

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

1. november

Mageløse Middelalder

- nyt lys på den "mørke" Middelalder

2. april - 8. april 2025

12B



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Mageløse Middelalder

- nyt lys på den "mørke" Middelalder

OM KURSET

Vi sætter nyt lys på "den mørke Middelalder", som ikke var så mørk endda.

Faktisk var Middelalderens 500 år på mange måder med til at lægge grunden til vores moderne samfund. Vi undersøger nogle af Middelalderens mange opfindelser, kigger på magtens landskab, undersøger fundamentet for det moderne retssamfund igennem Middelalderens retssager, besøger klostre, borge og kirker og oplever Middelalderens rige kunstverden i billeder og musik.

Vi skal gå i ridderen Niels Bugges fodspor ad stier og trapper rundt på hans borg ved Hald og opleve stemningen i Viborgs middelalderlige gader. Vi skal danse kædedans til middelaldermusik, smage på Middelalderens mad og drikke - og besøge Liden Kirsten og prins Buris grav ved Nordens største landsbykirke i Vestervig.

Velkommen til en uge på højskole med masser af fællesskab, kultur, højskolesang og oplevelser.

EKSKURSIONER

Viborg
De 5 Halder

Vestervig - Nordens største landsbykirke

ARRANGEMENT

Folkeviser & kædedans

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Julietta Jensen - JJ
Niels Bjørn Wied - NW Janni K. Østergaard - JØ Kathrine L. Thorndahl - KL
Johanne K. Andersen - JA

PROGRAM

12B

Onsdag 2. april

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/AH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 3. april

DAG 2

- Kl. 09.30 "Nyt lys på den mørke Middelalder" v/AH
- Kl. 14.00 "Magten og riget - Middelalderens magtlandskab" v/AH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 4. april

DAG 3

- Kl. 09.30 "Ønsker i Højskolesangbogen" v/JV
- Kl. 14.00 "Rigets formynder - Margrethe d. 1. og Kalmarunionen" v/AH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 5. april

DAG 4

- Kl. 09.30 "Middelalderens store opfindelser - fra borgbyggeri til bogtrykkerkunst" v/AH
- Kl. 14.00 "Folkeviser, fest og kædedans" v/JØ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 6. april

DAG 5

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/AH**
- Viborg
- De 5 Halder
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 7. april

DAG 6

- Kl. 09.30 "Med lov skal land bygges - landskabslove" v/AH
- Kl. 14.00 **Ekskursion v/AH**
- Vestervig Kirke, Nordens største landsbykirke
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 8. april

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes