

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Asger Gyldenkærne, gæstelærer
Peder Laursen, gæstelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.800,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Øhop

- på spring med Peder & Asger

9. juli - 15. juli 2025

23



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Øhop

- på spring med Peder & Asger

OM KURSET

Mors, Livø & Venø

Ud over Jylland består Danmark af 443 øer. Vi kan ikke nå at besøge alle - men har til vores kursus valgt 3 perler i Limfjorden.

Venø med Danmarks mindste kirke - og kendt som Limfjordens hjerte.

Mors med molerforekomster, forsteninger og så øens fantastiske natur og folkelige historie.

Og endelig Livø (ingen bilkørsel), der i 1900-tallet var hjemsted for en af De Kellerske Anstalter med op til 100 alumner, der levede afsondret her på øen.

Udover dette omfatter kurset også en tur til Vesterhavet & Thyborøn og så alt det, der også hører et højskolekursus til: Foredrag, højskolesang, fællesskab og ikke mindst skolens gode mad.

EKSKURSIONER

Livø - med gåtur på 5 km
Vesterhavet & Thyborøn
Mors
Venø

UNDERVISERE

Asger Gyldenkærne
Peder Laursen

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Peder Laursen - PL Johanne K. Andersen - JA
Niels Bjørn Wied - NW Astrid Skou Hansen - AH Julietta Jensen - JJ
Asger Gyldenkærne - AG Janni K. Østergaard - JØ Kathrine L. Thorndahl - KL

PROGRAM

23

Onsdag 9. juli

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 10. juli

DAG 2

Kl. 09.30 "Ønskesang i Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00 "Vestjylland - verdens navle" v/AG
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 11. juli

DAG 3

Kl. 09.30 Heldagsekskursion v/AG
- Mors
- Moler-museet
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 12. juli

DAG 4

Kl. 09.30 Heldagsekskursion v/PL
- Vesterhavet
- Thyborøn
- Mindeparken
Kl. 19.30 Latin 'n' Nielsen - syng-med-koncert

Søndag 13. juli

DAG 5

Kl. 09.30 Søndagssamling v/AG
Kl. 13.30 Ekskursion v/PL
- Limfjordsøen Venø
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 14. juli

DAG 6

Kl. 08.15 Heldagsekskursion v/PL & AG
- Livø - med gåtur på 5 km
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 15. juli

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes