

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
og kursusledere

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.800,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

7. november

Øhop og kulturmøde

- Fur, Jeglindø, Maglske Mors & Nationalpark Thy

20. august - 26. august 2025



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Øhop og kulturmøde

- Fur, Jegindø, Magiske Mors & Nationalpark Thy

OM KURSET

Vi skal på tur ud i det danske sommerland, hvor vi skal besøge en perlerække af Limfjordslandets fineste øer og Nationalpark Thy - Danmarks Største Vildmark.

Glæd dig til en højskoleuge, hvor vi skal opleve Danmark når det er dejligst. Med vind i håret og salte skumsprøjt drager vi på ekspeditioner til den vestjyske natur, kultur og de særlige øsamfund.

Der vil være traveture alle dage - en kort og en lidt længere - så vi kan komme ud og se Knudeklinten på Fur, Klitheden i Thy og Mageløse Mors, hvor vi skal deltage i Kulturmødet 2025.

Kurset krydres med foredrag, fællessang og samvær i hyggelige højskolerammer.

EKSKURSIONER

Nationalpark Thy
Thy whisky
Jegindø Kirke & Havn
Limfjordsøen Fur
Limfjordsøen Mors
Kulturmødet på Mors

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Julietta Jensen - JJ
Niels Bjørn Wied - NW Janni K. Østergaard - JØ Kathrine L. Thorndahl - KL
Johanne K. Andersen - JA

PROGRAM

28

Onsdag 20. august

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JA
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 21. august

DAG 2

Kl. 09.30 "Ønskesang i Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00 **Ekskursion** v/JA & JØ
- **Jegindø**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Freitag 22. august

DAG 3

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/JA & JØ
- **Limfjordsøen Mors**
- **Kulturmødet Mors**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 23. august

DAG 4

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/JA & JØ
- **Limfjordsøen Fur**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 24. august

DAG 5

Kl. 09.30 "Limfjordsdigternes sange" v/JØ
Kl. 14.00 **Koncert - Mariann Mikkelsen på harpe og med sang**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 25. august

DAG 6

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/JA & JØ
- **Nationalpark Thy**
- **Thy Whisky**
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 26. august

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes