

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.450,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

8. november

Efterårshøjskole

- med lærernes favoritter

17. september - 23. september 2025

31A

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Efterårshøjskole

- med lærernes favoritter

OM KURSET

Vi har dem alle sammen - vores favoritter. Og dem har vi også på SeniorHøjskolen!

I denne uge diskner vi op med vores favoritforedrag og ekskursioner, vores favoritter, sange og meget mere.

Mens regnen kærtegner ruderne, og efterårsblæsten rusker træerne, varmer vi os med højskolesang og en mangfoldig buket af lærernes yndlingsforedrag. Lækkerier for både krop og sjæl pakket ind i hyggelige højskolerammer.

Vi glæder os til en højskoleuge med saft og kraft, fællessang og faglig fordybelse - spækket med smagfulde godbidder fra vores dygtige køkken

EKSKURSIONER

Nationalpark Thy
Vesterhavet
Thyborøn

ARRANGEMENTER

Koncert - Swingmusikkens historie
100 års danske ballader med Karen Grarup & Jesper Vinther

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Julietta Jensen - JJ
Niels Bjørn Wied - NW Janni K. Østergaard - JØ Kathrine L. Thorndahl - KL
Johanne K. Andersen - JA Peder Laursen - PL

PROGRAM

31A

Onsdag 17. september

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/NW
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 18. september

DAG 2

Kl. 09.30 "Klæder skaber folk" v/AH
Kl. 14.00 "Ønsker i Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 19.30 "100 års danske ballader" v/Karen Grarup & Jesper Vinther

Fredag 19. september

DAG 3

Kl. 09.30 "Vild, vildere med natur - naturnationalparker og den grønne trepart" v/JJ
Kl. 14.00 "Kina - fra de 100 års ydmygelser til spirende supermagt" v/NW
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 20. september

DAG 4

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/NW
- Nationalpark Thy
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 21. september

DAG 5

Kl. 09.30 "Thyborøn & Vestkysten" v/PL
Kl. 14.00 **Ekskursion** v/PL
- Thyborøn
- Vestkysten
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 22. september

DAG 6

Kl. 09.30 "Danmarks mange trossamfund" v/JØ
Kl. 14.00 **Koncert - Swingmusikkens historie** v/Vinther & Venner
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 23. september

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes