

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Viggo Ernst Thomsen, provst
Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusledere

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

5 religioner på 5 dage

- verdens ældste og største religioner

9. april - 15. april 2025

13A



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



5 religioner på 5 dage

- verdens ældste og største religioner

OM KURSET

Kom med, når vi dykker ned i nogle af verdens største, ældste og mest fascinerende religioner - nemlig jødedom, kristendom, islam, hinduisme og buddhisme.

Vi finder luppen frem og stiller skarpt på etikken, ritualerne, de karismatiske ledere, guder og helligskrifter. Vi undersøger, hvad religionerne har til fælles - og hvad de ikke har. Hvordan de er opstået - og hvor de er på vej hen?!

Løbende diskuterer vi, hvad religion egentlig er - og vi overvejer, om der er noget, vi overser, når vi "kun" kigger på de største og mest etablerede religioner. I Harbøre besøger vi kirken og kirkegården, der står som et vidnesbyrd om troslivet ved Vestkysten.

Ugen afsluttes med en ekskursion ud i det religiøse landskab, hvor vi besøger trossamfund i det midt- og vestjyske.

EKSKURSIONER

Harbøre Kirke
Vækstcentret i Nørre Snede
Trossamfund i Midt- og Vestjylland

FOREDRAGSHOLDER

Franz Jervidalø, Skandinavisk Yoga- og Meditationscenter, København

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Kathrine L. Thorndahl - KL
Niels Bjørn Wied - NW Johanne K. Andersen - JA
Viggo Ernst Thomsen - VT Julietta Jensen - JJ

PROGRAM

13A

Onsdag 9. april

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JV & VT
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 10. april

DAG 2

Kl. 09.30 "Hinduisme - karma, guder og genfødsel" v/VT
Kl. 14.00 "Buddhisme - Buddha, Livshjulet og Nirvana" v/VT
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 11. april

DAG 3

Kl. 09.30 "YOGA - og dens forhold til religion" v/Franz Jervidalø
Kl. 14.00 Ekskursion v/VT
- Harbøre Kirke & kirkegård
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 12. april

DAG 4

Kl. 09.30 "Ønsker i Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00 "Islam - Muhammed og koranen" v/VT
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 13. april

DAG 5

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion - religion i det midt- og vestjyske** v/VT
- Vækstcentret, Nørre Snede
- Kristoffer Garne, Holstebro
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 14. april

DAG 6

Kl. 09.30 "Jødedom - Abraham, Pagten og Torah" v/VT
Kl. 14.00 "Kristendom - Kristus, synd og nåde" v/VT
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 15. april

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes