

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
og kursusledere

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.650,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Vores vidunderlige verdensarv

- fra Vadehav til Vikingearv

7. maj - 13. maj 2025

15



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Vores vidunderlige verdensarv

- fra Vadehav til Vikingearv

OM KURSET

I denne uge fejrer vi den danske verdensarv. Vi besøger den største af vikingetidens ringborge, Aggersborg, og fortsætter til Gorm, Thyra og Harald Blåtands Jelling, hvor palisader og monumenter beretter om en imponerende fortid. Turen går også til Brødremenigheden i Christiansfeld - et unikt sted i Danmark og i Danmarkshistorien.

Udover kulturekspeditioner går turene også til Geopark Vestjylland og Nationalpark Vadehavet, der på hver sin måde viser Vestkystens fantastiske natur og geologi.

Byvandring og gåture er også en del af ugens program.

Et højskolekursus med en mangfoldig buket - friskplukket fra UNESCOs verdensarvsliste - blandet med foredrag, fællessang og samvær.

Vel mødt til en uge med højt humør, gode fortællinger og hyggelige fællesskaber. Vi glæder os!

EKSKURSIONER

Nationalpark Vadehavet

Jelling

Christiansfeld

Ringborgen Aggersborg

Geopark Vestjylland & Tømmerby Fjord

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Kathrine Ledtke - KL
Janni K. Østergaard - JØ Niels Bjørn Wied - NW Johanne K. Andersen - JA
Ole Jørgensen - OJ Julietta P. Jensen - JJ

PROGRAM

15

Onsdag 7. maj

DAG 1

- KL. 13-14 Indkvartering
- KL. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- KL. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/NW & AH
- KL. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 8. maj

DAG 2

- KL. 08.00 **Heldagsekskursion v/AH & NW**
- UNESCO Jelling
- UNESCO Christiansfeld
- KL. 18.00 Aftensmad på lokal kro

Freitag 9. maj

DAG 3

- KL. 09.30 "Milde kvinder, hvor har de magt" v/AH
- KL. 14.00 "Bag om balterne" v/NW
- KL. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 10. maj

DAG 4

- KL. 08.00 **Heldagsekskursion v/AH & NW**
- UNESCO Nationalpark Vadehavet
- KL. 18.00 Aftensmad på "Kammerslusen"

Søndag 11. maj

DAG 5

- KL. 09.00 **Heldagsekskursion v/AH & NW**
- UNESCO Ringborgen Aggersborg
- Tømmerby Fjord Gravplads
- KL. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 12. maj

DAG 6

- KL. 09.30 "Ønskesang i Højskolesangbogen" v/JV
- KL. 13.30 **Ekskursion v/AH & NW**
- UNESCO Geopark Vestjylland
- KL. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 13. maj

DAG 7

- KL. 07.45 Morgenmad
- KL. 08.45 Morgensang
- KL. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes