

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer  
Johanne K. Andersen, højskolelærer  
Julietta Jensen, højskolelærer  
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer  
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
og kursusleder

## PRAKTISK INFO

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 5.650,-**

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

7. november

## 5 byer på 5 dage

- byliv, historie og lokal kultur

11. juni - 17. juni 2025



**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M



# 5 byer på 5 dage

- byliv, historie og lokal kultur

## OM KURSET

Oplev fem jyske byer på fem dage, når vi tager ud i sommeren og oplever en række vidt forskellige bymiljøer.

Vi starter med en tur til Nørre Vorupør, midt i Nationalpark Thy, hvor vi oplever Nationalparkcenteret, bymiljøet og den omkringliggende natur.

Vi skal til Holstebro, hvor vi skal høre om byen, der har "kulturen til forskel" - og hvor vi kan opleve kunst i verdensklasse blot ved at gå en tur i byens gågade. Vi bruger også en hel dag i Nørrejylland gamle hovedby Viborg med borgvold og det smukke, historiske domkirkekvart. Søndag går turen til Thyborøn, hvor vi skal opleve havnemiljøet, Sneglehuset, monumentet over Jyllandsslaget og det smukke Vesterhav.

Ugen slutter med en tur til Struer, hvor vi får fortællingen om Lydens By.

Hele ugen krydres selvfølgelig med tid til fordybelse, foredrag og fællessang på ægte højskolemanér.

## EKSKURSIONER

Nørre Vorupør  
Holstebro  
Viborg  
Vesterhavet  
Thyborøn  
Struer

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV      Astrid Skou Hansen - AH      Julietta Jensen - JJ  
Niels Bjørn Wied - NW      Janni K. Østergaard - JØ      Kathrine L. Thorndahl - KL  
Johanne K. Andersen - JA

## PROGRAM

20B

### Onsdag 11. juni

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering  
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe  
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/AH  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Torsdag 12. juni

DAG 2

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/NW & AH  
- Nationalpark Thy  
- Nørre Vorupør  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Freitag 13. juni

DAG 3

Kl. 09.30 "Ønskesang i Højskolesangbogen" v/JV  
Kl. 14.00 **Ekskursion** v/AH  
- Holstebro, byen, der har *kulturen til forskel*  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Lørdag 14. juni

DAG 4

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AH  
- Viborg, Nørrejylland gamle hovedstad  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Søndag 15. juni

DAG 5

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AH  
- Thyborøn  
- Vestkysten  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Mandag 16. juni

DAG 6

Kl. 09.00 **Ekskursion** v/AH  
- Struer, Lydens By  
Kl. 14.00 "Ønskekoncert i jazzsporet" v/JV  
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 17. juni

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad  
Kl. 08.45 Morgensang  
Kl. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes