

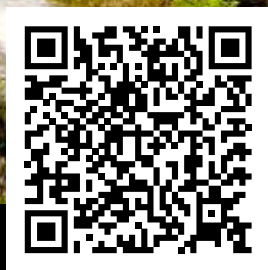
No. 07 / August 2024

NYX

Til samtlige husstande



Foto: Richard Gaarn Svendsen



NYX udgives af Mejrup Gymnastik & Ungdomsforening · mgu.dk



INFO@MUSOGCO.DK

22501807

MUSOGCO.DK



tømrerfirmaet

28 76 27 20 • JSS-TOMRER.DK • CVR 39281619

ANDERS
TRÆRUP

FOTOGRAFI

M. 6178 9321
foto@anderstraerup.dk
www.anderstraerup.dk

Din lokale erhvervs- og portrætfotograf



Indhold

Leder	4
Halbal i Mejrup	7
Mejrup Friluftsbad - Sæsonen 2024	8
Ny udstilling i Mejrup Kultur- & Fritidscenter	11
Udtrukne numre på Lodsedler fra Byfest-ugen	13
Sommersvømning 2024	14
Generalforsamling i Mejrup Fodbold	17
Mejrup Badminton	20
Mejrup Senior Idræt	24
Trabjerg Gymnastik Forening	26
Mejrup Husholdsnings Forening - program 2024/2025	33
Kirkeblad	37
Organisationsplan 2024 MGU	62
Hvornår udkommer NYX?	65
Kontaktpersoner MGU	66
Annoncepriser og kontaktinformationer	67

Centret på vej mod nye tider

Det første halve år af et godt og spændende 2024 er nu forbi, og vi kan her i centret gøre halvårs-status.

Vi har travlt – vi har rigtigt travlt. Der sker så utroligt meget mere i centret, end "blot" foreningsidræt. Sidste år havde vi en stigning i omsætningen på 20% i forhold til året før, og vi fortsætter i år. Halvdelen af hele vores omsætning er båret af køkkenet og de arrangementer, der følger med her. Vi har eksempelvis ofte dage med op til 150 gæster, som skal bespises fra 7.00 – 15.00 fra diverse virksomheder eller som senest, Midt- & Vestjyllands Politi. Derudover har vi slået igennem, som et sted der er godt at afholde mindesammenkomster. Den seneste måned har vi haft seks af disse, og ingen har været fra Mejrup. Det er et stærkt signal om, at vi må gøre noget rigtigt, når vi tilvælges af borgere fra Holstebro og byerne omkring os.

Det er vigtigt med en fyldt ordrebog for os. Vi skal ikke bare sætte os tilbage og leve af haldriften alene. For så skaber vi ikke økonomi til fornyelse. Sidste års pæne overskud er f.eks. blevet brugt til vores nye terrasser. Det kunne ikke ske, hvis ikke vi var gode til at lave økonomi på vores tiltag. Så når vi siger, vi har travlt, er det ikke en klagesang – det er en konstatering, og det er et aktivt valg, vi har foretaget os.

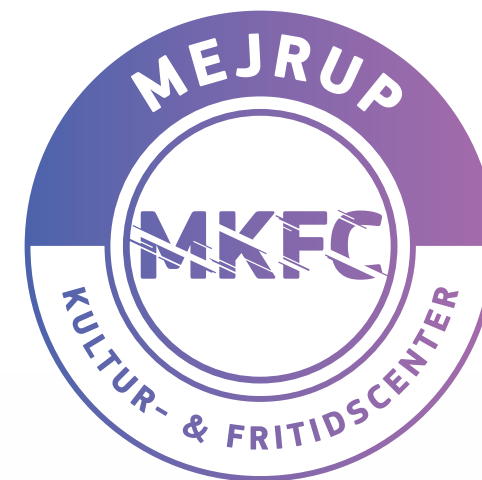
På seneste bestyrelsesmøde blev jeg bedt om at gentænke centrets organisation. Det blev gjort ud fra den virkelighed, vi befinder os i og har befundet os i igennem et par år nu; en proppet kalender fyldt med ordrer, som gør, at jeg både skal agere køkkenmedhjælper, serveringspersonale, rengøringsmedhjælper, kioskmedarbejder og meget mere samtidig med, at jeg egentligt er ansat som centerleder.

Og selvom jeg mener, det er vigtigt at gå forrest, så kan jeg sagtens se, at dét jeg egentligt blev ansat til; udvikling, events, initiativer osv., stille og roligt glider i baggrunden, fordi vi simpelthen har så drøntravlt hele tiden – som vores omsætning og resultater også viser os.

Derfor kigger vi ind i en omstrukturering inden længe, som skal sikre, at centret fortsat er i fuld fremdrift – og at vi samtidig får lidt flere hænder til den stigende ordrebog. For i jagten på resultater, skal vi altid huske at passe på vores personale.

Jørgen vil derfor overtage nogle af mine nuværende opgaver og træde ind i rollen som halinspektør. Jørgen har nu været her i to år, og vil udover ansvaret for halterne også få en mere administrativ rolle – så det ikke kun er mig, der er på mail, telefon osv.

Det kommer Jørgen til at være forrygende god til. Og jeg glæder mig til, at jeg får frigivet nogle timer til at få et lidt større



overblik over det hele. Et overblik der skal skabe endnu mere økonomi, liv og glæde i centret i form af bl.a. flere arrangementer og tiltag.

Med Jørgens nye rolle, vil der blive brug for endnu en medarbejder på "gulvet" til at hjælpe Jørgen og Lene. Hold øje med vores Facebook-side for et jobopslag, hvis du kunne tænke dig at komme med på holdet i Midt- & Vestjyllands travleste, fedeste og sjoveste center!

Rigtig god sommer!

*De bedste hilsner
Kenneth*



SKE

navneord
[ˈsgɛʔ]

**Spisehus
Kokkeskole
Event**

skebyhedensvang.dk
Tlf. 42 42 21 41

30. AUGUST 2024
HALBAL I MEJRUP
 LIVE MUSIK - DJ - 🍺
DAN VON DAN DAN

ENTRÉ 75 kr!

DØRENE ÅBNER KL. 19:00
LIVEMUSIK KL. 20:00-23:30
DJ 23:30-01:00

BILLETSALG i DØREN / PÅ MobilePay:
 Send 75kr pr billet til 540100
 (Skriv navn + antal billetter)
 Spørgsmål - Tlf. 97 41 09 20

Mejrup Friluftsbad • Sæsonen 2024

Vi glæder os til at åbne dørene op til vores skønne oase! Vi er snart i mål med friluftsbadet, som trængte til en ordentlig overhaling, da bassinet var meget utæt, og tabte tusindvis af liter vand i døgnnet.

De dage vi allerede har mistet, håber vi at kunne give jer igen i den anden ende – sidste år havde vi en fantastisk sensommer, så hvorfor ikke få det igen i år? 😊

Følg med på Facebook for endelig dato for åbningen. Sæsonen kommer bl.a. til at byde på morgensvømning, aftensvømning og svømmeundervisning.

Åbningstider:

- Alle weekender:
11.00-18.00
- Alle hverdage i skolernes sommerferie:
12.30-18.00

Bemærk – der fløjtes op 17.45 alle dage.

Udover de normale åbningstider

har vi følgende tilbud:

- Morgensvømning hverdage:
06.15 – 07.15
- Morgensvømning weekender:
07.30 – 08.30
- Aftensvømning mandag-torsdag:
18.00 – 19.00



Priser Dagsbilletter:

- Voksne: 35,-
- Børn 0-15 år samt voksne på 60 år og derover: 30,-

Entré betales kontant eller via Mobilepay på 238602.

All Inclusive

Som altid kan der købes All Inclusive – det betyder reelt set, at man køber fri adgang for hele husstanden til friluftsbadet og MGU Svømnings aktiviteter deri. Prisen på dette er i år sat ned til 600,-

Morgen- og aftensvømning

Endelig kan man købe et Morgen- og aftensvømmekort, hvor der gives fri adgang til de to aktiviteter for 400,- per husstand.

Ved køb af All Inclusive eller Morgen- og aftensvømmekort overføres der via Mobilepay på 238602 – husk at skrive vejnavn og husnummer i beskeden.

Vi har de seneste år brugt mange ressourcer på at holde badet åbent for få gæster. Fremover forbeholder vi os retten til at lukke ned, hvis vi vurderer, at der er for få gæster til at holde åbent. Følg derfor med på Facebook-siden.

Vi ser frem til en, senere, men fremragende sæson i Friluftsbadet!



ALT I TAGDÆKNING

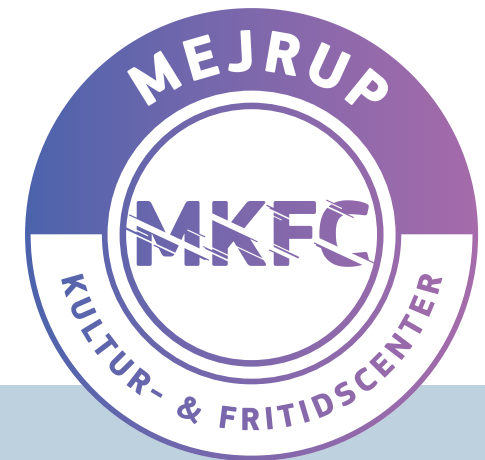


- Gratis tageftersyn
- Service
- Fejeaftaler
- Kvalitet

Tlf. 2612 7406 · info@holstebrotagdaekning.dk · www.holstebrotagdaekning.dk

Så er der ny udstilling

August - september - oktober



**Mejrup Kultur- & Fritidscenter
er vært ved en lille fernisering
fredag d. 16.8. kl. 17-18**



I august bliver der hængt nye billeder op i centeret, hvor vi siger velkommen til Dorte Berggreen, som bor i Moseby i Mejrup.

Dorte er 49 år, gift og mor til fem, og så er hun fotograf. Hendes speciale er familie billeder: Babyer, børn, konfirmander, brudepar og festlige begivenheder. Hun har givet os lov til at nyde et lille udsnit af sine dejlige fotografier i 3 måneder.

Kom og se Dortes fine udstilling og hør hende fortælle lidt om sit arbejde.



1. Grundig undersøgelse
2. Kompetent behandling & vejledning
3. Tryk genoptræning

- Din lokale fysioterapeut
i Mejrup

Book online!
Eller ring
2140 8030

Eikjærvej 26, Mejrup - 7500 Holstebro
E-mail: kontakt@spørg-fyssen.dk - Tlf.: 21408030

 Find mig på FB, hvor jeg deler nyheder og tiltag!

Hvis du skulle have
et godt indlæg til NYX,
så send det gerne til
nyx@mgu.dk

NYX

BLIV "KLAR-PARAT"

Vil du sikre dig, hvis strømmen går, så har vi et par forslag
til generatorer fra svenske Husqvarna, der er kendt
for at udvikle gode, kvalitetssikre produkter.
Pris fra kun **kr. 2.898,75** inkl. moms.

Besøg webshoppen på www.ankerbjerre.dk
- eller kom ind i butikken.



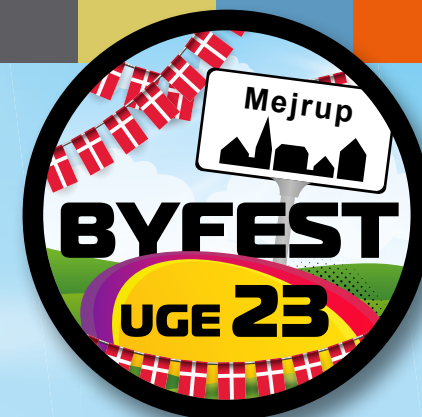
HAR DU BRUG FOR HJÆLP ELLER
RÅDGIVNING - RING:

9612 1010

ANKER BJERRE A/S

Elkjærvej 110, 7500 Holstebro
9612 1010 - www.ankerbjerre.dk

UDTRUKNE NUMRE PÅ LODSEDLER



UDTRUKNE NR.	TRUKKET SOM NR.	UDTRUKNE NR.	TRUKKET SOM NR.
58	4	3213	1
425	14	3264	23
575	18	3267	19
648	2	3302	22
788	17	3328	7
1219	11	3594	10
1632	25	3662	16
1899	12	4156	21
1920	24	4376	3
2011	6	4755	8
2396	20	4760	15
2474	5	4902	9
3031	13		

GEVINSTER KAN AFHENTES I MEJRUP FRILUFTSBAD FRA 8. JULI TIL OG MED 30. AUGUST

Ikke afhentede gevinster tilfalder MGU's Støtteforening. Gevinster kan ikke byttes.

Sommersvømning 2024

Sommersvømmeundervisning for børn i Mejrup Friluftsbad (fra ca. 6 år) afvikles i år mandag til fredag i uge 33 og 34 (12.-23. august)

Vi starter mandag d. 12. august kl. 17.00 med 1. hold, hvert hold er i vandet i 30 minutter.

På hold 1 og 2 skal der være sjovt, men vi skal også lære at øge børnenes tryghed og færdigheder i vandet. På hold 3 og 4 vil der være svømmeundervisning med baner kombineret med bedre svømmeteknik, så der kommer endnu mere fart på... I år er det **Malte, Folke, Mathilde og Ole**, der står for svømme undervisningen på hold 1 og 2. Joachim står for undervisningen på hold 3 og 4.

- **Hold 1 kl. 17.00-17.30** (Barnet kan være i vand, når det har bælte og evt armvinger): Vi starter med at bevæge os fra det lille til det store bassin. Vi vil arbejde med at være tryk i det store bassin og måske få hovedet lidt under vandet. Samt selvfølgelig lære crawl.
- **Hold 2 kl. 17.30-18.00** (Barnet vil godt have hovedet lidt under vand): Vi skal svømme, Vi skal lave bomber mm.
- **Hold 3 kl. 18.00-18.30** (Barnet kan svømme, men vil gerne lære noget mere): Baner med de forskellige stilarter, hovedspring og hvad vi ellers kan finde på.
- **Hold 4 kl 18.30 – 19.00** (Barnet svømmer godt, men skal kunne svømme 25 meter uden at stå på bunden men vil lære endnu mere): Vi skal svømme en masse baner med både crawl, brystsvømning, rygcrawl og evt lære butterfly.

Man møder op (omklædt, med et håndklæde om sig) den første aften i god tid til det hold, som man forventer at skulle på. Måske bliver der behov for ændringer, hvilket vil ske den første aften. Ingen tilmelding som tidligere nævnt. Mød bare op, der er plads til alle.

Betaling: All Inklusiv medlemskab til Mejrup Friluftsbad.

Evt. spørgsmål: Ole Elkjær tlf.: 40410145

Med venlig hilsen MGU Svømme afdeling



Første aften skal alle børn medbringe en seddel med følgende oplysninger:

Navn: _____

Adresse: _____

Fødselsdato: _____

Mobil nr. til enten mor / far: _____

E-mail: _____



TILBYDER:

- 180m² stort fitnessområde opdelt i områder til alt slags træning
- Separat lokale til op- og nedvarming eller udstrækning
- Alle maskiner til både kredsløbs-, styrke- og indoor cycling er i topkvalitet
- Tilrettelæggelse af personligt trænings- eller genoptræningsprogram
- Indoor cycling med 15 indoor cykler med IQNITE og Intelligent Cycling på hold mandag-lørdag
- Yogahold
- TRX-hold
- Squash
- Veluddannede instruktører
- Abonnementer til 1 eller 6 måneder ad gangen
- Medlemskab allerede fra 10 år
- Personligt elektronisk nøglekort
- Åbningstider fra kl. 05.00-23.00 hele året, også på helligdage og i ferier

MGU FITNESS ER FOR HELE FAMILIEN

Generalforsamling - Mejrup Fodbold

Vi vil gerne se alle spillere, forældre og andre interesserede til generalforsamling **torsdag den 29. august 2024 kl. 19.00**

Agenda for aftenen er:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskabsorientering
4. Indkommende forslag
5. Valg af bestyrelsesmedlemmer
(vi søger nye medlemmer, særligt med børn yngre end U14):
 1. Michael Nørgård (Modtager genvalg)
 2. Lars Madsbjerg Due (Modtager genvalg)
 3. Lars Peter Nordensgaard (Modtager ikke genvalg)
 4. Michael Knak (Modtager genvalg)
 5. Anne-Kathrine Primdahl (Modtager ikke genvalg)
 6. Philip Bloom (Modtager genvalg)
6. Eventuelt

Aftenen afsluttes med noget godt fra grillen

Nye medlemmer til bestyrelsen - info

Bestyrelsen holder årligt ca. 10 møder af 2-2,5 times varighed.

Der er opgaver af alle slags og man behøver ikke vide noget særligt om fodbold.

De to udtrædende medlemmer har primært beskæftiget sig med byfest, deltagelse på møder med MGU, sekretærrollen og koordinering og planlægning af forskellige events. Vi rykker rundt på opgaverne så de passer til kvalifikationer og interesse.



Brogaard^{Als}
Su. E 9742 3521

På vej for dig!

Vi glæder
os til at
se dig!

Vi ser frem til, at Lastbilkaravanen
kommer til mejrup den
5. september 2024
ved hallen

19
2024

VI ER STADIG
PÅ VEJ FOR DIG!



Hent gratis
undervisningsmateriale
på Lastbilkaravanen.dk



Brogaard^{Als}
Su. E 9742 3521

ITD sætter fokus
på trafiksikkerhed

–fordi det redder liv

Der er livsvigtige lektier at lære, når ITD med
Lastbilkaravanen sætter trafiksikkerhed
på skoleskemaet for elever i 0.-9. klasse.
mere tryghed i trafikken, ja tak



International Transport Danmark står bag Lastbilkaravanen.
Kampagnen har kørt siden 2013. I år kører Lastbilkaravanen den 2.-6. september i hele landet.

Støttet af FDE FONDEN

BANEBOOKING

for motionister i Mejrup Badminton

Book bane til den kommende badmintonsæson der starter 12. august.

Når du booker, har du råderet over den samme bane og har samme spilletid i hele sæsonen. Det er op til jer, hvor mange I spiller på hver bane.

Der er banetider mandag, tirsdag og onsdag aften, samt onsdag eftermiddag. Se på hjemmesiden under tilmelding, om der er en ledig tid, der passer til jer.

Al booking foregår via:

www.mejrup.dk/badminton → Badminton → Tilmelding.

Sæsonen varer fra 12. august til 30. april 2024.

En banetid (60 min) koster 2.000,- for hele sæsonen. Det svarer til ca. 15,- kr pr. spiller pr. time, hvis I er 4 spillere om at dele en bane.

Skriv til os på mgu.badm@gmail.com ved spørgsmål omkring tider, tilmelding m.m.

Følg Facebookgruppen "Mejrup Badminton" – her vil vi holde dialog og løbende lægge nyheder op.

Med venlig hilsen

Mejrup Badminton
mgu.badm@gmail.com / tlf. 2146 1433 (Thomas)

MOTION · GLÆDE · FÆLLESSKAB
Mejrup Badminton & Squash

FAMILIEBADMINTON

Sjov motion og fællesskab for alle familier i Mejrup

Til FamilieBadminton kan jeres familie hver søndag kl. 11-14 få et slag badminton

- Familiehygge med sved på panden - det giver godt fællesskab
- Børn og voksne spiller sammen – ingen øvre eller nedre aldersgrænser
- Fleksibelt - kom når I kan på søndage kl. 11-14

Bare kom i hallen – sæt net op og spil, få lidt sved på panden og ha' det sjovt.

Opstart på sæsonen søndag d. 11. august kl. 11-14.

Efter tilmelding, kan hele husstanden spille badminton hver søndag frem til 28. april 2025. Prisen er kun 650,- for hele husstanden. Hvis I inviterer et familiemedlem eller en legekammerat med, er det helt OK.

Vi håber, at mange familier har tid og lyst til at komme en gang imellem – måske bare en halv eller en hel time. Derfor har vi plads til rigtig mange familier. Hvis alle 5 baner i Hal B er i brug, må vi gerne benytte Hal A, hvis den er ledig.

Tilmelding og betaling på: www.mejrup.dk/badminton
Har du spørgsmål, kontakt os på mgu.badm@gmail.com.

Med venlig hilsen

Mejrup Badminton

NYHED:
I år kan man starte til
badmintontræning fra 1. klasse
– se næste side

BADMINTON

Ungdomstræning

Kom og spil med på Mejrup Badmintons ungdomshold. Vi har det sjovt sammen og har et godt fællesskab med leg, sjov og masser af badminton.

Sæsonstart 2024/2025: Uge 35 - man. d. 26. august og ons. d. 28. august.

Holdoversigt:

Hold	Klassetrin	Tidspunkt
Pigefjer - kun for piger	3. til 9. klasse	Mandag 15.30 - 16.30
Mandagstræning	3. til 9. klasse	Mandag 16.30 - 19.00
Onsdagstræning	1. til 2. klasse	Onsdag 16.30 - 17.30

Mandagstræning har fælles tilmelding, men opdeles før sæsonstart efter klassetrin (og evt. niveau) – tidligere har det være 2 eller 3 hold som deles om de 2½ time mandag mellem 16.30 og 19.00.

Praktisk info

Vi har plads til alle, der har lyst til at spille badminton.
Husk indesko, drikkedunk og ketcher (vi har låneketchere til nybegyndere)

Tilmeldingen er åben

Tilmelding og betaling via hjemmesiden www.mejrup.dk/badminton. Der plejer at være "rift om pladserne", så vi anbefaler at tilmelde nu! Fortryder man i løbet af september, giver vi pengene retur.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Jacob Jørgensen enten på tlf. 4059 8922 eller på mail mgu.badm@gmail.com

**NYHED:
I år kan man
starte til
badmintontræning
fra 1. klasse**

BADMINTON

Voksenmotion

Opstart
2/9

Voksentræning – kom og spil Badminton

Badminton VoksenMotion er holdet for voksne badmintonmotionister, som ønsker at have det sjovt med badminton og evt. vil lære lidt nyt.

Spil med hver mandag kl. 20:30-22:00 i multisalen

- Fokus på en masse spil over net. Både intense kampe og sjove småspil.
- Kom gerne alene – eller tag en makker med. Alle er velkomne.
- Fleksibelt – du kommer til træning, når du kan.
- Socialt samvær – vi er jo også en hyggeklub.

Både damer og herrer – og ungdomsspillere fra 16 år (9. klasse) er velkomne.

Trænerne Henrik Lindberg og Henrik Madsen vil arrangere en masse spil over net og krydre det med teknik-fif, hvis det skulle være ønskeligt. Men altså... fokus på at spille en masse sjov badminton.

Niveau spænder fra let øvede til øvede badmintonspillere.
Husk indesko, drikkedunk og ketcher.

Tilmelding og betaling på: www.mejrup.dk/badminton. Pris 950,- for en hel sæson inkl. fjerbolde. Fortryder du din tilmelding i løbet af september 2024, får du pengene retur. Max 12 tilmeldinger.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte trænerne: Henrik Madsen (tlf 2326 8522), Henrik Lindberg (tlf 4226 1727) eller på mail: mgu.badm@gmail.com.

Mejrup Senior Idræt



Så starter vi op igen!

Seniorgymnastik:

Tirsdag i LIGE uger kl. 9.00- 11.00 – START 20. august

Mandagsgymnastik:

Mandag i ULIGE uger kl. 9.30-10.30 – START 26. august

Bemærk det ændrede tidspunkt om tirsdagen.

Vil du vide mere, så ring til en i bestyrelsen:

Formand	Hanne Littau, Elkjærvej 13	20452566
Kasserer	Jens Otto Hundsdahl, Elverhøj 7	22172779
Næstformand	Poul Jensen, Kongehøjen 10	28580734
Sekretær	Elsemarie Hundsdahl, Elverhøj 7	21948290
Best. medl.	Jytte Holm Jensen, Ravperlen 23	21455537

Mejrup Senior Idræt

25 års jubilæum

I 1999 mødtes nogle borgere fra Mejrup med henblik på at starte en afdeling for seniorer med motion og socialt samvær. Den 25. august 1999 mødte 20 personer op til 1. samling, og aftalte at mødes hver anden tirsdag.

Men allerede i 2002 var medlemstallet steget til 52 og steg derefter jævnlige, så da vi var flest var vi ca. 90.

Men efterhånden, som der kom flere og flere tilbud indenfor såvel sport som kultur, faldt medlemstallet og efter Corona var der mange, der ikke kom i gang igen. Lige nu ligger antallet af aktive deltagere på omkring 45, - og heri tælles 3 personer, som har været med lige fra starten. Disse 3 stod i mange år for den fælles opvarmning.

Herefter kom en periode med skiftende instruktører, men nu har vi professionel undervisning af fysioterapeut Lasse Weyhe, som kører vores 30 minutters fælles opvarmning.

I senioridræt vil vi markere dagen tirsdag d. 3. september 2024.

Vi starter kl. 9.00 med morgenkaffe og boller, hvorefter vi går i Multihallen til den fælles opvarmning og efterfølgende sædvanlige aktiviteter.

Kl. ca. 11.30 er foreningen vært ved en let anretning med øl/vand/vin.

Under spisningen vil Svend Burchardt underholde med sang og musik.

Vi forventer at afslutte omkring kl. 13.30, da Kirkehuset skal bruge lokalet til Højskoleforedrag.

Vi håber på stor tilslutning og ser også gerne nye medlemmer, hvor kontingentet for resten af året vil være kr. 100,-.

På gensyn

Bestyrelsen

TRABJERG GYMNASTIK FORENING

SÆSON 2024 – 2025



NYHED!!

I år vil vi gerne præsentere vores nye tiltag

Stolegymnastik

Holdet henvender sig til alle 60+ som har lyst til at røre kroppen, men som af forskellige grunde er besværet med gå- og løbetræning.

Træningen foregår på, ved og omkring en stol.

Læs mere om alle hold under beskrivelserne.
(Med forbehold for ændringer)

Tilmelding foregår på: www.skave-hogager.dk/trabjerg-gf

Vi glæder os til bevægelse sammen med DIG !!!

NYHED !! NYHED !! NYHED !! NYHED !!

Stolegymnastik 60+



Opstart: 17. september 2024 – 10. december 2024

Tidspunkt: Tirsdag kl. 9.30 – 10.30

Sted: Festsalen i Skave og Omegns Multihus

Pris: Opstartspris 100 kr.

Holdbeskrivelse: Holdet henvender sig til 60+, som har lyst til at røre kroppen, men som af forskellige grunde er besværet med gå- og løbetræning.

Vi vil forsøge at lave de bevægelser, som vi alle skal bruges i hverdagen og som man kun ved træning kan blive bedre til. Vi skal strække, dreje, skubbe, svinge og meget mere – alt sammen til iørefaldende musik. Træningen foregår på, ved og omkring en stol. Vi kan komme til at grine af os selv og hinanden – alt sammen i rar atmosfære. Er man under 60 – og hører under kategorien af folk, som er besværet i dagligdagen, er man også hjertelig velkommen. Spørg endelig naboen om han/hun vil med – det bliver sjovere, når man har nogle at snakke med.

Instruktører: Lisbeth Traberg Madsen tlf. 40258066, Kirsten Traberg

Forældre/Barn 10 mdr. gammel til ca. 3 ½ år



Opstart: 21. september 2024

Tidspunkt: Lørdag kl. 9.00-10.00

Sted: Multisalen i Skave og Omegns Multihus

Pris: 500 kr. (incl. opvisnings T-shirt til børnene)

Holdbeskrivelse: Vi tilbyder gymnastik for de helt små på et tidspunkt, hvor børnene er friske og veloplagte til leg og læring. Kom og vær med til en sjov, glad og lærerig time for dig og dit barn. Sammen vil vi lege, danse, synge og hygge os.

Udviklingen af de motoriske sanser er meget vigtig for barnets evne til at lære, så derfor vil vi gennem sjove øvelser og lege, støtte dit barn i at udvikle sig. Dit barn behøver ikke at kunne gå ved opstart- det er fint hvis det kravler.

Instruktører: Anne Brødbæk

Tons og Tummel - fra 3 år til og med førskolealderen

Opstart: 19. september 2024

Tidspunkt: Torsdag kl. 16.00 – 17.00.

Sted: Multisalen i Skave & Omegns Multihal.

NB. Børn som opholder sig i Skave Børnehus kan blive afhentet af instruktører.

Dette aftales med pædagogerne.

Pris: 450 kr. (incl. opvisnings T-shirt)

Holdbeskrivelse: Vi skal lege, hoppe, kravle, rulle og synge. Alle de bløde redskaber skal prøves.

En hel time hvor vi bare skal have det rigtigt sjovt.

Instruktører: Betina Fleng Markussen tlf. 27578293, Sanne Bjerre Brunsgaard, Sofia, Anders og Lilja



Micro mix - førskolealderen - 3. klasse

Opstart: 18. september 2024

Tidspunkt: onsdag kl. 16.00 – 17.00

Sted: Multisalen i Skave & Omegns Multihal.

Pris: 450 kr. (incl. opvisnings T-shirt)

Holdbeskrivelse: Holdet er for alle drenge og piger, der ønsker at have det sjovt med spring- og rytmegymnastik. Alle redskaberne skal afprøves, og du vil få muligheden for at lære at lave salto, vejrmøller, stå på hoved m.m. Alle er velkomne og vil blive udfordret på deres eget niveau. Vi håber, at du er klar til at give den gas og have det sjovt sammen med os.

Instruktører: Mikkel Berthelsen, Amalie Markussen



Drenge Tons og Spring - 1.-6. klasse

Opstart: 16. september 2024 i Skave Multihal

Tidspunkt: Lige uger: Mandag kl. 17.00 – 18.30, i Skave Multihal

Ulige uger: Mandag kl. 17.00 – 18.30, i Borbjerg hallen

Pris: 450 kr.

Holdbeskrivelse: Dette hold er for drenge, som har lyst til at tonse og bruge en masse energi, mens vi har det sjovt. Der er ingen fejlesving, gymnastikdragter eller opvisning. Målet med dette hold er, at få brændt en masse krudt af mens vi springer og har det sjovt. Så kom og vær med til at springe en masse på alle vores fede redskaber: Airtrack, trampolin, dobbeltminitrampolin, springgrav osv.

Instruktører: Valdemar Rømer



Borbjerg-Skave Juniorhold - 3.-8. klasse

Opstart: 19. august 2024 i Borbjerg

Tidspunkt: Lige uger: Mandag kl. 17.00-19.00 i Borbjerg Hallen

Ulige uger: Mandag kl. 17.00-19.00 i Skave Multihal

Pris: 650 kr. (Inkl. Opvisningsdragt)

Holdbeskrivelse: Juniorholdet er for alle, der har lyst til at lave gymnastik, lære noget nyt og møde andre gymnastikglade unge mennesker. Holdet er opdelt i to: Juniorspringerne og juniorrytterne, som træner hver for sig og mødes til sidst, hvor der er fri spring eller rytme.

NB: Vi træner skiftevis i Borbjerg og Skave

Juniorrytterne: På det her hold laver vi spændende rytmetræning, hvor du får lov til at fokusere og arbejde i dybden med rytmegymnastikken.

Juniorspringerne: På dette hold, springer vi en masse, laver styrketræning og lære nye spring. Så uanset om du har masser af erfaring med at springe, eller du aldrig har prøvet det før, så er der plads til dig her. Vores dygtige trænere har stor erfaring med at tage imod, og kan hjælpe dig videre mod nye, større spring i løbet af sæsonen.

Så kom og vær med til at springe en masse på alle vores fede redskaber:
Airtrack, trampolin, dobbeltminitrampolin, springgrav osv.

Rytmeinstruktører: Sofie Akstrup, Caroline Bjerregaard, Olivia Strømgaard og Agnete Sidelmann.

Springinstruktører: Kristoffer Traberg, Christian Bjerrum og Kristian Nygaard



MIXholdet

Opstart: 26. august 2024

Tidspunkt: Mandag kl. 18.30 - 20.00

Sted: Hallen ved Idrætsefterskolen Lægården

Pris: 600 kr.

Holdbeskrivelse: MIXHOLDET er et gymnastikhold for aktive gymnaster, der gerne vil røre sig og have sved på panden, men som samtidig ikke er bange for at more sig og have det sjovt. MIXHOLDET er et lokal foreningshold for voksne gymnaster, hvor der er plads til alle og samtidig ønsker udfordring.

MIXHOLDET er for både piger og herrer fra 25 år [dispensation kan gives]
Tilmeldingen åbner 1. august 2024 på Trøjbjerg Gymnastikforenings hjemmeside.

Instruktør: Erik Jensen tlf. 20409967



Gymnastik for kvinder

Opstart: 18. september 2024

Tidspunkt: Onsdag kl. 17.15-18.30

Sted: Multisalen i Skave & Omegns Multihus.

Pris: 550 kr.

Holdbeskrivelse: Så starter vi igen! Kunne du tænke dig at træne din krop med særligt fokus på ryg, nakke, skulder, mave og den vigtige bækkenbund, få god holdning, energi og balance, blive afstresset og smidiggjort eller bare opleve den glæde og velvære, du opnår ved at bevæge dig? Vi styrketræner med forskellige elastiktyper – en træningsform som er enormt effektiv (DGI's verdenshold bruger den) og anvendelig for alle og kan tilpasses den enkelte. Vi træner også med "slides", en metode der giver både muskler, kondition og god motorik. Vi bruger elementer fra særlig rygtræning, pilates, yoga og den bløde redondobold. Har du dårlig ryg, træthed/ondt i kroppen, er dette holdet for dig. Vi træner i dybden i et roligt tempo uden hop til god musik, hvor alle kan være med – men helt sikkert får sved på panden og smil på læben! Kom og oplev, hvad træningen kan gøre for dig 😊 I løbet af sæsonen vil TGF være vært ved hyggesammenkomster efter træning for holdets deltagere. Selvfølgelig uden opvisning – kom og vær med uanset alder og kondition. Du er velkommen til at medbringe egen måtte. Vi kan max være 60 deltagere på holdet, du kan tilmelde dig fra 1.august. Tilmelding inden fremmøde er et krav, ønsker du efter 2 prøvegange alligevel ikke at fortsætte, får du naturligvis pengene tilbage. Glæder os til at se dig!

Instruktør: Henriette Hauge tlf. 21709189



Gymnastik for MÆND og KVINDER 😊 M/K holdet

Opstart: 19. september 2024

Tidspunkt: Torsdag kl. 17.15-18.30

Sted: Multisalen i Skave & Omegns Multihus.

Pris: 550 kr.

Holdbeskrivelse: Vi fortsætter succesen "Gymnastik for mænd og kvinder" i kommende sæson. Et hold uden opvisning hvor styrketræning og smidighedsøvelser har høj prioritet. Vi træner fortsat med særligt fokus på ryg, skulder/nakke, mave, god holdning, energi og balance, at blive afstresset og smidiggjort og ikke mindst den glæde og velvære, vi opnår ved at bevæge os. Har du ondt/træthed i kroppen, dårlig ryg eller skulder, er dette holdet for dig. Vi styrketræner med forskellige elastiktyper, træner kondition, balance og motorik med "slides", smidighed med redondobold mm. – alt med principperne fra særlig rygtræning, pilates og yoga mv. Vi træner i dybden (til god musik) på en måde, så ALLE kan være med – men helt sikkert får sved på panden og smil på læben. Kom og vær med uanset alder og kondition. I løbet af sæsonen er TGF vært ved hyggesammenkomster efter træning – for holdets deltagere. Inden man møder op, skal man tilmelde sig holdet på Trøjbjerg Gymnastikforenings hjemmeside: "Gymnastik for mænd og kvinder". Man har altid 2 gange til at prøve, om det er noget, man kunne tænke sig at fortsætte med, ellers får man naturligvis pengene tilbage. Du er velkommen til at medbringe egen måtte. Vi lukker holdet ved 60 deltagere – du kan tilmelde dig fra 1.august.

Instruktør: Henriette Hauge 2170 9189

FRISØR

Tanja Højland

- Book tid
- Inspiration
- Få nyt look
- Selvforkælelse
- Lækker hår
- Kobberupvej 109



Tel. 20755454 · tanjahoejland.dk

MEJRUP RABAT:

÷20%

PÅ BRILLER OG SOLBRILLER
MED STYRKE



Husk at sige, at du har set annoncen her i NYX

Kan ikke kombineres med andre tilbud og rabatter



WIUMOPTIK

v/ Thomas Wium-Andersen

Nørregade 4 · 7500 Holstebro
2327 0057 · www.wiumoptik.dk



MUS+CO



**EN GOD
ARBEJDSPLADS**

Vi dyrker TILLID
TRIVSEL
TALENTER

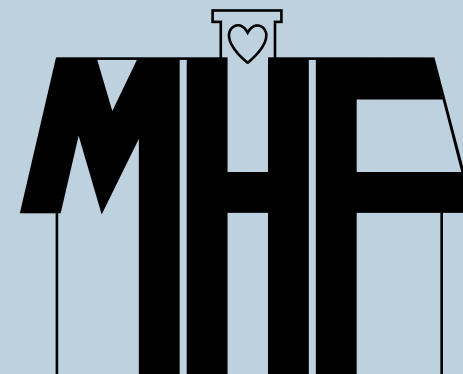
★★★★★

NOMINERET TIL ÅRETS MEDARBEJDERKULTUR 2023

Er du vores nye kollega?

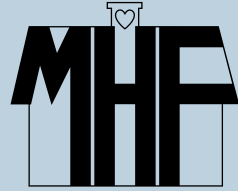
VI HAR FLERE LEDIGE STILLINGER.
SE DEM PÅ:
www.kajbech.dk/job

KB KAJ BECH^{as}



Mejrup Husholdnings Forening

**Program
2024/2025**



INFO

Mejrup Husholdningsforening er for både unge og ældre og vi prøver at tilrettelægge et program, der er så alsidigt som muligt.

Vi optager meget gerne nye medlemmer. ALLE er velkomne.

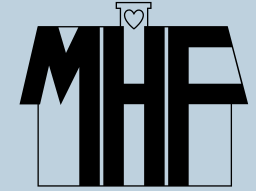
Det helårlige kontingent udgør kr. 200 og kan indsættes på foreningens konto i Borbjerg Sparekasse, reg.nr. 9634, konto 0000317020 (gerne i Januar måned). Kontingentet gælder kalenderåret og dækker husstanden. Hvis du gerne vil være medlem allerede nu, kan du indbetale kr. 200 til ovennævnte konto. Dette beløb vil så dække kontingent for resten af 2024 og hele 2025.

Man tilmelder sig foreningens arrangementer ved at overføre deltagergebyret til Mobilepay-box nr. 6277JU. Det vil sige – overførsel af deltagergebyr = tilmelding og man vil ikke modtage yderligere kvittering for tilmelding.

(I tilfælde af for mange tilmeldte, vil gebyret blive tilbagebetalt.)

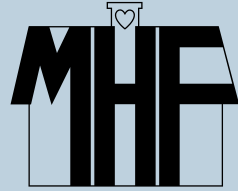
Foreningens arrangementer vil blive offentliggjort i Nyx. (Her vil nummeret til mobilepay-box også fremgå.) Hvis man ikke modtager Nyx, kan oplysning om arrangementerne eventuelt ses på Facebook – "NYX Medlemsblad for MGU".

Med venlig hilsen
BESTYRELSEN



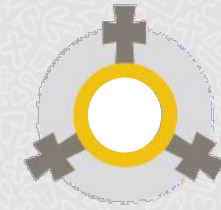
Arrangementer 2024/2025

- | | |
|---------------------------------------|--|
| Tirs. 6. aug. 2024
Kl. 18.30 | Virksomhedsbesøg med rundvisning hos TCM, Skautrupvej 22B, Tvis
Pris 50 kr. |
| Tirs. 17. sept. 2024
kl. 18.30 | Besøg og rundvisning hos Jespers Planteskole, Harrestrupvej 64,
Pris 75 kr. |
| Man. 21. okt. 2024
Kl. 19.00 | Besøg hos "Sommerfuglene" (en frivillig demens-vennegruppe i Holstebro Kommune) Colstruphuset, Sdr. Alle 24, 7500 Holstebro
Pris 75 kr. |
| Tirs. 19. nov. 2024
kl. 19.00 | Ølsmagning hos Gaardbryg ApS, Langgade 102, Hogager. (Ikke egnet for gangbesværede.)
Pris 150 kr. |
| Tirs. 17. dec. 2024
Kl. 19.00 | Julehygge i Mejrup Kultur- og Fritidscentre, Store Sal. Vi får besøg af Svend Burchardt, der vil synge julesange sammen med os. Der serveres gløgg og æbleskiver, kaffe og småkager.
Pris 100 kr. |
| Ons. 19. feb. 2025
kl. 19.00 | Besøg i Fritidscentret af Karin Houmann, der er leder af Holstebro Krisecenter.
Pris 100 kr. |
| Ons. 26. mar. 2025
Kl. 18.30-21.00 | Besøg hos TV Midt-Vest, Søvej
Pris 100 kr. |
| Ons. 23. apr. 2025
Kl. 19.00 | Generalforsamling, der i år afholdes hos Ske by Hedensvang, Gartnerivej 2A, Holstebro |
| Søn. 25. maj 2025 | Sommerudflugt til Hjerl Hede. |



Bestyrelsen i Mejrup Husholdningsforening

FORMAND	Inger Damsgaard Viborgvej 122	Tlf. 24805065
NÆSTFORMAND	Anni Hansen Hr. Knuds Vej 20	Tlf. 30543710
KASSERER	Lilian Jørgensen Tjørnevej 141	Tlf. 51531749
SEKRETÆR	Elisabet Lindberg Jørgensen Hr. Knuds Vej 15	Tlf. 29901837
BESTYRELSESMEDL.	Elinor Iversen Pile Allé 10	Tlf. 23980079
SUPPLEANT	Inger Marie Nielsen Vanddråben 5	



Mejrup Kirke

Babysalmesang

Konfirmand 2024/2025

Nr. 7/august 2024

Vejviser

Kirkehuset

Mejrup Kirkevej 14
7500 Holstebro
mejrup.sogn@km.dk

Sognepræster

Marianne Sørensen
Mejrup Kirkevej 14
7500 Holstebro
Tlf. 40 46 35 13
marn@km.dk

Marie Overlade Larsen
Rydevej 7
7830 Vinderup
Tlf. 97 44 00 07
maol@km.dk

Kordegne

Jane Dehli
Tlf. 23 23 26 07
jadle@km.dk

Kirke- og kulturmedarbejder

Mette Jarlkov
Tlf. 30 69 35 13
mdj@mejrurkirke.dk

Kirkegården

Mejrup Kirkevej 12
7500 Holstebro
Tlf. 21 13 35 13
Henvendelse
tirsdag - fredag
mellem kl. 8.00 & 15.00
hjll@km.dk

Organist

Michael Lindegaard
organist@mejrurkirke.dk
Tlf: 61 77 95 70

Kirkegårdspersonale/ kirketjenere

Gitte Dissing
Mette Jørgensen
Mette Madsen
Tove Petersen

Kirkesangere

Mette Winther Mårtens
Susanne Madsen
Iben Zartov
Maria Kristensen
Bent Didriksen

Menighedsrådet

Niels-Jørgen Jensen
Formand
Tlf. 93 98 56 00
formand@mejrurkirke.dk

Hans-Erik Maegaard
Kasserer, næstformand
Tlf. 20 15 74 14
kasserer@mejrurkirke.dk

Marie-Louise Fenger
Kontaktperson
Tlf. 60 77 88 46
kontaktper-
son@mejrurkirke.dk

Niels Grønbæk Jensen
Kirkegårdsudvalg
Tlf. 26 66 85 33
8819@sogn.dk

Sara Bøge Horsholt
Kirkeværge, sekretær
Tlf. 28 82 49 14

Næste menighedsrådsmøde:

Tirsdag den 21. august kl. 17.00-20.00
i Kirkehuset

Redaktion af kirkesiderne:

Mette Jarlkov
30 69 35 13
mdj@mejrurkirke.dk

Deadline:

Hver den 10. i måneden.
Materiale sendes pr.
mail. Husk at skrive
telefonnummer.

Hvad gør man?

Ved fødsel

Er forældrene ikke gift med hinanden, udfyldes en omsorgs- og ansvarserklæring via borger.dk for at fastslå faderskabet senest 28 dage efter barnets fødsel.

Ved navngivning

Barnet navngives senest 6 måneder efter fødslen. Navngivning kan ske ved dåb eller ansøgning via borger.dk

Ved dåb

Dåben aftales med kordegnen. Der skal være mellem 2 og 5 faddere, som er dåbsvidner. Før dåben har forældrene til dåbsbarnet en samtale med præsten for at blive fortrolig med dåben og dåbens ritual.

Ved konfirmation

For at blive konfirmeret skal man:
a) være døbt før konfirmationen
b) gå til konfirmandundervisning
c) gå i kirke.

Konfirmation afholdes i Mejrup kirke
2025: 10. og 17. og 18. maj
2026: 14. maj-17. maj
2027: 6. maj-9. maj
2028: 25. maj-28. maj
2029: 10. maj-13. maj

Ved vielse

Et medlem af folkekirken, med tilknytning til Mejrup, kan blive viet i kirken. Vielsen aftales med kordegnen eller præsten. Tidligst 4 måneder før vielsen anskaffes en prøvelsesattest via borger.dk

Ved sygdom og dødsfald

Præsten kan altid kontaktes ved sygdom og ønske om hjemmealtergang. Dødsfald anmeldes efter senest 2 hverdage til præst eller kordegn i sognet, hvor afdøde havde bopæl. Anmeldelsen kan ske på borger.dk eller via en bedemand.

Ved navneændring

Der kan søges om navneændring via borger.dk - Her findes også reglerne for navne i Danmark. Der vil være gebyr på ændringen. Undtaget for gebyr er nogle typer af navneændring i forbindelse med vielse.

Attester

Kirkelige attester fås ved henvendelse til kordegnen.

Åbningstider i Mejrup kirke:

- Mejrup kirke har lukket mandag
- Kirkens præster kan kontaktes alle øvrige dage
- Kordegnens telefontid:
Mandag, onsdag og fredag
kl. 10.00 - 12.00
torsdag kl. 14.00-16.00
Personlig henvendelse efter aftale.

Se mere om Mejrup kirke på www.mejrurkirke.dk

Brugt sommerferie sælges

af Marianne Sørensen, sognepræst.

Brugt sommerferie billigt til salg! stod der på et skilt, som en humoristisk sjæl havde sat op. De lyse nordiske sommernætter er forbi og med dem årets længste ferie. Flertallet af danskerne vender tilbage til arbejdet med pligt og ansvar, og vi er et af de flittigste folkefærd blandt de gamle EU-lande. Vi har en overvejende høj arbejdsmoral og -glæde, som ser ud til at hænge proportionalt sammen med graden af frihed og ansvar.

Måske ligger det i vores DNA helt tilbage fra vores kirkefader og reformator Martin Luther, som hævdede, at vi alle har et kald. Brandmanden er kaldet til at være en god brandmand, kokken er kaldet til at være en god kok, ingeniøren er kaldet til at være en god ingeniør, - til fælles gavn og glæde for alle, for samfundet. Kort sagt: Man tjener Gud ved at tjene sin næste. Og det gør man i sin dagligdag ved at leve som et anstændigt menneske og samvittighedsfuldt passe sine ting, sit arbejde og sin familie.

Sandsynligvis går det endnu længere tilbage i vores fælles historie. Disciplen Peter fik overgivet et stort ansvar af Jesus. Undervis, fortæl, byg op! Peter skulle være en klippe, og han fik nøglerne til at åbne Himmeriget for andre. Ofte tvivlede Peter selv på, om han havde styrken til det, ligesom vi ind imellem kan tvivle på, om vores evner rækker til de opgaver, vi står overfor.

Men Gud giver os ikke ansvar uden at give os styrke. Styrken ligger i at hvile i, at den kommer fra Gud. Når vi har stået i noget, der var tungt og svært at se sig ud af, så vil erfaringen for mange af os være den, at vi fik givet nogle kræfter, som vi slet ikke troede, vi havde. Gud gør det svage stærkt. Med det memento kan vi gå løvfaldet i møde.

1. Lad Guds styrke være din styrke.
2. Bliv ikke fristet til at tro, at livet skal være let.
3. Gå i kirke, for at du kan blive ved med at passe den størrelse, du har fået af gud

MEJRUP KIRKE

HØJSKOLEDAGE I KIRKEHUSET

Arrangementet afholdes den første tirsdag i måneden kl. 14-16.15

Velkommen til højskoledage, der byder på gode foredrag, menneskeligt samvær og hyggesnak—uanset alder. Vi synger efter højskolesangbogen og drikker kaffe/the med god kage til 20 kr. pr. deltager.

Arrangementet afholdes den første tirsdag i måneden kl. 14-16.15.

Velkommen til en interessant og givende eftermiddag!

Med venlig hilsen udvalget for højskoleeftermiddage:

Lars Palle, Hanne Elkjær, Børge Skindhøj Sørensen, Jytte Holm
Marie Overlade Larsen og Marianne Sørensen.

3. september: Længslen efter en grund under tilværelsen - Erik Aalbæk Jensens forfatterskab.

Tidligere sognepræst i Nr. Nissum, - Leo Toftgaard fortæller om forfatter Erik Aalbæk Jensen. Erik Aalbæk Jensen blev født d. 19. august 1923 i Thy, og hans betydningsfulde og indsigtfulde forfatterskab tæller 12 romaner. Leo Toftgaard fortæller især om romanerne Dæmningen (1952) og Særlige Vilkår (1994). Selvom der er tale om en roman fra begyndelsen af forfatterskabet og en fra afslutningen, så er der sammenhæng mellem dem. Erik Aalbæk Jensen voksede op i et Indre Missionsk miljø men havde et opgør med sin fortid. Han længtes derfor efter noget andet.



1 oktober: Tro og mening, når livet er gået i stykker - Anna Rask Lauridsen, - præst på sundhedscenteret i Holstebro.

Når man bliver ramt af sygdom - enten som patient eller pårørende - oplever mange af os en skrøbelighed, vi ikke har kendt før. Men hvordan finder vi mod til at være i afmagten og meningsløsheden uden at ville fikse et problem?



TILMELDING OG OPSTART AF

Konfirmand

2024/2025

TILMELDING TIL KONFIRMANDUNDERVISNING OG
INFORMATION FOR KOMMENDE KONFIRMANDER OG
DERES FORÆLDRE I MEJRUP KIRKE.

22. august 2024 | 17-18

BØRN FRA MEJRUP, SOM GÅR I SKOLE ANDET STED, ER OGSÅ
VELKOMNE.

SOGNEPRÆSTER MARIANNE SØRENSEN OG MARIE OVERLADE LARSEN.
KIRKE- KULTURMEDARBEJDER METTE JARLKOV





MEJRUP KIRKE

BABYSALMESANG

Torsdage kl. 10.00

29. august
5. september
12. september
19. september
26. september
3. oktober
10. oktober
24. oktober

Tilmeld jer ved kirke- og kulturmedarbejder
Mette Jarlkov på mobil: 30 69 35 13
eller mail: mdj@mejrupkirke.dk

Kirke-Taxa

Kirketaxa kan benyttes til kirkens gudstjenester og arrangementer i Kirkehuset af gangbesværede og bevægelseshandicappede, bosiddende i Mejrup sogn.

Bestil kørsel hos Holstebro Taxa på tlf: 70223040

Oplys navn og kirkens kontonummer 705-790.

Regningen går til menighedsrådet.



Kom til
KIRKECAFÉ
i Kirkehuset hver tirsdag fra 14.00-16.00
Her synger vi, spiller brætspil og bob, strikker og hyggesnakker.
Den første tirsdag i måneden er der Højskoledag med foredrag.
Der er kaffe med brød til 20 kr.
På gensyn.



Strik til et godt formål
Kom og vær med i Mejrup Kirkes strikkeklub!
Vi mødes den sidste fredag i hver måned kl. 10.00-12.00.
Vi ses!

Gudstjenester i Mejrup Kirke

Søndag d. 28. juli

9.00 Asger Petersen

9. søndag efter Trinitatis

Lk. 12,32: Vorherres genkomst

Søndag d. 4. august

9.00 Asger Petersen

10. søndag efter Trinitatis

Mt. 11,16: Visdommens gerninger

Søndag d. 11. august

9.00 Asger Petersen

11. søndag efter Trinitatis

Lk. 7,36: Kvinden salver Jesus

Søndag d. 18. august

10.30 Marianne Sørensen

12. søndag efter Trinitatis

Mt. 12,13: At spotte Helligånden

Søndag d. 25. august

9.00 Marie Overlade Larsen

13. søndag efter Trinitatis

Mt. 20,20: Løsesum for mange

penge

Søndag d. 1. september

9.00 Asger Petersen

14. søndag efter Trinitatis

Joh. 5,1: En lam mand helbredes

Søndag d. 8. september

10.30 Marie Overlade Larsen

15. søndag efter Trinitatis

Lk. 10,38: Martha og Maria

Søndag d. 15. september

9.00 Asger Petersen

16. søndag efter Trinitatis

Joh. 11,19: Lazarus' opvækkes

Søndag d. 22. september

10.30 Marianne Sørensen

17. søndag efter Trinitatis

Mk. 2,14: Tolderen Levi

Høstgudstjeneste

Søndag d. 29. september

10.30 Marianne Sørensen

18. søndag efter Trinitatis

Joh. 15,1: Jesus er vintræet



LOPPEMARKED-INDSAMLING

**Husk at vi samler ind til
MGU's årlige loppemarked
hele året rundt.**

Vi henter gerne lopper som skaber værdi
for en anden person "ung som gammel".

Ting som kan få ny sjæl og skabe glæde i nye hjem.

Vi henter alt lige fra:

Cykler - sofaer - havemøbler - legetøj - bøger - motionscykler
guitarer - plæneklipperen - grillen - billeder - porcelæn
nips ting - hvad skuret og loftet ellers begærer.

Dermed også sagt, at vi ikke ønsker lopper, som du
selv vurdere har sin plads på genbrugspladsen.

Mange frivillige bruger rigtig mange timer på dette
arbejde, så tingene skal have værdi, så det ikke
bliver os der skal smide det væk.

MGU-loppemarked foregår hvert år i uge 23
og overskuddet fra loppemarkedet går til
underafdelinger MGU.



Følg Mejrup Byfest på facebook

BYFESTEN I MEJRPUP



Har du lopper, du gerne vil aflevere til det næste loppemarked, kan du sende en besked eller ringe til:
Gunnar Jensen - 28 97 14 27 eller Per Nicolaisen - 51 31 39 25. Det kan også aftales, at vi afhenter.

NYBYGNING · OMBYGNING · REPARATIONER



Tømrer- og Snedkerfirma
v/ Tage Jensen
Elkjærvej 50 · Mejrup · 7500 Holstebro
Mobil 40 44 80 25

TILSLUTTET

////BYG GARANTIORDNING////

Støt vore annoncører – de støtter os

FÅ ET UFORPLIGTENDE TILBUD PÅ VINDUESPOLERING

Vi servicerer både private og erhverv

Vi udfører bl.a. også:

- Erhvervsrengøring
- Skadeservice
- Flytning
- Opbevaring



Tværpilen 14 · Mejrup
7500 Holstebro · Tlf. 2534 2381
info@alfa-service.dk · www.alfa-service.dk

 **Sparekassen Balling**

... LOKAL SIDEN 1914

Holstebro · Jeppe Schous Gade 6 · 7500 Holstebro · Tlf. 96 76 44 50

VI STØTTER LOKALT



Levering til døren – Intet minimumskøb – Første levering er gratis
KUNDER HANDLER FOR HINANDEN



SHOP.REMA1000.DK

ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO



REMA 1000

Mejrup

Lægårdvej 140, Mejrup · Åbent alle ugens dage 7-21



MURERFIRMAET
ERIK SØRENSEN ApS
VETER KIRKEBAKKE 18
7500 HOLSTEBRO
97 42 84 12
29 24 80 22

NYBYGNING
TILBYGNING
OMFORANDRING
BADEVÆRELSE
REPARATIONER



Jane's Klip & Krøl
for hele familien...

Kobberupvej 70, Mejrup Tlf. 97 40 44 96 Lørdag kun efter aftale.



EL a/s
SØNDERGAARD

97 42 07 99
WWW.HS-EL.DK

BLOMSTER



Så er vi klar til en ny sæson: pæoner står klar til snit, senere kommer der liljer, georginer, gladiolus og solsikker.

Vi ses på **HODSAGERVEJ 16, MEJRUP**

 Pluk selv blomster Mejrup



Høj faglighed og jordnær personlig kontakt

- Om- og tilbygninger
- Tag og udhæng
- Loftter, gulve og indendørs montage, herunder køkkener
- Nye vinduer
- Isolering

– **Altid frisk med et godt tilbud**



TØMRER- & SNEDKERMESTER
THOMAS PEDERSEN

Tommelse 50
7500 Holstebro
Mobil 28 97 87 97
Mail thomas@tstp.dk
Web tstp.dk

obitsø
Frisørsalon

Vi glæder os til at se dig i salonen :-)

Mejrup	Borbjerg
Obitsø Frisørsalon - Mejrup Mejrup Kirkevej 2, 7500 Holstebro Tlf. 6018 4839 (Onlinebooking) www.obitsø.dk Mejrup@obitsoe.dk	Obitsø Frisørsalon - Borbjerg Bukdalvej 15, 7500 Holstebro Tlf. 9746 1802 www.obitsø.dk (Onlinebooking) Borbjerg@obitsoe.dk

BØNDERGAARD VVS a/s
Blikkenslager • VVS



Tlf. 97 42 33 33
www.holstebrovv.dk

BEGRAVELSER & BISÆTTELSE



Bülow
BEGRAVELSESFORRETNING
HOLSTEBRO OG OMEGN



Garanti for tryghed, rådgivning og service

Danmarksgade 2 · 7500 Holstebro · Tlf. 72 40 13 44

Marianne Bülow
Indehaver & Bedemand

Vi har fokus på ro, tid og omsorg · Ingen aften- og weekendtillæg

KØRESKOLEN I MEJRUP

**HOLD-
START**

Besøg hjemmesiden
eller ring på tlf.
51 21 33 09

- Høj beståelsesprocent
- Små effektive hold
- Samme kørelærer gennem hele forløbet

Teoriundervisning i Mejrup Kultur- og Fritidscenter

Kjeldsen's Køreskole

v. Jørgen Kjeldsen

Tlf. 51 21 33 09 · www.kjeldsens-koreskole.dk

Støt vore
annoncører
– de støtter os

Velkommen i
Kunstformidlingen.dk
ved Søren Nielsen

Vi holder åbent:
13/7 + 24/7 + 1/8 + 28/8
– og efter aftale

Viborgvej 125, Mejrup
sn@kunstformidlingen.dk

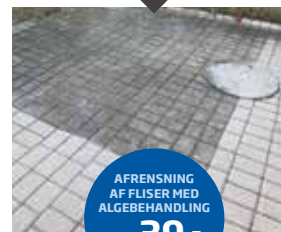


TILBUD PÅ FLISE- PAKKELØSNING

MED BÅDE AFRENSNING, ALGEBEHANDLING OG IMPRÆGNERING

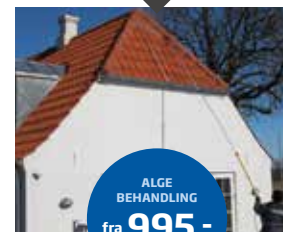
59,- pr/m²
inkl. moms

FLISERENS



AFRENSNING
AF FLISER MED
ALGEBEHANDLING
pr/m² **39,-**
inkl. moms

ALGEBEHANDLING TAG



ALGEBEHANDLING
fra **99,-**
inkl. moms

IMPRÆGNERING



IMPRÆGNERING
AF FLISER EFTER
AFRENSNING
pr/m² **45,-**
inkl. moms

UFORPLIGTENDE TILBUD
RING 58 26 15 00 - INFO@CLEANTECH.DK

**CLEANTECH
DANMARK**
Professionel afrensning



HVAM SMEDE OG VVS
T. Amstrup

Skivevej 189 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 46 12 68 · Bil 40 46 12 68

Skal din annonce
være her?

BERGEN BEGRAVELSE

EXAM. BEDEMAND SIDEN 2000

- ✓ Din lokale bedemand og begravelsesforretning
- ✓ Personlig service og vejledning
- ✓ Gode og gennemskuelige priser
- ✓ Døgnåbent alle ugens dage
- ✓ Handler og støtter lokalt
- ✓ Fokus på miljø og bæredygtighed

25 års
erfaring



Paw Bergen
Exam. Bedemand

DØGNVAGT

97 42 11 19

Lægårdvej 20 · 7500 Holstebro
www.bergenbegravelse.dk



MK-BILER.DK

TLF. 30 25 42 80

Max Kristensen
Viborgvej 104, Mejrup
7500 Holstebro

E-mail: Max@MK-Biler.dk



Jytte Nørbjerg Grønne

Ergo-Kranio-sakral Terapeut - motorikvejleder

1. september 2024 er det 20 år siden jeg startede, som selvstændig kranio-sakral terapeut. Det har været 20 fantastiske år, hvor mange kunder, har været igennem min klinik.
30. september 2024 bliver min sidste behandlingsdag, da jeg her har valgt at stoppe, som kraniosakral terapeut.
Ligger nogen inde med gavekort til en behandling, vil jeg foreslå
I får det brugt - fra d. 1. oktober 2024 kan det ikke bruges mere.

Jytte Nørbjerg Grønne, Hornshøjvej 3, 7500 Holstebro
Telefon: **40558865** Email: jyttengro@gmail.com
Fb: JNG Grønne Ergo og Kranio Sakral terapi



Støt vore annoncører - de støtter os

ALT I TØMRERARBEJDE UDFØRES



LUND TOTALBYG

Ved Claus Lund Tlf.: 24402712

AS EL-SERVICE

v/ Aut. elinstallatør Arne Schytt
Tlf. 97 45 45 45

Alt i el-installationer udføres
- også salg og reparation af hårde hvidevarer



Mejrup Skave El



- El-installationer i Landbrug.
- El-installationer i Industri.
- El-installationer i Bolig m.m.
- El-arbejde med Garanti.
- El-arbejde med god Service.



Jan Kirkeby

97468300

Aut. El-installatør

Bil 20428070

Viborgvej 149 7500 Holstebro

Mejrupskaveel@mail.dk

Lægårds Farve Hus

-kvalitet, erfaring og inspiration

butikken for PRIVATE

9741 3924 – 4091 3924 – Büllowsvej 13 – Holstebro – www.laegaards-farve-hus.dk

Skal din annonce være her?

VOGNMAND
Brogaard ^{ALS}
Su. E 9742 3521
MEJRUP

Entrepreneur
kaj poulsen

ALT JORD- OG GRAVEARBEJDE UDFØRES

Østerhjørnvej 29 · 7830 Vinderup
kajboerge@gmail.com

Tlf. 97464316
Bil 40173316



apotek

Brug dit lokale apotek
- det er sund fornuft.



Holstebro Løveapotek
St. Torv 8, Holstebro
Tlf. 97 42 00 43



Holstebro Koala Apotek
Nørregade 58, Holstebro
Tlf. 97 42 22 22



Vinderup Apotek
Søndergade 7, Vinderup
Tlf. 97 44 10 38



Køb online, støt lokalt på apoteket-online.dk

UDBRINGNING LIGE TIL DØREN

Spar Borbjerg leverer lige til døren ALLE UGENS DAGE
- både til private og firmaer - bestil på
tlf. 30303722 eller mail 0509216@spar.dk



Frisksmurte sandwich

hver dag og på bestilling

HUSK VI LEVERER
ALLE UGENS DAGE!

SPAR



SPAR
BORBBERG

DIN LOKALE KØBMAND
Bjørn Jacobsen

KLAR PARAT SPAR

DIN LOKALE DAGLIGVAREBUTIK

STÆRKE TILBUD DAGLIGVARER DISCOUNT

SPAR HAR SAMLET ALT DET DU SKAL BRUGE I HVERDAGEN I EN LOKAL DAGLIGVAREBUTIK,
SÅ DU KAN NØJES MED AT HANDLE 'ET STED - OG DET ER LOKALT'

TLF. 97461011 • ÅBENT ALLE DAGE KL. 6.30-20.00

SPAR BORBBERG • KØBMANDSGADE 1, BORBBERG • 7500 HOLSTEBRO



Vi er altid klar til et møde!

Det er vigtigt, at vores bank kan beslutte sig på stedet

Lad os tage et uforpligtende møde i banken eller over telefonen. Hvis du synes om os og gerne vil skifte til Ringkøbing Landbobank, ordner vi al papirarbejdet og kontakten til dit nuværende pengeinstitut. Og naturligvis er bankskiftet helt gratis for dig.



Camilla Nørgaard Mikkelsen
7624 9514



Kamilla K. Hautorp
7624 9516



Pia Nielsen
7624 9504



Søren Færge Bramford
7624 9505

Holstebro

Den Røde Plads 2 · 7500 Holstebro
Tlf. 7624 9500 · holstebro@landbobanken.dk
landbobanken.dk



Byggelån

... Vi giver dig en håndsrækning



Nybyg, ombyg, tilbyg

fra kun

1,75% p.a.



Borbjerg Sparekasse
Bukdalvej 5, Borbjerg
Telefon 97 46 14 22
www.borbjergsparekasse.dk





**MEJRUP
VVS** A/S

AUT. VVS INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER

97 46 11 00

www.mejrupvvs.dk

Viborgvej 124, 7500 Holstebro

CVR 30810236



SKATETEMA.COM
RULLESKØJTER, SKATEBOARDS, LØBEHJUL, BMX, VANDSPORT MM

SKIVEVEJ 144 - 7500 HOLSTEBRO
JAN - 26219744 KELD - 42156461

Organisationsplan 2024

Mejrup Gymnastik- og Ungdomsforening

Hovedbestyrelsen kan nedsætte udvalg eller overdrage enkelte foreningsmedlemmer særlige arbejdsopgaver indenfor foreningen.

Hovedbestyrelsen udpeger et bladudvalg til at forestå udgivelsen af medlemsbladet NYX.
 Redaktør: Lise Rounborg
 Distributionen: Bodil Sand

FORRETNINGSUDVALGET

Tegner foreningen over for Holstebro kommune, og har det økonomiske ansvar over for Holstebro kommune.

Forretningsudvalget:

Mette Opstrup, Gert Svendsen, Henriette Brogaard, Svend Ørgaard, Henriette Dahl

Til bestyrelsen for Mejrup Kultur- og Fritidscenter udpeger hovedbestyrelsen 2 medlemmer. Bestyrelsen består af 5 medlemmer og sammensættes således: 2 medlemmer udpeges hvert år umiddelbart efter den ordinære generalforsamling af MGU's bestyrelse. 3 medlemmer vælges af generalforsamlingen.

Bestyrelsen

Lars Svendsen, Nette Nielsen, Henrik Madsen, Michelle Rounborg og Gert Svendsen



HOVEDBESTYRELSEN

Foreningen ledes af en hovedbestyrelse, som består af et forretningsudvalg på 5 personer, samt 1 formand for hver underafdeling. Afdelingsudvalgene er bemyndiget til selv at træffe alle afgørelser vedrørende udvælgelse af instruktører, trænere m.v. til arbejdet i de enkelte afdelinger. Gregers Lund, Mikael Mortensen, Lars Peter Nordensgaard, Laura Hauge Hedegaard, Jan Bech Rounborg, Connie Bruun, Hanne Littau og Torben Strømgaard

HÅNDBOLD

Formand:

Torben Strømgaard

Kasserer og næstformand:

Jesper Lindberg

Sekretær:

Casper D. Nielsen

Bestyrelsesmedlem:

Esben Skovgaard Simonsen
 Jens Tarbensen Guld
 Christian Glavind

FODBOLD

Formand:

Michael Nørgaard

Kasserer:

Mette Littau Kjeldsen

Bestyrelsesmedlem:

Lars Due
 Anne-Kathrine Primdahl
 Lars Peter Nordensgaard
 Michael Knak
 Philip Blom

GYMNASTIK

Formand:

Laura Hedegaard

Kasserer:

Rune Engel Lind

Næstformand:

Jette Trabjerg Jensen

Bestyrelsesmedlem:

Nina Kjærgaard Degn
 Jesper Brix Pedersen
 Martin Lyhne Holmgaard

Lotte Bøge Søndergaard

Suppleanter:

Pernille Sivebæk, Hanne Kalsgaard

CYKLING

Formand:

Gregers Lund

Kasserer:

Hans Østergaard

Næstformand:

Mona Brink Uhre

Sekretær:

Kirsten Christensen

Bestyrelsesmedlem:

Per Knudsen
 Jeppe Friis
 Steffen Nygaard

FITNESS

Formand:

Jan Bech Rounborg

Kasserer:

Jesper Bilgrav

Næstformand:

Thomas Jensen

Sekretær:

Kathrine Berggreen

Bestyrelsesmedlem:

Maria Ipsen
 Morten Dalsgaard
 Tina Bonde Jakobsen

BADMINTON / SQUASH / BORDTENNIS

Formand:

Mikael Mortensen - fokus på bordtennis

Kasserer:

Thomas Liboriussen - fokus på badminton, økonomi og administration

Næstformand:

Rasmus Byskov - fokus på squash

Sekretær:

Kim Sivebæk - fokus på squash

Bestyrelsesmedlem:

Jacob Jørgensen - fokus på badminton

SENIORIDRÆT

Formand:

Hanne Littau,

Kasserer:

Jens Otto Hundsahl

Sekretær:

Elsemarie Hundsahl

Best. medl.:

Poul Jensen, Jytte Holm Jensen

Suppleant:

Inger Marie V. Jensen

SVØMNING

Formand:

Connie Bruun

Kasserer:

Ole Elkjær

Bestyrelsesmedlem:

Vagn Thomasen,

Gunnar Gjedbo Nielsen,

Arne Boel Poulsen, Hanne Høeg



Vi trykker alt, du har brug for til din virksomhed



Skilte



Bannere



Roll-ups



Grafisk design



Bildekoration



Tryksager

- og meget, meget mere ...

Fortæl os, hvad din virksomhed har brug for – vi finder en løsning
Vestjysk kvalitet til fornuftige priser

johansen grafisk

Johansen Grafisk | Niels Kjeldsens Vej 25 | 7500 Holstebro | 9740 2233
post@johansengrafisk.dk | www.johansengrafisk.dk

NYX udkommer

- 27.-28. januar
- 2.-3. marts
- 6.-7. april
- 27.-28. april
- 25.-26. maj
- 3.-4. august
- 31. aug. - 1. september
- 28.-29. september
- 26.-27. oktober
- 30. nov. - 1. december
- mellem jul og nytår

Der kan være afvigelser, specielt i oplandet.

Distribution: Bodil Sand - 6021 6738

Redaktion: Lise Bech Rounborg - 2250 1807

Deadline: **den 20. i hver måned**
i december dog den 13.



Foto: Erik Ensted

Kontaktpersoner i mgu.dk

Formand	Mette Tranberg Opstrup	mgu.formand@gmail.com	28512963
Næstformand	Henriette Dahl	henriette Dahl@icloud.com	41966106
Kasserer	Gert Svendsen	gertsvendsen@mail.tele.dk	97402440
Sekretær	Henriette Brogaard	hb@vognmandbrogaard.dk	40966928
Bestyrelsesmedlem af FU	Svend Ørsgaard	svendo@live.com	29333142
Håndbold	Torben Lindberg Strømgaard	torbenstr@hotmail.com	25734872
Gymnastik	Laura Hauge Hedegaard	gymnastikmgu@gmail.com	22157342
Fitness	Jan Bech Rounborg	janbech@gmail.com	50850034
Fodbold	Michael Nørgaard	formand@mejrup-fodbold.dk	40173367
Badminton/Squash	Jacob Jørgensen	mgu.badm@gmail.com	40598922
Svømning	Connie Bruun	Connie.bruun@yahoo.dk	61285034
Bordtennis	Michael Mortensen	mgu.bordtennis@gmail.com	22774689
Cykling	Gregers Lund	formand@mejrupcykelclub.dk	23326613
Senior idræt	Hanne Littau	hannelittau@mail.dk	20452566
Centerbestyrelsen	Lars Ørskov Svendsen	lsv@faerch.com	41966109
Byfesten	Mette Nicolaisen	fanta-sport@hotmail.dk	29465218
Mejrup Kultur- & Fritidscenter	Elkjærvej 26	mail@mejruphallen.dk	97410920

Priser og adresser

Side	Annonceformat bredde x højde	Et års abonnement (11 stk.) eks./inkl. moms	En gangs annoncer eks./inkl. moms
1/8	59 x 42 mm	1.295,50 / 1.619,38	172,63 / 215,79
1/6	59 x 58 mm	1.480,57 / 1.850,71	225,51 / 281,88
1/4	124 x 42 mm	1.816,50 / 2.270,63	267,50 / 334,37
1/3	124 x 58 mm	2.186,64 / 2.733,30	410,58 / 513,22
1/2	124 x 90 mm	2.791,62 / 3.489,53	471,23 / 589,04
1/1	124 x 186 mm	4.070,02 / 5.087,52	777,61 / 972,01

Kontaktinformationer:	
Mejrup Borgerforening Mogens Møller - Tlf. 2749 0754 mm@mogens-moeller.dk	Byfest-udvalget Mette Nicolaisen - Tlf. 2946 5218 fanta-sport@hotmail.dk
Husholdningsforening Inger Damsgaard - Tlf. 2480 5065 idamsgaard@mvmmail.dk	Mejrup Menighedsråd Niels-Jørgen Jensen Ravperlen 23 - Tlf. 9398 5600
KFUM Spejderne Lars Enevoldsen - Tlf. 2821 4957 larsenev@hotmail.com	Mejrup Jagtforening Niels Grønbæk Jensen ngj@gbms.dk - Tlf. 2666 8533
NYX distribution Bodil San Tlf. 6021 6738	NYX redaktion Lise Bech Rounborg - Tlf. 2250 1807 nyx@mgu.dk

Deadline er den 20. i hver måned

- i december dog den 13. For sent indleveret stof kommer ikke med i bladet.
 Alt stof skal leveres på nyx@mgu.dk - Husk at skrive tlf. på i tilfælde af tvivl.

Kia EV6. Ny lav pris

Vælges med hjertet.
Købes med hjernen.



EV6 Long Range

Fra **379.900,-**



Movement that inspires

EV6 Long Range Prestige

Fra 379.900 kr. Grøn ejeravgift: 390 kr/halvårligt. Pris gældende fra 1. januar 2024. Bilen er vist med ekstraudstyr. Se mere på kia.com. Forbrug* 165 Whj/km*. Rækkevidde*: 528 km. Opladnings-tid under optimale lade forhold v. normalopladning 0-100%: 8 timer v. max ladeeffekt (11 kW); hurtig/lynopladning 10-80%: 18 min. v. max ladeeffekt (240 kW). *Forbrug og rækkevidde påvirkes bl.a. af kørsel, hastighed, vejrforhold og tilvalgt af-udstyr, hvor særlig hastighed og lave temperaturer reducerer rækkevidden.



KIA HOLSTEBRO
- HOS MEINICHE

Jens Baggesens Vej 5-7 · 7500 Holstebro

Telefon: 9742 3033 / 4098 6612 · Mail: kiasalg@meiniche.dk