

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer  
Johanne K. Andersen, højskolelærer  
Julietta Jensen, højskolelærer  
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer  
Maja Lucas, ph.d. og forfatter  
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
og kursusleder

## PRAKTISK INFO

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 5.250,-**

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

1. november

## Tekstiltrylleri

- fra laser til luksus

5. november - 11. november 2025



37B

**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M



# Tekstiltrylleri

- fra laser til luksus

## OM KURSET

Velkommen til en uge i kreativitetens tegn!

Vi arbejder med upcycling og fornyelse af tøj og tekstil med f.eks. ecoprint og broderi - og syr gamle duge og skjorter og andre tekstiler om til tasker, jakker og andre kreationer.

Vi starter ugen med en fælles opgave for at samle inspiration og komme i gang med ugens arbejde. Herefter fordyber vi os i individuelle projekter.

Ugen byder også på oplæg og mulighed for at deltage i to workshops om frihåndsbroderi og plantefarvning/ecoprint.

Du er meget velkommen til at medbringe gamle duge, tøj, broderigarn eller andet materiale, du gerne vil arbejde med i ugens løb. Højskolen har også et mindre udvalg af materialer, der kan købes på stedet - eller måske kan vi arrangere samkørsel til en af egnens sy- eller genbrugsbutikker.

Du må meget gerne medbringe egen symaskine. Højskolen har to symaskiner, som vi deles om.

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV      Astrid Skou Hansen - AH      Julietta Jensen - JJ  
Niels Bjørn Wied - NW      Janni K. Østergaard - JØ      Kathrine L. Thorndahl - KL  
Maja Lucas - ML      Johanne K. Andersen - JA

## PROGRAM

37B

### Onsdag 5. november

DAG 1

- KL. 13-14 Indkvartering
- KL. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- KL. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/AH
- KL. 19.30 Aftenarrangement

### Torsdag 6. november

DAG 2

- KL. 09.30 Tekstilværksted v/AH  
- fælles opgave og 'dagens inspirationsoplæg: upcycling'
- KL. 14.00 "Ønsker i Højskolesangbogen" v/JV
- KL. 19.30 Aftenarrangement

### Freitag 7. november

DAG 3

- KL. 09.30 Tekstilværksted v/AH  
- og 'dagens workshop: broderi'
- KL. 14.00 Tekstilværksted - fortsat v/AH
- KL. 19.30 Aftenarrangement

### Lørdag 8. november

DAG 4

- KL. 09.30 Tekstilværksted v/AH  
- og 'dagens workshop: plantefarvning og tryk'
- KL. 14.00 Tekstilværksted - fortsat v/AH
- KL. 19.30 Aftenarrangement

### Søndag 9. november

DAG 5

- KL. 09.30 Tekstilværksted v/AH  
- og 'dagens inspirationsoplæg: craft-psykologi'
- KL. 14.00 Tekstilværksted - fortsat v/AH
- KL. 19.30 Aftenarrangement

### Mandag 10. november

DAG 6

- KL. 09.30 Tekstilværksted v/AH
- KL. 14.00 Tekstilværksted - fortsat v/AH
- KL. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 11. november

DAG 7

- KL. 07.45 Morgenmad
- KL. 08.45 Morgensang
- KL. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes