

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Julietta P. Jensen, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Asger Gyldenkærne, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Niels Bjørn Wied, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Prisen er inklusiv bus tur/retur
Holbæk - Nørre Nisum

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Web: seniorhoejskolen.dk/holbaek.html

KURSUSPRIS: 6.100,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

11. oktober 2023

Sommerhøjskole

- nationalpark, kystland og vide kyster

12. juni -18. juni 2024

20



Tilmelding kan ske fra 1/10-2023 via dette link:

www.seniorhoejskolen.dk/holbaek.html

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Sommerhøjskole

- nationalpark, kystland og vide kyster

OM KURSET

Sommertid i Vestjylland med sol, sandstrand, salte skumsprøjt og hvide bølgetoppe.

Her i Bakkers og Bølgers Land tager vi på tur ud i det smukke, danske junisommerland. Fra de vindblæste klitter i Nationalpark Thy over de bakkede istidslandskaber ved Limfjordens vande og videre ned til det tørre hedeland ved Ulfborg.

I det majestætiske og omskiftelige landskab er kysten aldrig fjern fra øje eller sind.

I det fantastiske sommerlandskab kommer vi både til at se, smage og opleve med gode bus- og gåture. Hele ugen krydres med højskolesang, foredrag, samvær og samtaler.

EKSKURSIONER

Thy Whisky
Lodbjerg Fyr
Thyborøn
Vesterhavet
Strandingsmuseum St. George

ARRANGEMENTER

Whisky-smagning
Sælsafari
Fra fjord til bord

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Asger Gyldenkærne - AG
Janni K. Østergaard - JØ Niels Bjørn Wied - NW
Ole Jørgensen - OJ Julietta P. Jensen - JJ

PROGRAM

20

Onsdag 12. juni

DAG 1

- Kl. 08.30 Afgang fra Holbæk - Holbæk Højskoleforening (Det gamle Rådhus, Jernbanevej 6)
- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/NW
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 13. juni

DAG 2

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion til Thy Whisky og Lodbjerg Fyr v/NW**
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 14. juni

DAG 3

- Kl. 09.30 "I Ruslands skygge" v/NW
- Kl. 14.00 "Sommerens sange i Højskolesangbogen" v/JV
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 15. juni

DAG 4

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion til Vesterhavet**
- Thyborøn og sælsafari
- Bovbjerg Fyr
- Klosterheden Plantage
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 16. juni

DAG 5

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion**
- Thorsminde & Strandingsmuseum St. George
- Fra fjord til bord med JyllandsAkvariet
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 17. juni

DAG 6

- Kl. 09.30 "Kina - fra opiumskrige til spirende supermagt" v/NW
- Kl. 14.00 "Ønskekoncert" v/JV
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 18. juni

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Holbæk