige længder og højder. Suportx™ bælter sikrer en individuel pasform, og den bedste bærekomfort, selv med lette vægtudsving.
- **HUDVENLIG OG VASKBAR:** Det hudvenlige, åndbare materiale giver blid, nænsom støtte og er allergenfri. Alle bælter kan vaskes ved temperaturer op til 50°C.
- **VÆLG MELLEMLIGE FLERE VARIANTER:** Bælterne findes i flere forskellige farver og tube bæltet findes også med blonder.

Kompressionsgrad angives med søjler: Let, moderat og kraftig angives med en, to eller tre farvede søjler.

### Kompressionsgrad

Let



Moderat

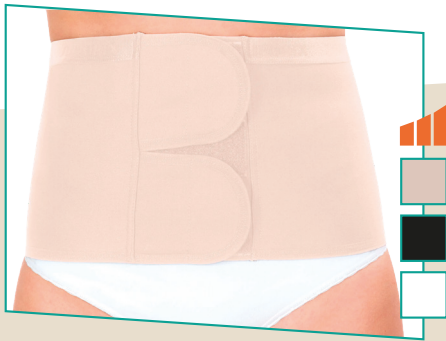


Kraftig



# ET STOMI/BROK-BÆLTE TIL ENHVER KROPSFORM OG BEHOV

Oplev vores høj kvalitets stomi/brok-bælter: For maksimal bevægelsesfrihed og komfort hver dag. Med specielle materialer og ergonomisk design tilbyder vi diskrete løsninger, der sikrer tryghed og fremmer selvtilliden. Nyd et liv uden begrænsninger.



## EASY PEEL BÆLTE

Med velcrolukning med to lukke-snipper

- Easy Peel bæltet er brugervenligt med sine todelte lukke-snipper. Især velegnet til personer med begrænset mobilitet og nedsat fingerstyrke. Bæltet giver en kraftig kompression til stomibrok. Den holdbare støtte giver en god sikkerhed samt behagelig aflastning og bidrager til forbedret livskvalitet i forbindelse med stomibrok.
- Velcrolukningen er nem at håndtere, og de to lukke-snipper muliggør skift af stomipose, uden at bæltet tages helt af.





## TUBE BÆLTE

### Uden blonder

Det åndbare tube bælte er diskret og giver en moderat kompression og er kropsformende. Tube bæltet giver komfort, tryghed og selvtillid.

- Understøtter og skjuler posen
- Til alle hverdagens aktiviteter
- Særligt velegnet til sport og bevægelse. Tube bæltet kan også anvendes i forbindelse med svømning!



## TUBE BÆLTE

### Med blonder

Tube bæltet med blonder har samme funktionalitet som tube bæltet uden blonder. Dog med en enkelt forskel.

- Elegant og feminint blondedesign



# HVORDAN MÅLER JEG, HVILKEN STØRRELSE STOMI/BROK-BÆLTE JEG SKAL HAVE?

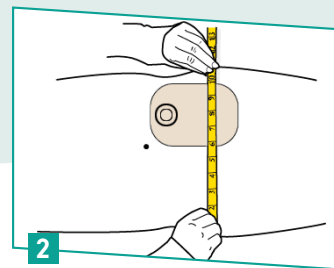
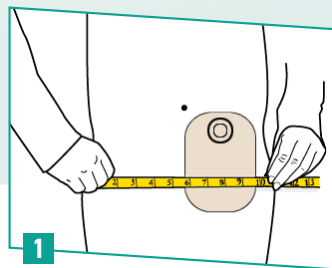
Det er enkelt at tage mål af sig selv til et stomi/brok-bælte. Du har brug for et målebånd eller et tilstrækkeligt langt stykke snor og en lineal.

## Trin 1

### Bestem størrelsen

Mål livvidden på det sted du er bredest, oftest hen over stomiposens. Målebåndet skal sidde tæt men ikke stramt. Der skal være plads til en finger mellem kroppen og målebåndet. Målingen foretages stående og liggende (se fig. 1-2).

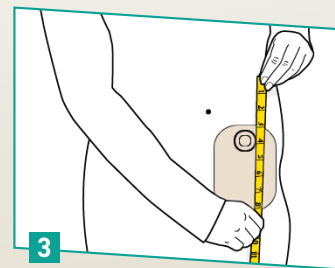
Bæltestørrelsen skal vælges ud fra det mindste mål (stående/liggende).



## Trin 2

### Bestem højden

Mål hvor meget dit brok/bule strækker sig over i lodret højde. Stomi/brok-bæltet skal helst starte 3-5 cm ovenfor brokket/bulen og skal strække sig til 3-5 cm under stomiposen (se fig. 3). Målet mellem de to punkter angiver den anbefalede højde for dit stomi/brok-bælte.






## Trin 3

### Endeligt valg af stomi/brok-bælte

Ud fra målene af livvidde og højden på brokket/bulen, kan du nu bestemme, hvilken størrelse, højde samt farve, der passer til dig.

## Tilgængelige størrelser af vores stomi/brok-bælter:

STØRRELSE/LIVMÅL	HØJDE	FARVE
<b>S</b> 75-90 cm	15 cm	 Beige
<b>M</b> 90-105 cm	20 cm	 Sort
<b>L</b> 105-120 cm	26 cm	 Hvid
<b>XL</b> 120-135 cm		
<b>XXL</b> 135-148 cm		

Du kan også købe stomi/brok-bæltet via Hardam A/S' webshop - se under Suportx™ på [www.hardam-shop.dk](http://www.hardam-shop.dk)

Dansk forhandler:

**HARDAM**

Telefon: 97 42 32 33

Mail: [post@hardam.dk](mailto:post@hardam.dk)

Webshop: [www.hardam-shop.dk](http://www.hardam-shop.dk)

Bestil dit Suportx™ stomi/brok-bælte på webshoppen [www.hardam-shop.dk](http://www.hardam-shop.dk)



Scan koden og se hele Suportx™ sortimentet på webshoppen.