

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Ivar Brændgaard, gæstelærer og
tidl. direktør ved TV MIDTVEST

Erik Sommer, komponist

Samt flere af skolens lærere

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11

Email: kontor@seniorhoejskolen.dk

Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 4.550,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

29. oktober 2024

Fortæl dit liv

- grav, find og gengiv dine erindringer

15. januar - 21. januar 2025

2A



*"Livet er ikke, som man har levet det,
men som man erindrer det,
og hvordan man erindrer det
for at fortælle om det"*

Gabriel Garcia Márquez

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Fortæl dit liv

- grav, find og gengiv dine erindringer

Ivar Brændgaard, 75 år

er opvokset på en gård i Thy. Slap løs fra de endeløse roerækker og fik et overraskende livsforløb.

Student, officer ved forsvaret med russisk og polsk som speciale. Teolog fra Aarhus, højskole-forstander på Sjælland, overraskende valgt til den første direktør og ansvarshavende chefredaktør for TV MIDTVEST, en af TV 2's regionalstationer, hvor han virkede i 28 år. Derefter en utilpasset pensionist, der har været præst i 14 forskellige sogne de sidste 8 år. Han vil fortælle om sit eget liv som inspiration og igangsætter. Der vil komme principielle overvejelser over hvert livsafsnit.

OM KURSET

"Far, fortæl noget fra dit liv!" "Mormor, fortæl noget om din barndom!" Alle har en livshistorie. De fleste har taknemlige tilhørere. Men stopklodserne hober sig op. Jeg kan ikke huske ret meget. Mit liv er ikke interessant. Jeg kan ikke fortælle. Jo, det kan alle. Dette kursus vil åbne for et kildevæld af erindringer, der bare venter på at blive fortalt. Ivar Brændgaard vil være fortæller og inspirator ved at fortælle om sit eget liv, der kom fri af roerækkerne og tog overraskende drejninger. Kursisterne vil hjælpe hinanden med at finde erindringsglimt frem og få øvelse i at fortælle.

Ønsk dette kursus i julegave og opdag, at børn og børnebørn bliver henrykte, fordi de så vil få noget værdifuldt tilbage. Tøv ikke. Det kan hurtigt blive for sent. Og endnu en idé: Tag barnet eller barnebarnet med på kurset - så der er en, der kan hjælpe med at skrive erindringerne ned!

EKSKURSIONER

Bovbjerg & Vesterhavet
TV MIDTVEST

UNDERVISER

var Brændgaard, tidl. direktør ved TV MidtVest

Medvirkende:

Jesper Vinther - JV	Astrid Skou Hansen - AH	Julietta Jensen - JJ
Ivar Brændgaard - IB	Janni K. Østergaard - JØ	Kathrine L. Thorndahl - KL
Niels Bjørn Wied - NW	Johanne K. Andersen - JA	

PROGRAM

2A

Onsdag 15. januar

DAG 1

- KL. 13-14 Indkvartering
- KL. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- KL. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JV
- KL. 19.30 "At komme i gang med at erindre og fortælle" v/IB

Torsdag 16. januar

DAG 2

- KL. 09.30 "Barndomserindringer" v/IB
- KL. 14.00 "Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
- KL. 19.30 Kursisterne fortæller barndomserindringer til hinanden

Fredag 17. januar

DAG 3

- KL. 09.30 "Prægning fra slægten, fra forældre og fra ungdomsliv" v/IB
- KL. 14.00 "DENGANG I DANMARK 1945-1970, filmbidder af Ebbe Larsen, der stimulerer vor hukommelse" v/IB
- KL. 19.30 Kursisterne fortæller egne livsafsnit til hinanden i grupper v/IB

Lørdag 18. januar

DAG 4

- KL. 09.30 "De afgørende valg - valgte jeg - eller blev jeg valgt Livsforløbets afgørende punkter: Tilfældighed, skæbne eller Guds finger?" v/IB
- KL. 13.30 **Ekskursion til TV MIDTVEST** v/IB
- KL. 19.30 "Israel/Palæstina - en tikkende bombe? Få historien, der har ført hertil" v/IB

Søndag 19. januar

DAG 5

- KL. 09.30 "Fortællingen om det, der fyldte mest i livet: Arbejdet og familien" v/IB
- KL. 14.00 **Ekskursion til Vesterhavet og Bovbjerg Fyr**
- KL. 19.30 "Erindringsssange fra vort liv" v/Erik Sommer

Mandag 20. januar

DAG 6

- KL. 09.30 "Hvordan kommer jeg i gang? Hvad skal med, og hvad skal ikke med? Hvordan finder jeg mit eget livs redaktør?" v/IB
- KL. 14.00 Kursisterne fortæller livsglimt for hele gruppen - og opsamling på kurset v/IB
- KL. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 21. januar

DAG 7

- KL. 07.45 Morgenmad
- KL. 08.45 Morgensang
- KL. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes