

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Kristian Tikjøb, gæstelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Jesper Vinther, højskoleforstander
Julietta Jensen, højskolelærer og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.250,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Fugle og fugletræk

- fantastiske fuglelandskaber

9. april - 15. april 2025



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Fugle og fugletræk

- fantastiske fuglelandskaber

HUSK

Vandre-sko/støvler,
tøj til årstidens vind og
vejr, siddeunderlag
samt evt. kikkert.

Vi går 4-5 km/dag
i kuperet og ujævnt
terræn, væk fra
vej og sti.
Uanset vejr og vind.

Tempo: 4-5 km i timen.

Vandreturene er en
kombination af motion
og naturoplevelser,
med skærpede sanser
og et åbent blik
for naturens magi.

OM KURSET

Et kursus fyldt med forunderlige og fantastiske fortællinger om fugle, og fuglenes landskaber - med ekskursioner rundt i Nord- og Vestjylland.

Der kræves ingen forudgående kendskab til fugle, men en god fysisk form, da vi skal gå 4-5 km ud til og rundt ved lokaliteterne.

Et højskolekursus sprængfyldt med naturoplevelser, fysisk aktivitet (vandreture 4-5 km), foredrag, fællesskab, sang og musik.

EKSKURSIONER

Geddal Strandenge
Nissum Fjord
Lille Vildmose
Vejlerne og Bulbjerg Fuglefjeld
Agger Tange, Lodbjerg Klitplantage, Nationalpark Thy

PROGRAM

13C

Onsdag 9. april

DAG 1

- KL. 13-14 Indkvartering
- KL. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- KL. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JJ
- KL. 19.30 "Fuglequiz" v/JJ

Torsdag 10. april

DAG 2

- KL. 09.30 **Ekskursion v/JJ**
- Agger Tange og Lodbjerg Klitplantage i Nationalpark Thy
- KL. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 11. april

DAG 3

- KL. 09.30 "Ønskesang i Højskolesangbogen" v/JV
- KL. 13.30 **Ekskursion v/JJ**
- Geddal Strandenge
- KL. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 12. april

DAG 4

- KL. 09.30 **Ekskursion v/JJ**
- Vejlerne og Bulbjerg Fuglefjeld
- KL. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 13. april

DAG 5

- KL. 08.30 **Ekskursion v/JJ**
Lille Vildmose med aftensmad på vej hjem

Mandag 14. april

DAG 6

- KL. 09.30 "Fugle og fortællinger" v/KT
- KL. 13.30 **Ekskursion v/JJ**
- Nissum Fjord
- KL. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 15. april

DAG 7

- KL. 07.45 Morgenmad
- KL. 08.45 Morgensang
- KL. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Julietta Jensen - JJ
Niels Bjørn Wied - NW Janni K. Østergaard - JØ Kathrine L. Thorndahl - KL
Johanne K. Andersen - JA Kristian Tikjøb - KT

Ret til ændringer forbeholdes