



KURSER OG EFTERUDDANNELSE



# SOSU AMU

Vær med. Verden er til at forandre - [zbc.dk](https://zbc.dk)

# Bliv klar til SOSU- uddannelsen

Der mangler SOSU-hjælpere og SOSU-assistenten i de fleste kommuner. Har du lyst til at se, hvad arbejdet inden for SOSU-området indeholder, vil dette kursusforløb være relevant.

Kurset udbydes 2 gange om året - forår og efterår. Forløbet er på 5 uger og sammensat af AMU-kurserne:

#### **Praktisk hjælp til ældre**

15 dage - 42690

#### **Konflikthåndtering i SOSU arbejdet**

3 dage - 41687

#### **Generelhygiejne i socialt og pædagogisk arbejde**

2 dage - 48096

#### **Medvirken til rehabilitering**

3 dage - 40126

#### **Ergonomi inden for faglærte og ufaglærte job**

2 dage - 40392

#### **Du får viden om:**

- Hensigtsmæssig kommunikation med borgeren og hvordan den personlige fremtoning påvirker relationen til borgeren.
- Den ældre borger og aldringsprocesser.
- Den grundlæggende lovgivning på ældreområdet og borgerens rettigheder.

- Tilrettelæggelse af praktisk og personlig hjælp hos borgeren.
- Samarbejde med andre faggrupper.
- Hensigtsmæssige arbejdsstillinger og forebyggelse af arbejdsskader.
- Håndhygiejnens betydning for infektioner og smittespredning.
- Den rehabiliterende tilgang til borgeren.
- Grundlæggende genoptræningsprincipper.
- Hverdagsliv og livskvalitet.
- Egen rolle i forhold til at formidle relevant viden og relevante observationer i forhold til patientsikkerhed.
- Din forpligtelse til at indrapportere u hensigtsmæssige hændelser og proceduren her for.

#### **Forløbet giver dig mulighed for**

- At søge vikar- og ferie afløser stillinger i ældreplejen.
- At søge ind på GF2 på Social- og sundhedshjælperuddannelsen, såfremt du har bestået dansk og matematik på 9. kl. niveau med min. karakteren 2.

#### **Tilmelding**

Ledige tilmeldes hos:

Kursusekretær

Anja Beringskjold

Mobil: 4133 4834 / [anjb@zbc.dk](mailto:anjb@zbc.dk)

Kurserne er alle på den landsdækkende og regionale positivliste, så du kan tage kurset som 6 ugers jobrettet uddannelse eller på jobplan aftalt med dit jobcenter.

#### **Kontakt**

Konsulent - udvikling og efteruddannelse

Cajsa Adorjan-Seger

Tlf. 6198 4365 / [caad@zbc.dk](mailto:caad@zbc.dk)

#### **Flere fakta**

Se de aktuelle kurser og læs nærmere om indholdet her: [kurser.zbc.dk/kursus/klar-til-sosu](http://kurser.zbc.dk/kursus/klar-til-sosu)

**Vær med.  
Verden er til at forandre.**

**ZBC**  
Ahorn Allé 3-5  
4100 Ringsted  
Tlf.: 5578 8888