

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

Kristian Kaaberbøl, saxofonist
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Kathrine L. Thorndahl, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Per Odgaard, tidl. musikskoleleder
Jesper Vinther, højskoleforstander og kursusleder

## PRAKTISK INFO

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 4.950,-**

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

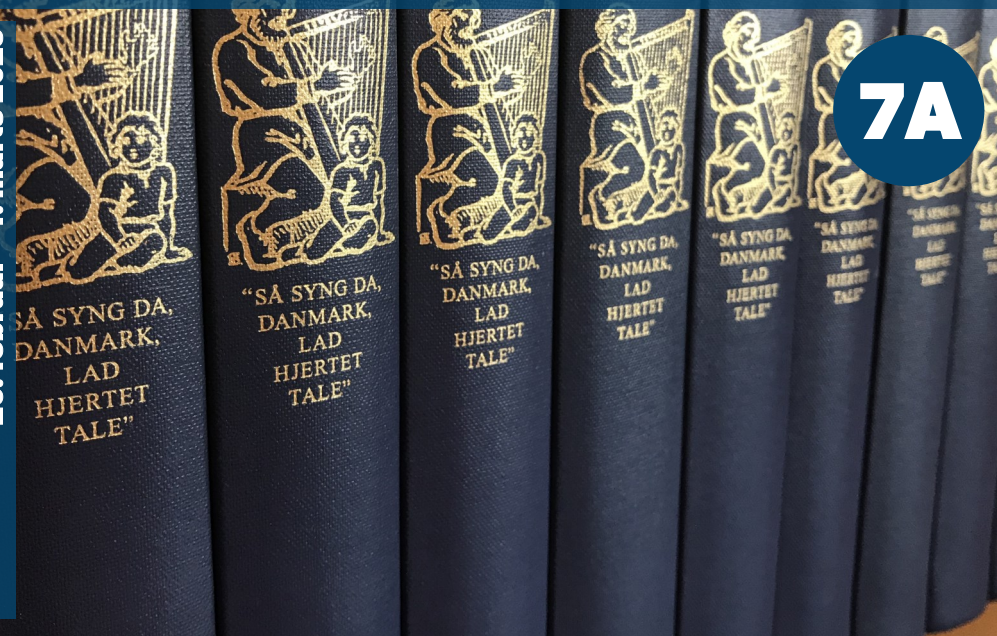
**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

# Så syng da, Danmark

- Højskolesangbogen for fuld udblæsning

26. februar - 4. marts 2025



**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M



# Så syng da, Danmark

- Højskolesangbogen for fuld udblæsning

## OM KURSET

Er du glad for at synge og give den fuld gas sammen med andre? Så er denne uge lige noget for dig. Vi dykker ned i sangskattens guldgrube, finder de gode gamle sange frem og lærer spændende nye. Vi byder den første forårmåned velkommen med maratonsang til orkesterledsagelse.

Du kan frit vælge dine favoritter. Lørdag aften underholder det velspillende Vestjysk Bigband med iørefaldende og swingende jazz. Søndagens ekskursion går til den gamle proprietærgård Gimsinghoved, som nu er indrettet til kultursted med udstillinger. Vi får også besøg af en af de fornemmeste ambassadører for højskolesangen, nemlig Erik Sommer.

### EKSKURSION

Gimsinghoved, Struer

### ARRANGEMENTER

Maratonsang  
Koncert med Vestjysk Bigband

### FOREDRAGSHOLDER

Erik Sommer

### UNDERVISER

Per Odgaard

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV      Astrid Skou Hansen - AH      Julietta Jensen - JJ  
Niels Bjørn Wied - NW      Janni K. Østergaard - JØ      Kathrine L. Thorndahl - KL  
Per Odgaard - PO      Johanne K. Andersen - JA      Kristian Kaaberbøl - KK

## PROGRAM

7A

### Onsdag 26. februar

DAG 1

- KL. 13-14 Indkvartering
- KL. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- KL. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/PO
- KL. 19.30 Aftenarrangement

### Torsdag 27. februar

DAG 2

- KL. 09.30 "Vær lidt varsom - fra vinter til forår" v/PO
- KL. 14.00 "Vi mødtes i sne - nye sange i 19. udgave" v/PO
- KL. 19.30 Aftenarrangement

### Fredag 28. februar

DAG 3

- KL. 09.30 "Hver dag en ny dag - nye sange i 19. udgave" v/PO
- KL. 14.00 "Tit er jeg glad - Nielsen, Ring & Aagaard" v/PO
- KL. 19.30 Aftenarrangement

### Lørdag 1. marts

DAG 4

- KL. 09.30 "Hvad var det dog, der skete?" v/PO
- KL. 14.00 Maratonsang - vi synger for fuld udblæsning med orkester til v/PO, JV og KK
- KL. 19.30 Aftenarrangement

### Søndag 2. marts

DAG 5

- KL. 09.30 **Ekskursion til Gimsinghoved** v/PO
- KL. 14.00 "Der findes en frihed" v/Erik Sommer
- KL. 19.30 Aftenarrangement

### Mandag 3. marts

DAG 6

- KL. 09.30 "Om lidt er kaffen klar - Halddan, Benny & Poul" v/PO
- KL. 14.00 "Du kom med alt - tro og kærlighed" v/PO
- KL. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 4. marts

DAG 7

- KL. 07.45 Morgenmad
- KL. 08.45 Morgensang
- KL. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes