

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Martin Ravn Jensen, tidl. højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.450,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

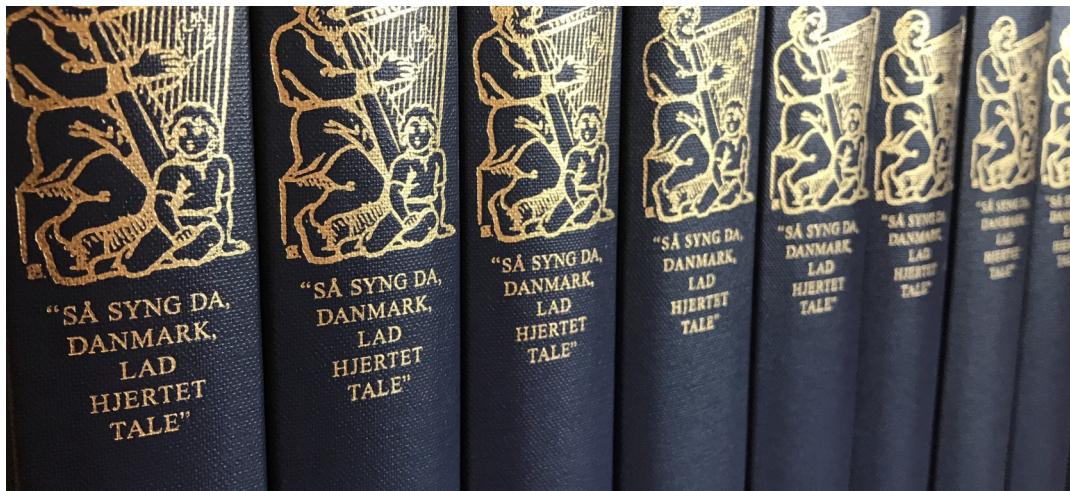
Så syng da, Danmark

- Højskolesangbogen for fuld musik

17. september - 23. september 2025

31B

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Så syng da, Danmark

- Højskolesangbogen for fuld musik

OM KURSET

Kom, og syng med fra højskolesangbogen - i en hel uge!

Du er måske fortrolig med sangene, eller det er ganske uprøvet for dig - det spiller ingen rolle! Alle vil møde både nye og gamle kendinger. Vi veksler mellem fællessang i forskellige sammenhænge og fortælling om digterne, komponisterne og sangenes tilblivelse.

I skal også opleve vores skønne og inspirerende natur, som er arnestedet for nogle af de mest sunge sange - "Danmark nu blunder den lyse nat" er skrevet ude på Gjellerodde, og der vil vi syng den! Vi vil høre tankevækkende foredrag, opleve gemytligt samvær og oplysende morgensamlinger.

Ugen rundes af med en festlig aften, inden vi alle drager hver til sit med en højskolesang på læben eller i ørerne!

EKSKURSIONER

Vesterhavet & Tuskær, Kunst og Kulturcenter
Lemvig Kirke

ARRANGEMENTER

Maratonsang
Koncert - Swingmusikkens historie
100 års danske ballader med Karen Grarup & Jesper Vinther

UNDERVISER

Martin Ravn Jensen

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Julietta Jensen - JJ
Niels Bjørn Wied - NW Janni K. Østergaard - JØ Kathrine L. Thorndahl - KL
Martin Ravn Jensen - MR Johanne K. Andersen - JA

PROGRAM

31B

Onsdag 17. september

DAG 1

- KL. 13-14 Indkvartering
- KL. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- KL. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/MR
- KL. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 18. september

DAG 2

- KL. 09.30 "Glædelige og vemodige farvel" v/MR
- KL. 14.00 "Ønsker i Højskolesangbogen" v/MR & JV
- KL. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 19. september

DAG 3

- KL. 09.30 ""De nye og de uprøvede" v/MR
- KL. 14.00 "Kvindelige komponister og 3/4 takt" v/MR
- KL. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 20. september

DAG 4

- KL. 09.30 **Heldagssangs-ekskursion** v/MR
- Tuskær, sange om hav & fjord
- Lemvig Kirke, nye salmer i kirken v/Lisbeth Filtenborg
- Gjellergård, kaffe og sange af Thøger Larsen
- KL. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 21. september

DAG 5

- KL. 09.30 "Den folkelige sangs historie" v/MR
- KL. 14.00 "Grundtvig og Carl swinger" - Grundtvig og Carl Nielsen i swing-forklædning syng-med-koncert med Vinther-trioen
- KL. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 22. september

DAG 6

- KL. 09.30 "Generationer synger ud" - fællessang med elever fra Nørre Nissum Efterskole
- KL. 14.00 "Højskolesangbogen - hvorfor kan den endnu?" v/Jesper Moesbøl
- KL. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 23. september

DAG 7

- KL. 07.45 Morgenmad
- KL. 08.45 Morgensang
- KL. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes