

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
Johanne K. Andersen, højskolelærer  
Julietta Jensen, højskolelærer  
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer  
Niels Bjørn Wied, højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander

Janni K. Østergaard, højskolelærer  
og kursusleder

## PRAKTISK INFO

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 4.750,-**

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

1. november

# Vi synger Danmarkshistorien

- fra folkevise til protestsange

29. januar - 4. februar 2025

4A

**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M



# Vi synger Danmarkshistorien

- fra folkeviser til protestsange

## OM KURSET

Kom med på en fantastisk rejse, når vi synger os gennem 1000 års Danmarkshistorie!  
Vi begynder med folkeviserne og dykker derefter ned i reformationens salmer.

Vi synger om Danmark og lader os rive med af arbejdersangbogens slagsange.  
Vi bliver klogere på Alsang og de populære revyviser fra besættelsestiden.  
Og så kaster vi os over protestmusikken hos bl.a. Cæsar og Trille og springer til moderne troubadoursang hos Peter Sommer, Søren Huss og Katinka.

Mariann Mikkelsen tager os med på en rejse gennem historien med harpe og sang.  
Vi besøger Harbøre Kirke - og på Struer Museum dykker vi ned i historien om Bang & Olufsen.

Vel mødt til en uge fyldt med sang, historie, højskoleånd og fællesskab.

## EKSKURSIONER

Harbøre Kirke  
Struer Museum

## ARRANGEMENT

Harpekoncert med Mariann Mikkelsen

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV      Astrid Skou Hansen - AH      Julietta Jensen - JJ  
Niels Bjørn Wied - NW      Johanne K. Andersen - JA      Kathrine L. Thorndahl - KL  
Janni K. Østergaard - JØ

## PROGRAM

4A

### Onsdag 29. januar

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JØ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Torsdag 30. januar

DAG 2

- Kl. 09.30 "I folkemindesamlerens fodspor - folkeviser, mjød og kædedans" v/JØ
- Kl. 14.00 "Ønsker i Højskolesangbogen" v/JV
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Fredag 31. januar

DAG 3

- Kl. 09.30 "Giv mig, Gud, en salmetunge - om kirkens sange og salmer" v/JØ
- Kl. 13.30 **Ekskursion - Kristendom ved Vestkysten** v/JØ  
- Harbøre Kirke og kirkegård
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Lørdag 1. februar

DAG 4

- Kl. 09.30 "Danskhed på vers - nationalsang og fædrelandskærlighed" v/JØ
- Kl. 14.00 Koncert med Mariann Mikkelsen - Danmarkshistorien med sang & harpe
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Søndag 2. februar

DAG 5

- Kl. 09.30 "Når jeg ser et rødt flag smælde - arbejdersangbogen under lup" v/JØ
- Kl. 14.00 **Ekskursion til Struer Museum** v/JØ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Mandag 3. februar

DAG 6

- Kl. 09.30 "Man binder os på mund og hånd - alsang, revyviser og lys i vinduerne" v/JØ
- Kl. 14.00 "Protestmusik og troubadoursang - fra Trille og Cæsar til Katinka og Peter Sommer" v/JØ
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 4. februar

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes