



KURSER OG EFTERUDDANNELSE

**ZBC**

# Praktisk hjælp til ældre

- AMU 42690

Vær med. Verden er til at forandre - zbc.dk

# 42690 | Praktisk hjælp til ældre (15 dage)

## Målgruppe

Ufaglærte, ansat i ældreplejen.

## Den normale aldring, fysisk, psykisk, socialt og åndeligt

- Fysiske aldersforandringer fra organsystemerne, herunder sanserne
- Psykiske aldersforandringer i forhold til intellekt, hukommelse, indlæring,
- aldringens psykiske udviklingskriser, aldringens påvirkning af identitet
- Sociale aldersforandringer, rolleændring, sociale netværk, pensionering,
- livsformer, arbejdsmarkedets og samfundets syn på ældre.
- Åndelige aspekter i forhold til aldring, religionens betydning, eksistentielle
- spørgsmål om mening med liv og død.

## Betydningen af den personlige fremtræden ved etablering af en etisk forsvarlig kontakt til og samtale med borgere

- Kommunikation
- Aktiv lytning
- Etik og moral i bistands-, pleje- og omsorgsarbejdet
- At være gæst i andres hjem.

## Eget kompetenceområde og samarbejde med andre faggrupper i social- og sundhedsområdet

- Ældreområdets organisering
- Institutionstyper
- Tavshedspligt
- Oplysningspligt
- Eget kompetenceområde
- Andre faggrupper i social- og sundhedsområdet /tværfagligt samarbejde
- Samarbejdsformer.

## Praktiske behovsbestemte opgaver

- Sundheds- og sygdomsbegreber
- Praktisk bistand, herunder rengøringsopgaver i hjemmeplejen
- Hjælpemidler og deres funktion
- Elementær førstehjælp.

## Er du ledig?

Kurset er på den landsdækkende og regionale positivliste, så du kan tage kurset som 6 ugers jobrettet uddannelse eller på jobplan aftalt med dit jobcenter.

Som ledig skal du tilmelde dig hos kursussekretæren

## Tilmelding

Du tilmelder dig hos Kursussekretær Anja Bjeringskjold, mail: [anjb@zbc.dk](mailto:anjb@zbc.dk), mobil: 4133 4834

## Kontakt

Uddannelseskonsulent Cajsja Adorjan-Seger, mail: [caad@zbc.dk](mailto:caad@zbc.dk), mobil 6198 4365, hvis du har spørgsmål til indholdet på kurset.