

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

Martin Ravn Jensen, gæstelærer  
Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
Janni K. Østergaard, højskolelærer  
Johanne K. Andersen, højskolelærer  
Julieta Jensen, højskolelærer  
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer  
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Annelene Toft Christensen, gæstelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander  
og kursusleder

## PRAKTISK INFO

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 5.350,-**

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

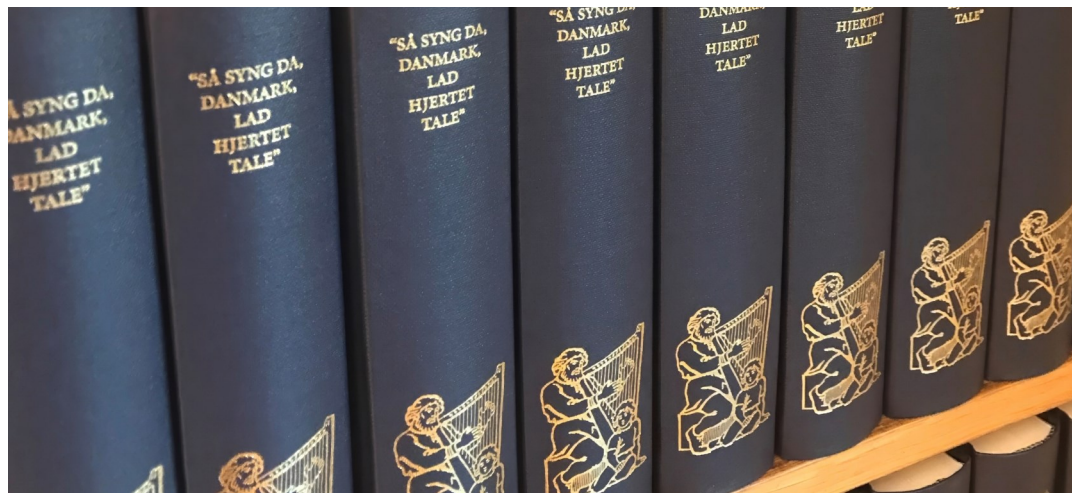
# Spillemandsmusik

- vi spiller nordisk folkemusik

22. oktober - 28. oktober 2025

35C

**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M



# Spillemandsmusik

- vi spiller nordisk folkemusik

## OM KURSET

Et orkesterkursus for dig, der spiller bl.a. violin, harmonika, fløjte, kontrabas og guitar.

Kom til en uge med masser af spillemandsmusik. SeniorHøjskolen fyldes af folkemusik fra især de nordiske lande. På kurset vil vi arbejde med en række traditionelle arrangementer.

Nogle er på noder, men det vigtigste er, at du har lyst til at spille efter gehør, da vi også vil arbejde ud fra mere eksperimenterende tilgange til at spille folkemusik.

Vi slutter ugen af med at lave en lille koncert, hvor vi viser, hvad vi har arbejdet med på kurset.

Velkommen til en uge med masser af sammenspil og musik, foredrag og fællessang efter højskolesangbogen.

## ARRANGEMENT

Koncert med Pøbel

## UNDERVISER

Annelene Toft Christensen, konservatorieuddannet folkemusiker

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV    Astrid Skou Hansen - AH    Julietta Jensen - JJ  
 Niels Bjørn Wied - NW    Janni K. Østergaard - JØ    Kathrine L. Thorndahl - KL  
 Annelene Christensen - AC    Johanne K. Andersen - JA    Martin Ravn Jensen - MR

## PROGRAM

35C

### Onsdag 22. oktober

DAG 1

- Kl. 13-14    Indkvartering
- Kl. 14.00    Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00    Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JV
- Kl. 19.30    Aftenarrangement

### Torsdag 23. oktober

DAG 2

- Kl. 09.30    "Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
- Kl. 14.00    Prøver v/AC
- Kl. 19.30    Aftenarrangement

### Fredag 24. oktober

DAG 3

- Kl. 09.30    Prøver v/AC
- Kl. 14.00    Ekskursion v/MR  
- Vesterhavet
- Kl. 19.30    Aftenarrangement

### Lørdag 25. oktober

DAG 4

- Kl. 09.30    Prøver v/AC
- Kl. 14.00    **Koncert med Middelaldergruppen "Pøbel"**
- Kl. 19.30    Aftenarrangement

### Søndag 26. oktober

DAG 5

- Kl. 09.30    Prøver v/AC
- Kl. 14.00    Prøver v/AC
- Kl. 19.30    Aftenarrangement

### Mandag 27. oktober

DAG 6

- Kl. 09.30    Prøver v/AC
- Kl. 14.00    Generalprøve v/AC
- Kl. 16.00    **Åben Koncert**
- Kl. 18.00    Afslutningsmiddag

### Tirsdag 28. oktober

DAG 7

- Kl. 07.45    Morgenmad
- Kl. 08.45    Morgensang
- Kl. 09.20    Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes