

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Jesper Vinther, højskoleforstander
Janni K. Østergaard, højskolelærer og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.350,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

7. november

Syng sangbogen

- fællessang, fællesskaber og traditioner

22. oktober - 28. oktober 2025



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Syng sangbogen

- fællessang, fællesskaber og traditioner

OM KURSET

Vi skal i denne uge dykke ned i nogle af de mest populære sangbøger og synge os igennem deres værdier og historie.

Vi kaster os over *Højskolesangbogen*, *Arbejdersangbogen*, *Sønderjydernes Blaa Sangbog* og *DGI-sangbogen*. Hver sin tradition. Hvert sit fællesskab.

Siden reformationen har salmesangen været en vigtig aktivitet i kirken, og derfor skal vi selvfølgelig også omkring *Salmebogen*. Ugen afsluttes med børnenes favorit *De små synger*.

Vi får besøg af salmekomponist Jesper Gottlieb, som også står bag sangbogen *Rundt om Tove*. Endelig bliver vi klogere på tidligere sangtraditioner, når Pøbel byder op til folkeviser og kædedans.

EKSKURSION

Vesterhavet

ARRANGEMENT

Koncert med Pøbel

FOREDRAGSHOLDER

Jesper Gottlieb, komponist

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Julietta Jensen - JJ
Niels Bjørn Wied - NW Janni K. Østergaard - JØ Kathrine L. Thorndahl - KL
Johanne K. Andersen - JA

PROGRAM

35B

Onsdag 22. oktober

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JØ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 23. oktober

DAG 2

- Kl. 09.30 "Ønskersang i Højskolesangbogen" v/JV
- Kl. 14.00 "DGI-sangbogen" v/JØ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 24. oktober

DAG 3

- Kl. 09.30 "Arbejdersangbogen" v/JØ
- Kl. 14.00 Ekskursion v/JØ
- Vesterhavet
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 25. oktober

DAG 4

- Kl. 09.30 "Højskolesangbogen" v/JØ
- Kl. 14.00 **Koncert med Middelaldergruppen "Pøbel"**
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 26. oktober

DAG 5

- Kl. 09.30 "Den Blå Sangbogen og FDF's March & Lejr" v/JØ
- Kl. 14.00 Foredrag v/Jesper Gottlieb
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 27. oktober

DAG 6

- Kl. 09.30 "Den danske salmebog" v/JØ
- Kl. 14.00 "De Små Synger" v/AH
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 28. oktober

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes