

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Kristian Tikjøb, tidl. højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Medbring fornuftigt tøj og gerne din egen gode kikkert. Højskolen råder over nogle kikkerter og et par teleskoper.

Vi vil løbende følge op på, hvor de bedste fuglelokaliteter er, hvorfor ekskursionerne måske kan blive ændret op til kursusstart.

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.500,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Fugle og vestjyske landskaber

- på opdagelse i det vestjyske fugleparadis

3. september - 9. september 2025

29B



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Fugle og vestjyske landskaber

- på opdagelse i det vestjyske fugleparadis

OM KURSET

Store flokke af fugle kommer nu til de vestjyske lokaliteter - enten for at overvintre eller for at raste og få tanket op til den videre færd mod varmere lande.

Modsat forårets fuglekursus, er det nu en skøn blanding af ungfugle og gamle fugle, der besøger egnen. Ungfugle, der ikke har fået deres voksendragt og de voksne, som har slidt eller taget noget af pragtdragterne af.

Det giver os lidt udfordringer med at artsbestemme - men det er en sport. Vi ser på fuglene i skønne og storslåede vestjyske lokaliteter.

Medbring fornuftigt tøj og gerne din egen gode kikkert. Højskolen råder over nogle kikkerter og et par teleskoper.

EKSKURSIONER

Agger Tange
Geddal Enge
Skjern Enge
Svingel Engsø & Veststadil Fjord

UNDERVISER

Kristian Tikjøb, ornitolog og tidl. højskolelærer

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Julietta Jensen - JJ
Niels Bjørn Wied - NW Janni K. Østergaard - JØ Kathrine L. Thorndahl - KL
Johanne K. Andersen - JA

PROGRAM

29B

Onsdag 3. september

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt vandring i lokalmiljøet v/KT
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 4. september

DAG 2

Kl. 09.30 "Fuglelivet netop nu på lokaliteterne" v/KT
Kl. 13.30 **Ekskursion til Geddal Enge** v/KT
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Freitag 5. september

DAG 3

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/KT
- Skjern Enge
- Værnengene
Kl. 19.30 "100 års danske ballader" v/Karen Grarup & Jesper Vinther

Lørdag 6. september

DAG 4

Kl. 09.30 "Pip i kunsten - gode fuglekunstnere" v/KT
Kl. 13.30 **Ekskursion** v/KT
- **Veserne og Harboøre Tange**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 7. september

DAG 5

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/KT
- **Agger Tange**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 8. september

DAG 6

Kl. 09.30 "Ønsker i Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00 **Ekskursion** v/KT
- **Svingel Engsø**
- **Veststadil Fjord**
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 9. september

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes