

## DAGLIGDAGEN

- Kl. 06.30 Svømmebassinet åbner  
Kl. 07.45 Morgenmad  
Kl. 08.45 Morgensamling  
med morgengymnastik  
Kl. 09.30 Undervisning  
Kl. 12.00 Middag  
Kl. 14.00 Undervisning  
Kl. 15.00 Eftermiddagskaffe  
Kl. 15.30 Undervisning  
Kl. 18.00 Aftenbuffet  
Kl. 19.30 Aftenarrangement  
med kaffe

*Ret til ændringer forbeholdes*

## MEDVIRKENDE

Ole Jørgensen, gæstelærer  
Kristian Kaaberbøl, gæstelærer  
Martin Ravn, gæstelærer  
Asger Gyldenkærne, gæstelærer  
Kathrine Liedtke, højskolelærer  
Janni Østergaard, højskolelærer  
Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
Niels Bjørn Wied, højskolelærer  
Ole Jørgensen, højskolelærer  
Julieta P. Jensen, højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander  
og kursusleder

## PRAKTISK INFO

Til pakkespil d. 23. december, bedes  
I medbringe 2 gaver til ca. 25 kr.stk.

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS for kursus 40, begge uger:**

**8.950,-**

**KURSUSPRIS for kursus 40A, julekurset:**

**7.050,-**

**KURSUSPRIS for kursus 40B, nytårskurset:**

**7.050,-**

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

20. DECEMBER 2024 - 2. JANUAR 2025

40



# Nu tændes tusind julelys

- Jul og nytår på SeniorHøjskolen

SENIORHØJSKOLEN  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk



# Nu tændes tusind julelys

- Jul og nytår på SeniorHøjskolen

## Juleduft og nytårsbobler

Året rundes af med alt det bedste, vi kan byde på - med lys luft og fællesskab. Kendetegnene for kurset er julestemningens mange sanseoplevelser indvundet i traditioner og nytåret, der vækker til eftertanker over det forgangne - måske som afsæt for nyt i det kommende år.

Julehøjskolen trakterer med den store julekurv - fyldt med hyggelige julegodter: Foredrag og fortællinger, sang, musik og friske ture i det vinterklædte Vestjylland. Nytårshøjskolen fortsætter med at holde hyggebarometeret højt med et inspirerende program balanceret mellem indendørs foredrag og vinterekskursioner. Naturligvis er vi inviteret til Dronningens nytårstale, 90-års fødselsdag, skihop og Wienervals - på stor-skærm.

Højskolens dygtige køkkenteam er i topform og disker op med lækre og velsmagende retter tilført det vestjyske pift.

Vær velkommen til Jul og Nytår på SeniorHøjskolen!

### Højskolens lærere:

Jesper Vinther - JV  
Julietta P. Jensen - JJ  
Astrid Skou Hansen - AH

Janni Østergaard - JØ  
Niels Bjørn Wied - NW  
Kathrine Liedtke - KL  
Kristian Tikjøb - KT

Asger Gyldenkærne - AG  
Martin Ravn - MR  
Kristian Kaaberbøl - KK  
Ole Jørgensen - OJ

## UGE 1 - Julekurset, 40A

### Fredag 20. december DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion og introduktion til SeniorHøjskolen & omgivelserne v/JV
- Kl. 19.30 "Julesang med swing" v/JV

### Lørdag 21. december DAG 2

- Kl. 09.30 "Blæst i Vest" v/JJ
- Kl. 13.30 Ekskursion til Vesterhavet v/JJ
- Kl. 19.30 Naturquiz v/JJ

### Søndag 22. december DAG 3

- Kl. 09.30 "Vi synger julen ind" v/JØ
- Kl. 14.00 "Samtalesalon" v/JØ
- Kl. 19.30 "Jysk Juleaften - en fortælling af Thøger Larsen" v/JØ

### Mandag 23. december DAG 4

- Kl. 09.30 "TV-julekalendere & swinging Christmas" v/ JV & KK
- Kl. 14.00 "Folkedans, spjæt og spræl" v/JJ
- Kl. 15.30 Gløgg og æbleskiver
- Kl. 19.30 "Den store pakkeleg" v/JJ (alle medbringer 2 pakker á ca. 25 kr.)

### Tirsdag 24. december DAG 5

- Kl. 09.00 "Julesanghæftet - et stykke dansk kulturhistorie" v/ JØ
- Kl. 11.30 Frokost
- Kl. 12.45 Bus, julegudstjeneste i Marielirken, Bøvlingbjerg med efterfølgende kaffe & hygge i Forsamlingshuset v/JJ
- Kl. 17.30 Julemiddag
- Kl. 19.30 Juleaften v/JJ & JØ

### Onsdag 25. december DAG 6

- Kl. 09.15 Mulighed for Gudstjeneste v/KT
- Kl. 14.00 "Stråler juleglansen - højtidens billeder i kunsten" v/KT
- Kl. 19.30 "Royale billeder" v/KT

### Torsdag 26. december DAG 7

- TEMADAG - det hellige land i moderne tid
- Kl. 09.30 "Israel - brændpunkt i en farlig region" v/NW
  - Kl. 14.00 "Golda" - filmettermiddag med oplæg & debat
  - Kl. 19.30 "Højtidens øl" v/NW
  - Kl. 20.30 Farvel til julekursisterne med ost & rødvin

## UGE 2 - Nytårskurset, 40B

40

### Fredag 27. december DAG 8

- For julekursisterne, kursus 40A:*
- Kl. 09.25 Bus til Struer Station
- For de, der bliver; kursus 40*
- Kl. 09.30 Heldagsekskursion - Søhøjlandet v/NW

### *For nytårskursisterne, kursus 40B:*

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe v/AH
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion og introduktion til SeniorHøjskolen & omgivelserne
- Kl. 19.30 "Nye begyndelser" v/AH

### Lørdag 28. december DAG 9

- Kl. 09.30 "Vær velkommen i - på rejse i det vestjyske" v/ PL
- Kl. 13.00 Ekskursion til Thyborøn v/ PL
- Kl. 19.30 "Et seniorliv med brejle & detektor" v/PL

### Søndag 29. december DAG 10

- Kl. 09.30 "Musikalske overflødheds-horn" v/OJ
- Kl. 14.00 Nytårskoncert med Birgit Lyngholm
- Kl. 19.30 "Aftensange - noget om aftensange" v/PO

### Mandag 30. december DAG 11

- Kl. 09.30 "Juleskikke fra nær og fjern" v/AG
- Kl. 14.00 "Thøger Larsen - en digter under stjernerne" v/MR
- Kl. 19.30 "Sigfred Petersen" v/MR

### Tirsdag 31. december DAG 12

- Kl. 09.30 Ekskursion til Vesterhavet v/KL & AH
- Kl. 13.30 Nytårsquiz v/KL & AH
- Kl. 18.00 Kongens nytårstale
- Kl. 18.30 Nytårsaftensmiddag v/KL & AH

### Onsdag 1. januar DAG 13

- Kl. 08.30 Morgenmad
- Kl. 09.30 "Vær velkommen II" v/PL - En dramatisk redningsaktion"
- Kl. 15.30 Afgang til Lemvig v/JV
- Kl. 16.00 Gudstjeneste i Lemvig Kirke
- Kl. 18.00 Statsministerens nytårstale
- Kl. 18.30 Aftensmad og afslutningshygge v/JV

### Torsdag 2. januar DAG 14

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Fælles morgensamling
- Kl. 09.25 Bus til Struer Station