

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander

Niels Bjørn Wied, viceforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.650,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Sommerhøjskole

- nationalpark, kystland og vestjyske kyster

11. juni - 17. juni 2025

20A

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Sommerhøjskole

- nationalpark, kystland og vestjyske kyster

OM KURSET

Sommertid i Vestjylland med sol, sandstrand, salte skumsprøjt og hvide bølgetoppe. Her i Bakkers og Bølgers Land tager vi på tur ud i det smukke, danske junisommerland. Fra de vindblæste klitter i Nationalpark Thy over de bakkede istidslandskaber ved Limfjordens vande og videre ned til det tørre hedeland ved Klosterheden Plantage.

I det majestætiske og omskiftelige landskab er kysten aldrig fjern fra øje eller sind.

I det fantastiske sommerland kommer vi både til at se, smage og opleve Vestjylland med gode busture & gåture.

Hele ugen krydres med højskolesang, foredrag, samvær og samtaler.

EKSKURSIONER

Nationalpark Thy
Nørre Vorupør
Vesterhavet
Klosterheden Plantage

ARRANGEMENTER

Stauning Whisky
Sælsafari

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Julietta Jensen - JJ
Niels Bjørn Wied - NW Janni K. Østergaard - JØ Kathrine L. Thorndahl - KL
Johanne K. Andersen - JA

PROGRAM

20A

Onsdag 11. juni

DAG 1

KL. 13-14 Indkvartering
KL. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
KL. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/NW
KL. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 12. juni

DAG 2

KL. 09.30 **Heldagsekskursion** v/NW & AH
- Nationalpark Thy
- Nørre Vorupør
KL. 19.30 Aftenarrangement

Freitag 13. juni

DAG 3

KL. 09.30 "Ønskesang i Højskolesangbogen" v/JV
KL. 14.00 "Storbritannien efter Brexit" v/NW
KL. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 14. juni

DAG 4

KL. 09.30 **Heldagsekskursion** v/NW
- Sælsafari
- Klosterheden Plantage
KL. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 15. juni

DAG 5

KL. 09.30 **Heldagsekskursion** v/NW
- Stauning Whisky
KL. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 16. juni

DAG 6

KL. 09.30 "Balternes skæbnekamp" v/NW
KL. 14.00 "Ønskekoncert i jazzsporet" /JV
KL. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 17. juni

DAG 7

KL. 07.45 Morgenmad
KL. 08.45 Morgensang
KL. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes