

DAGLIGDAGEN

- Kl. 06.30 Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensamling
med morgengymnastik
Kl. 09.30 Undervisning
Kl. 12.00 Middag
Kl. 14.00 Undervisning
Kl. 15.00 Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30 Undervisning
Kl. 18.00 Aftenbuffet
Kl. 19.30 Aftenarrangement
med kaffe

Ret til ændringer forbeholdes

MEDVIRKENDE

Janni Østergaard, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Julietta P. Jensen, højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Til pakkespil d. 23. december, bedes
I medbringe 2 gaver til ca. 25 kr.stk.

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS for kursus 40, begge uger:

8.950,-

KURSUSPRIS for kursus 40A, julekurset:

7.050,-

KURSUSPRIS for kursus 40B, nytårskurset:

7.050,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

10. september

20. DECEMBER 2024 - 2. JANUAR 2025

40



Nu tændes tusind julelys

- Jul og nytår på SeniorHøjskolen

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Nu tændes tusind julelys

- Jul og nytår på SeniorHøjskolen

Juleduft og nytårsbobler

Året rundes af med alt det bedste, vi kan byde på - med lys luft og fællesskab. Kendetegnene for kurset er julestemningens mange sanseoplevelser indvundet i traditioner og nytåret, der vækker til eftertanker over det forgangne - måske som afsæt for nyt i det kommende år.

Julehøjskolen trakterer med den store julekurv - fyldt med hyggelige julegodter: Foredrag og fortællinger, sang, musik og friske ture i det vinterklædte Vestjylland. Nytårshøjskolen fortsætter med at holde hyggebarometeret højt med et inspirerende program balanceret mellem indendørs foredrag og vinterekskursioner. Naturligvis er vi inviteret til Dronningens nytårstale, 90-års fødselsdag, skihop og Wienervals - på stor-skærm.

Højskolens dygtige køkkenteam er i topform og disker op med lækre og velsmagende retter tilført det vestjyske pift.

Vær velkommen til Jul og Nytår på SeniorHøjskolen!

Højskolens lærere:

Jesper Vinther - JV
Julieta P. Jensen - JJ
Astrid Skou Hansen - AH

Janni Østergaard - JØ
Niels Bjørn Wied - NW
Ole Jørgensen - OJ

Kathrine Liedtke - KL
Kristian Tikjøb - KT

UGE 1 - Julekurset, 40A

Fredag 20. december DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion og introduktion til SeniorHøjskolen & omgivelserne v/JV
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 21. december DAG 2

- Kl. 09.30 "Blæst i Vest" v/JJ
- Kl. 13.30 Ekskursion til Vesterhavet v/JJ
- Kl. 19.30 Naturquiz v/JJ

Søndag 22. december DAG 3

- Kl. 09.30 "Vi synger julens sange ind" v/JØ
- Kl. 14.00 "Samtalesalon" v/JØ
- Kl. 19.30 "Jysk juleaften - en fortælling af Thøger Larsen" v/JØ

Mandag 23. december DAG 4

- Kl. 09.30 "TV-julekalenderens historie og sange" v/ JV
- Kl. 14.00 "Folkedans, spjæt og spræl" v/JJ
- Kl. 15.30 Gløgg og æbleskiver
- Kl. 19.30 "Den store pakkeleg" v/JJ (alle medbringer 2 pakker á ca. 25 kr.)

Tirsdag 24. december DAG 5

- Kl. 09.30 "Julesanghæftet - et stykke dansk kulturhistorie" v/ JØ
- Kl. 13.00 Bus, julegudstjeneste i Mariekirken, Bøvlingbjerg med efterfølgende kaffe & hygge i Forsamlingshuset v/JJ
- Kl. 17.30 Julemiddag
- Kl. 19.30 Juleaften v/JJ & JØ

Onsdag 25. december DAG 6

- Kl. 09.15 Mulighed for Gudstjeneste
- Kl. 14.00 "Stråler juleglansen - højtidens billeder i kunsten" v/KT
- Kl. 19.30 "Royale billeder" v/KT

Torsdag 26. december DAG 7

- TEMADAG - det hellige land i moderne tid
- Kl. 09.30 "Israel - et brændpunkt i en farlig religion" v/NW
 - Kl. 14.00 Film - "Golda". Med oplæg og debat
 - Kl. 19.30 Aftenarrangement v/NW
 - Kl. 20.30 Farvel til julekursisterne med ost & rødvin

UGE 2 - Nytårskurset, 40B

40

Fredag 27. december DAG 8

- For julekursisterne, kursus 40A:*
- Kl. 09.30 Bus til Struer Station
- For de, der bliver, kursus 40*
- Kl. 09.30 Heldagsekskursion til Søhøjlandet v/NW
- For nytårskursisterne, kursus 40B:*
- Kl. 13-14 Indkvartering
 - Kl. 14.00 Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe v/AH
 - Kl. 15.00 Kursusintroduktion og introduktion til SeniorHøjskolen & omgivelserne
 - Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 28. december DAG 9

- Kl. 09.30 "Vær velkommen I - på rejse i det vestjyske" v/ PL
- Kl. 13.00 Ekskursion til Thyborøn v/ PL
- Kl. 19.30 "Et seniorliv med brejle & detektor" v/ PL

Søndag 29. december DAG 10

- Kl. 09.30 "Musikalsk overflødhedshorn" v/OJ
- Kl. 14.00 Nytårskoncert med Birgit Lyngholm
- Kl. 19.30 "Svantes viser" v/OJ

Mandag 30. december DAG 11

- TEMADAG - hygge og horisont
- Kl. 09.30 "Storbritannien efter Brexit" v/NW
 - Kl. 14.00 "Fra tipi til Det Hvide Hus - Amerikas historie" v/NW
 - Kl. 19.30 Aftenarrangement v/NW

Tirsdag 31. december DAG 12

- Kl. 09.30 Ekskursion til Vesterhavet v/OJ & AH
- Kl. 13.30 Nytårsquiz v/OJ & AH
- Kl. 18.00 Kongens nytårstale
- Kl. 18.30 Nytårsaftensmiddag v/OJ & AH

Onsdag 1. januar DAG 13

- Kl. 08.30 Morgenmad
- Kl. 09.30 "Vær velkommen II - En dramatisk redningsaktion" v/PL
- Kl. 15.30 Afgang til Lemvig v/JV
- Kl. 16.00 Gudstjeneste i Lemvig Kirke
- Kl. 18.00 Statsministerens nytårstale
- Kl. 18.30 Aftensmad og afslutningshygge v/JV

Torsdag 2. januar DAG 14

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Fælles morgensamling