

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Ole Jørgensen, tidl. højskolelærer
Peder Laursen, gæstelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander

Niels Bjørn Wied, viceforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.550,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Limfjordslandet

- ringborg, kalkgruber og vestjyske kyster

28. maj - 3. juni 2025

18B



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Limfjordslandet

- ringborg, kalkgruber og vestjyske kyster

OM KURSET

Limfjordslandet er et sandt skatkammer for historiske mindesmærker og naturperler.

Oplev et af vikingernes mest spektakulære kulturarvsmonumenter, Vikingeborgen Fyrkat, der bærer vidnesbyrd om fortidens storpolitik.

Dybt under den mørke muld findes Mønsted Kalkgruber. Gruberne huser både flagermus, underjordiske søer, 2 km oplyste minegange, et kæmpe lager af ost og fortællingen om kalkens og grubernes historie.

Vi sejler også ud for at se sælerne boltre sig i Limfjorden.

Med ekskursioner og foredrag kommer vi helt tæt på både fortiden og nutiden. Det hele serveres i hyggelige højskolerammer med samvær og gode samtaler.

EKSKURSIONER

Vikingeborgen Fyrkat
Mønsted Kalkgruber
Vesterhavet & Thyborøn
Fur

ARRANGEMENTER

Sælsafari
Korkoncert
John Mogensen Duo

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Janni K. Østergaard - JØ Kathrine L. Thorndahl - KL
Niels Bjørn Wied - NW Johanne K. Andersen - JA Ole Jørgensen - OJ
Astrid Skou Hansen - AH Julietta Jensen - JJ Peder Laursen - PL

PROGRAM

18B

Onsdag 28. maj

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/NW
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 29. maj

DAG 2

- Kl. 09.30 "Ringborge, vikinger og kongemagt" v/NW
- Kl. 14.00 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 30. maj

DAG 3

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/PL
- Vikingeborgen Fyrkat
- Mønsted Kalkgruber
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 31. maj

DAG 4

- Kl. 09.30 "Hvorfor er lykken så lunefuld, og hvorfor er tilliden så stærk?" v/NW
- Kl. 14.00 **Koncert - John Mogensen Duo**
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 1. juni

DAG 5

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/NW
- Limfjordsøen Fur
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 2. juni

DAG 6

- Kl. 09.30 "Kampen om ressourcerne i international politik" v/NW
- Kl. 13.30 Ekskursion til Thyborøn v/NW
- sælsafari med Jyllandsakvariet
- Kl. 16.00 **Kor-koncert i Thyborøn Kirke**
- Kl. 19.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 3. juni

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes