

No. 08 / September 2024

# NYX

Til samtlige husstande



Foto: Richard Gaarn Svendsen



NYX udgives af Mejrup Gymnastik & Ungdomsforening · [mgu.dk](http://mgu.dk)



INFO@MUSOGCO.DK

22501807

MUSOGCO.DK



tømmerfirmaet

28 76 27 20 • JSS-TOMRER.DK • CVR 39281619

ANDERS  
TRÆRUP

FOTOGRAFI

M. 6178 9321

foto@anderstraerup.dk

www.anderstraerup.dk

Din lokale erhvervs- og portrætfotograf



## Indhold

Leder .....	4
Hvilket gymnastikhold skal du gå på i år? .....	6
Bordtennis i Mejrup .....	9
Svømning og hygge for hele familien .....	11
Hockey for voksne mænd/drenge .....	13
Mortens Aften Fællesspisning .....	15
Mejrup Husholdsnings Forening .....	17
Trabjerg Gymnastik Forening .....	18
Kirkeblad .....	23
Organisationsplan 2024 MGU .....	50
Hvornår udkommer NYX? .....	53
Kontaktpersoner MGU .....	54
Annoncepriser og kontaktinformationer .....	55

## Efterårshilsen fra Forretningsudvalget i MGU

### Kære alle Mejrups borgere

Efteråret banker på døren, men det betyder ikke at MGU står stille. Nej der er fortsat liv og glade dage både inde og udenfor hallen.

Vi er privilegeret med SÅ mange tilbud i vores by, så der skal lyde en KÆMPE tak til alle jer der yder en frivilligindsats både stort og småt. Vi er nemlig en forening der er baseret på frivillig arbejdskraft og Mejrups er en by i udvikling, hvilket også smitter af på MGU.

De mange frivillige hjælpere i MGU har æren for at foreningen trives og til stadighed udvikles. Flere medlemmer kræver flere hjælpere. MGU opfordrer derfor til, at man ser på eget engagement i foreningslivet.

Er du en af dem der nyder, men også gerne selv vil yde en indsats i fællesskabets navn – så er der brug for dig!. Jo flere – jo sjovere og mere overskueligt bliver det!

### Byfest

Endnu en skøn byfest er overstået Tak for den store opbakning og støtte i byfest ugen. Tænk at vi i Mejrups har et helt hold af frivillige som yder en KÆMPE indsats for at dette kan lykkes. TAK til jer.

### Støtteforeningen Danmark

HUSK du kan støtte alle underafdelinger igennem støtteforeningen Danmark. MGU har indgået et samarbejde med støtteforeningdanmark.dk som sælger bambustøj fra deres egen webshop og som så genererer løbende økonomisk støtte til MGU. De penge vil vi bruge til at finansiere evt. aktiviteter eller nye projekter.

Der er fart på her i Mejrups, så skulle du sidde med en ide til noget, som vi i forretningsudvalget skulle tage fat på, så skriv eller tag endelig fat i os. ☺ Tag også et gik på siden, adressen er [www.mejrups.dk](http://www.mejrups.dk).

Må I alle få et godt efterår, klap eller giv en high five til alle på din vej, for vi gør alle et eller andet i vores skønne Mejrups, som er prisværdigt.

*Mange sportslige hilsner fra Forretningsudvalget*



**Mad til selskaber**

**Teambuilding**

**Private dining**

**Madkursus**

# SKE

navneord  
[ˈsgɛʔ]

**Spisehus  
Kokkeskole  
Event**

**[skebyhedensvang.dk](http://skebyhedensvang.dk)**  
**Tlf. 42 42 21 41**

# Hvilket gymnastikhold skal du gå på i år?

Scan QR koden nedenfor og læs mere om de forskellige hold, instruktører og pris. Tilmelding på holdene åbner 1. september 2024.



**Mor, far, barn  
1-3 år**

Mandag 16.00-17.00



**Mini Power Girls  
0. klasse**

Mandag 17.15-18.15



**Power Girls  
2-3. klasse**

Mandag 16.30-18.00



**Springpiger  
4-9. klasse**

Mandag 18.00-19.30



**Junior Piger  
7-9. klasse**

Mandag 19.30-21.00



**Herreholdet**

Mandag 19.00-20.30



**Puslinge  
4-5 år**

Tirsdag 16.00-17.00



**Mini Power Girls  
1. klasse**

Tirsdag 17.00-18.00



**Rytme piger  
4-6. klasse**

Tirsdag 18.00-19.30



**Mor, far, barn  
1-3 år**

Onsdag 16.00-17.00



**Mini Turbo Drengene  
0-1. klasse**

Onsdag 17.00-18.00



**Rytme Junior Piger  
7-9. klasse**

Onsdag 17.30-19.00



**Mor, far, tumling  
3-4 år**

Torsdag 16.00-17.00



**Turbo Tons Drengene  
2-4. klasse**

Torsdag 17.00-18.00

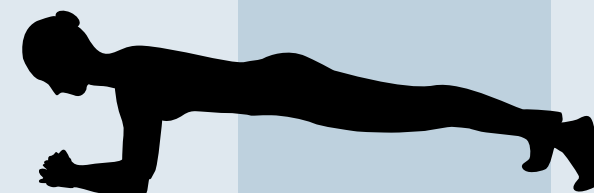


**Puls og styrke**

Mandag 17.00-18.00

Torsdag 18.00-19.00

Lørdag 08.00-09.00



# ALT I TAGDÆKNING



- Gratis tageftersyn
- Service
- Fejeaftaler
- Kvalitet

Tlf. 2612 7406 · info@holstebrotagdaekning.dk · www.holstebrotagdaekning.dk

## Bordtennis i Mejrup

Sæsonstart:  
Ungdom 28/8  
Voksne 29/8

I Mejrup kan både børn og voksne gå til bordtennis og vi byder velkommen til sæsonen 24/25. I år tilbydes træning fra 8 år og op.

Skal du være med (igen) i år, så kan du nu tilmelde dig og sikre dig en plads på et af holdene. Du er også velkommen til at komme forbi og prøve, inden du beslutter om det er noget for dig.

### I år tilbyder vi følgende:

- Ungdomstræning (fra 8 år), onsdage kl. 18-19. Sjov, træning, hygge og masser af spil og teknik med afsæt i alder og niveau.
- Ekstra ungdomstræning (fra 12 år), torsdage kl. 19:30-21:00.
- VoksenMotion (voksne og unge fra 12 år), torsdage kl. 19:30-21:00. Masser af spil og hygge samt basal tekniktræning hvis det ønskes.
- VoksenMotion husstand (voksne og unge fra 12 år), torsdage kl. 19:30-21:00. Tag familien med til en god pris.
- Tilmeldingen er startet på <https://www.mejrup.dk/bordtennis>

### Det er nemt at starte til Bordtennis, fordi:

- Du kan låne bat og bolde.
- Kom alene eller medbring en makker.
- Det er ligegyldigt, om du er begynder eller øvet.
- Det er fleksibelt - kom til træning når du kan.

Bordtennis har nu kørt tre sæsoner under "Mejrup Badminton & Squash" og vi spiller videre i 24/25. Vi har 8 borde samt masser af bat og bolde, så der er plads til mange spillere.

Har du spørgsmål, så kontakt Mikael Mortensen (bordtennisansvarlig og ungdomstræner) på [mgu.bordtennis@gmail.com](mailto:mgu.bordtennis@gmail.com) og tlf. 22 77 46 89.

**MOTION · GLÆDE · FÆLLESSKAB**  
Mejrup Badminton & Squash



v/Fysioterapeut Lasse Weyhe



1. Grundig undersøgelse
2. Kompetent behandling & vejledning
3. Tryk genoptræning

- Din lokale fysioterapeut  
i Mejrup

Book online!  
Eller ring  
2140 8030

Eikjærvej 26, Mejrup - 7500 Holstebro  
E-mail: [kontakt@spørg-fyssen.dk](mailto:kontakt@spørg-fyssen.dk) - Tlf.: 21408030

 Find mig på FB, hvor jeg deler nyheder og tiltag!

Hvis du skulle have  
et godt indlæg til NYX,  
så send det gerne til  
[nyx@mgu.dk](mailto:nyx@mgu.dk)

NYX

## BLIV "KLAR-PARAT"

Vil du sikre dig, hvis strømmen går, så har vi et par forslag til generatorer fra svenske Husqvarna, der er kendt for at udvikle gode, kvalitetssikre produkter. Pris fra kun **kr. 2.898,75** inkl. moms.

Besøg webshoppen på [www.ankerbjerre.dk](http://www.ankerbjerre.dk) - eller kom ind i butikken.



HAR DU BRUG FOR HJÆLP ELLER  
RÅDGIVNING - RING:

**9612 1010**

ANKER BJERRE A/S

Elkjærvej 110, 7500 Holstebro  
9612 1010 - [www.ankerbjerre.dk](http://www.ankerbjerre.dk)



## Svømning og hygge for hele familien i Holstebro Svømmecenter

**Første gang er fredag d. 13. september 2024  
og foregår kl. 18.00-20.00. Sæsonen starter d. 13.09.2024 og  
slutter d. 28.3.2025.**

Vi benytter hovedindgangen, hvor der udleveres armbånd og omklædningsrummene nedenunder benyttes.

Idéen med familiesvømning er, at børn og voksne både kan svømme samt lege i svømmehallen. Der er også mulighed for at benytte varmtvands bassin, sauna og lounge poolen. At tage til fredags-svømning er en rigtig god måde at slutte en god uge af på samt få startet på en forhåbentlig god weekend.

Der vil være mulighed for svømmeundervisning for børn i tidsrummet 18.00-18.30. Undervisningen foregår i den lave ende af det store bassin.

Prisen for hele sæsonen er 350,- kr. pr person.

Der må deltage 1 forældre gratis pr. barn, der har betalt kontingent.

**Ved eventuelle spørgsmål ring til: Ole Elkjær tlf.: 40 41 01 45**

**Lær dit barn at svømme, du vil aldrig fortryde det!**



# TILBYDER:

- 180m<sup>2</sup> stort fitnessområde opdelt i områder til alt slags træning
- Separat lokale til op- og nedvarming eller udstrækning
- Alle maskiner til både kredsløbs-, styrke- og indoor cycling er i topkvalitet
- Tilrettelæggelse af personligt trænings- eller genoptræningsprogram
- Indoor cycling med 15 indoor cykler med IQNITE og Intelligent Cycling på hold mandag-lørdag
- Yogehold
- TRX-hold
- Squash
- Veluddannede instruktører
- Abonnementer til 1 eller 6 måneder ad gangen
- Medlemskab allerede fra 10 år
- Personligt elektronisk nøglekort
- Åbningstider fra kl. 05.00-23.00 hele året, også på helligdage og i ferier

## MGU FITNESS ER FOR HELE FAMILIEN



## Så starter MGU igen op med **hockey for voksne mænd/drenge**

**Vi starter mandag den 30. september 2024 kl. 19.00  
i Hal B i Mejrup Kultur- & Fritidscenter**

Vi starter altid med en let omgang opvarmning på et plan hvor alle har mulighed for at være med, for at undgå skader.

Holdet er for alle som har passeret de 25 år og alle kan være med på holdet - både høje, lave, tykke og tynde.

Man er altid velkommen til at prøve at være med, inden man binder sig for sæsonen.

### Med venlig hilsen

Gymnastik afd. · Mads Bach

Mobil 51511186 · Mail. madsvbach@gmail.com



FRISØR  
Tanja Højland

- Book tid
- Inspiration
- Få nyt look
- Selvforkælelse
- Lækkert hår
- Kobberupvej 109

Håber  
at vi ses  
De bedste  
hilsner  
Tanja

Tel. 20755454 · tanjahoejland.dk



**FØDSELSDAGSFEST**  
Wium Optik fylder 4 år

ALLE fødselsdags-  
rabatter kan kombineres

BRILLESTEL  
NEDSAT  
MED OP TIL  
**44%**

KÆMPE RABAT  
PÅ SOLBRILLER  
**SPAR  
44%**

MÆRKEVARER  
BRILLEGLAS  
**SPAR  
25%**

**WIUMOPTIK**  
v/Thomas Wium-Andersen  
Nørregade 4 · 7500 Holstebro  
2327 0057 · www.wiumoptik.dk



# Mortens Aften Fællesspisning

Mejrup Borgerforening arrangerer som noget nyt  
en fællesspisning til Mortens Aften.

**Søndag d. 10. november**

Dørene åbner kl. 17 med hyggeligt samvær  
for de voksne og aktiviteter for børn i hallen.

Spisning kl. 18.

Der vil både være klassisk  
Mortens Aften menu  
og børnemenu.

Priser:

0-2 år: Gratis

3-10 år: 60 kr.

Resten: 130 kr.

Tilmelding sker ved at  
skrive antal til  
[mejrupborgerforening@live.dk](mailto:mejrupborgerforening@live.dk)

Mange hilsner fra  
Mejrup Borgerforening bestyrelsen  
Christian, Anja, Maria,  
Nicklas og Mogens

Mejrup  
Borgerforening








**EN GOD  
ARBEJDSPLADS**

*Vi dyrker* TILLID  
TRIVSEL  
TALENTER

★★★★★

**NOMINERET TIL ÅRETS MEDARBEJDERKULTUR 2023**

*Er du vores nye kollega?*

**VI HAR FLERE LEDIGE STILLINGER.  
SE DEM PÅ:  
[www.kajbech.dk/job](http://www.kajbech.dk/job)**

**KB KAJ BECH**<sup>as</sup>



**Mejrup  
Husholdnings Forening**

## **Virksomhedsbesøg og rundvisning**

hos Jespers Planteskole, Harrestrupvej 64, 7500 Holstebro

**Tirsdag den 17. september 2024 kl. 18.30**

Vi mødes ved planteskolens indgang til butikken kl. 18.30.

Henrik vil tage os med på en rundvisning og måske fortælle lidt om firmaets historie og udvikling.

Der serveres kaffe og kage.

Der er fælleskørsel for de der ønsker det fra P-pladsen ved Mejrup-hallen (ved svømmebadet) kl. 18.00.

Vi skal have besked om, hvem der ønsker det på tlf. 30543710 (Anni). Pris for kørsel er 20,- til chaufføren.

Pris for deltagelse kr. 75,- skal indbetales til mobilepay-box på nr. 6277JU - Betaling = tilmelding.

Seneste betaling/tilmelding skal ske den 9. september 2024.

Venlig hilsen **Bestyrelsen**

# TRABJERG GYMNASTIK FORENING

SÆSON 2024 – 2025



## NYHED!!

I år vil vi gerne præsentere vores nye tiltag

## Stolegymnastik

Holdet henvender sig til alle 60+ som har lyst til at røre kroppen, men som af forskellige grunde er besværet med gå- og løbetræning.

Træningen foregår på, ved og omkring en stol.

Læs mere om alle hold under beskrivelserne.  
(Med forbehold for ændringer)

**Tilmelding foregår på:** [www.skave-hogager.dk/trabjerg-gf](http://www.skave-hogager.dk/trabjerg-gf)

Vi glæder os til bevægelse sammen med DIG !!!

**NYHED !! NYHED !! NYHED !! NYHED !!**

## Stolegymnastik 60+



**Opstart:** 17. september 2024 – 10. december 2024

**Tidspunkt:** Tirsdag kl. 9.30 – 10.30

**Sted:** Festsalen i Skave og Omegns Multihus

**Pris:** Opstartspris 100 kr.

**Holdbeskrivelse:** Holdet henvender sig til 60+, som har lyst til at røre kroppen, men som af forskellige grunde er besværet med gå- og løbetræning.

Vi vil forsøge at lave de bevægelser, som vi alle skal bruges i hverdagen og som man kun ved træning kan blive bedre til. Vi skal strække, dreje, skubbe, svinge og meget mere – alt sammen til iørefaldende musik. Træningen foregår på, ved og omkring en stol. Vi kan komme til at grine af os selv og hinanden – alt sammen i rar atmosfære. Er man under 60 – og hører under kategorien af folk, som er besværet i dagligdagen, er man også hjertelig velkommen. Spørg endelig naboen om han/hun vil med – det bliver sjovere, når man har nogle at snakke med.

**Instruktører:** Lisbeth Traberg Madsen tlf. 40258066, Kirsten Traberg

## Forældre/Barn 10 mdr. gammel til ca. 3 ½ år



**Opstart:** 21. september 2024

**Tidspunkt:** Lørdag kl. 9.00-10.00

**Sted:** Multisalen i Skave og Omegns Multihus

**Pris:** 500 kr. (incl. opvisnings T-shirt til børnene)

**Holdbeskrivelse:** Vi tilbyder gymnastik for de helt små på et tidspunkt, hvor børnene er friske og veloplagte til leg og læring. Kom og vær med til en sjov, glad og lærerig time for dig og dit barn. Sammen vil vi lege, danse, synge og hygge os.

Udviklingen af de motoriske sanser er meget vigtig for barnets evne til at lære, så derfor vil vi gennem sjove øvelser og lege, støtte dit barn i at udvikle sig. Dit barn behøver ikke at kunne gå ved opstart- det er fint hvis det kravler.

**Instruktører:** Anne Brødbæk

## Tons og Tummel - fra 3 år til og med førskolealderen

**Opstart:** 19. september 2024

**Tidspunkt:** Torsdag kl. 16.00 – 17.00.

**Sted:** Multisalen i Skave & Omegns Multihal.

**NB.** Børn som opholder sig i Skave Børnehus kan blive afhentet af instruktører.

Dette aftales med pædagogerne.

**Pris:** 450 kr. (incl. opvisnings T-shirt)

**Holdbeskrivelse:** Vi skal lege, hoppe, kravle, rulle og synge. Alle de bløde redskaber skal prøves.

En hel time hvor vi bare skal have det rigtigt sjovt.

**Instruktører:** Betina Fleng Markussen tlf. 27578293, Sanne Bjerre Brunsgaard, Sofia, Anders og Lilja



## Micro mix - førskolealderen - 3. klasse

**Opstart:** 18. september 2024

**Tidspunkt:** onsdag kl. 16.00 – 17.00

**Sted:** Multisalen i Skave & Omegns Multihal.

**Pris:** 450 kr. (incl. opvisnings T-shirt)

**Holdbeskrivelse:** Holdet er for alle drenge og piger, der ønsker at have det sjovt med spring- og rytmegymnastik. Alle redskaberne skal afprøves, og du vil få muligheden for at lære at lave salto, vejrmøller, stå på hoved m.m. Alle er velkomne og vil blive udfordret på deres eget niveau. Vi håber, at du er klar til at give den gas og have det sjovt sammen med os.

**Instruktører:** Mikkel Berthelsen, Amalie Markussen



## Drenge Tons og Spring - 1.-6. klasse

**Opstart:** 16. september 2024 i Skave Multihal

**Tidspunkt: Lige uger:** Mandag kl. 17.00 – 18.30, i Skave Multihal

**Ulige uger:** Mandag kl. 17.00 – 18.30, i Borbjerg hallen

**Pris:** 450 kr.

**Holdbeskrivelse:** Dette hold er for drenge, som har lyst til at tonse og bruge en masse energi, mens vi har det sjovt. Der er ingen fejlesving, gymnastikdragter eller opvisning. Målet med dette hold er, at få brændt en masse krudt af mens vi springer og har det sjovt. Så kom og vær med til at springe en masse på alle vores fede redskaber: Airtrack, trampolin, dobbeltminitrampolin, springgrav osv.

**Instruktører:** Valdemar Rømer



## Borbjerg-Skave Juniorhold - 3.-8. klasse



**Opstart:** 19. august 2024 i Borbjerg

**Tidspunkt: Lige uger:** Mandag kl. 17.00-19.00 i Borbjerg Hallen

**Ulige uger:** Mandag kl. 17.00-19.00 i Skave Multihal

**Pris:** 650 kr. (Inkl. Opvisningsdragt)

**Holdbeskrivelse:** Juniorholdet er for alle, der har lyst til at lave gymnastik, lære noget nyt og møde andre gymnastikglade unge mennesker. Holdet er opdelt i to: Juniorspringerne og juniorrytterne, som træner hver for sig og mødes til sidst, hvor der er fri spring eller rytme.

**NB:** Vi træner skiftevis i Borbjerg og Skave

**Juniorrytterne:** På det her hold laver vi spændende rytmetræning, hvor du får lov til at fokusere og arbejde i dybden med rytmegymnastikken.

**Juniorspringerne:** På dette hold, springer vi en masse, laver styrketræning og lære nye spring. Så uanset om du har masser af erfaring med at springe, eller du aldrig har prøvet det før, så er der plads til dig her. Vores dygtige trænere har stor erfaring med at tage imod, og kan hjælpe dig videre mod nye, større spring i løbet af sæsonen.

Så kom og vær med til at springe en masse på alle vores fede redskaber:  
Airtrack, trampolin, dobbeltminitrampolin, springgrav osv.

**Rytmeinstruktører:** Sofie Akstrup, Caroline Bjerregaard, Olivia Strømgaard og Agnete Sidelmann.

**Springinstruktører:** Kristoffer Traberg, Christian Bjerrum og Kristian Nygaard

## MIXholdet



**Opstart:** 26. august 2024

**Tidspunkt:** Mandag kl. 18.30 - 20.00

**Sted:** Hallen ved Idrætsefterskolen Lægården

**Pris:** 600 kr.

**Holdbeskrivelse:** MIXHOLDET er et gymnastikhold for aktive gymnaster, der gerne vil røre sig og have sved på panden, men som samtidig ikke er bange for at more sig og have det sjovt. MIXHOLDET er et lokal foreningshold for voksne gymnaster, hvor der er plads til alle og samtidig ønsker udfordring.

MIXHOLDET er for både piger og herrer fra 25 år [dispensation kan gives]  
Tilmeldingen åbner 1. august 2024 på Trøjbjerg Gymnastikforenings hjemmeside.

**Instruktør:** Erik Jensen tlf. 20409967

## Gymnastik for kvinder

**Opstart:** 18. september 2024

**Tidspunkt:** Onsdag kl. 17.15-18.30

**Sted:** Multisalen i Skave & Omegns Multihus.

**Pris:** 550 kr.

**Holdbeskrivelse:** Så starter vi igen! Kunne du tænke dig at træne din krop med særligt fokus på ryg, nakke, skulder, mave og den vigtige bækkenbund, få god holdning, energi og balance, blive afstresset og smidiggjort eller bare opleve den glæde og velvære, du opnår ved at bevæge dig? Vi styrketræner med forskellige elastiktyper – en træningsform som er enormt effektiv (DGI's verdenshold bruger den) og anvendelig for alle og kan tilpasses den enkelte. Vi træner også med "slides", en metode der giver både muskler, kondition og god motorik. Vi bruger elementer fra særlig rygtræning, pilates, yoga og den bløde redondobold. Har du dårlig ryg, træthed/ondt i kroppen, er dette holdet for dig. Vi træner i dybden i et roligt tempo uden hop til god musik, hvor alle kan være med – men helt sikkert får sved på panden og smil på læben! Kom og oplev, hvad træningen kan gøre for dig 😊 I løbet af sæsonen vil TGF være vært ved hyggesammenkomster efter træning for holdets deltagere. Selvfølgelig uden opvisning – kom og vær med uanset alder og kondition. Du er velkommen til at medbringe egen måtte. Vi kan max være 60 deltagere på holdet, du kan tilmelde dig fra 1.august. Tilmelding inden fremmøde er et krav, ønsker du efter 2 prøvegange alligevel ikke at fortsætte, får du naturligvis pengene tilbage. Glæder os til at se dig!

**Instruktør:** Henriette Hauge tlf. 21709189



## Gymnastik for MÆND og KVINDER 😊 M/K holdet

**Opstart:** 19. september 2024

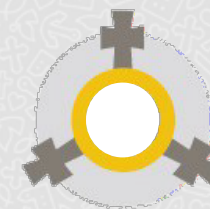
**Tidspunkt:** Torsdag kl. 17.15-18.30

**Sted:** Multisalen i Skave & Omegns Multihus.

**Pris:** 550 kr.

**Holdbeskrivelse:** Vi fortsætter succesen "Gymnastik for mænd og kvinder" i kommende sæson. Et hold uden opvisning hvor styrketræning og smidighedsøvelser har høj prioritet. Vi træner fortsat med særligt fokus på ryg, skulder/nakke, mave, god holdning, energi og balance, at blive afstresset og smidiggjort og ikke mindst den glæde og velvære, vi opnår ved at bevæge os. Har du ondt/træthed i kroppen, dårlig ryg eller skulder, er dette holdet for dig. Vi styrketræner med forskellige elastiktyper, træner kondition, balance og motorik med "slides", smidighed med redondobold mm. – alt med principperne fra særlig rygtræning, pilates og yoga mv. Vi træner i dybden (til god musik) på en måde, så ALLE kan være med – men helt sikkert får sved på panden og smil på læben. Kom og vær med uanset alder og kondition. I løbet af sæsonen er TGF vært ved hyggesammenkomster efter træning – for holdets deltagere. Inden man møder op, skal man tilmelde sig holdet på Trøjbjerg Gymnastikforenings hjemmeside: "Gymnastik for mænd og kvinder". Man har altid 2 gange til at prøve, om det er noget, man kunne tænke sig at fortsætte med, ellers får man naturligvis pengene tilbage. Du er velkommen til at medbringe egen måtte. Vi lukker holdet ved 60 deltagere – du kan tilmelde dig fra 1.august.

**Instruktør:** Henriette Hauge 2170 9189



## Mejrup Kirke



Aftensang

Valgforsamling

Nr. 8/september 2024

## Vejviser

### Kirkehuset

Mejrup Kirkevej 14  
7500 Holstebro  
mejrup.sogn@km.dk

### Sognepræster

Marianne Sørensen  
Mejrup Kirkevej 14  
7500 Holstebro  
Tlf. 40 46 35 13  
marn@km.dk

Marie Overlade Larsen  
Rydevej 7  
7830 Vinderup  
Tlf. 97 44 00 07  
maol@km.dk

### Kordeg

Jane Dehli  
Tlf. 23 23 26 07  
jadle@km.dk

### Kirke- og kulturmedarbejder

Mette Jarlkov  
Tlf. 30 69 35 13  
mdj@mejrurkirke.dk

### Kirkegården

Mejrup Kirkevej 12  
7500 Holstebro  
Tlf. 21 13 35 13  
Henvendelse  
tirsdag - fredag  
mellem kl. 8.00 & 15.00  
hjll@km.dk

### Organist

Michael Lindegaard  
organist@mejrurkirke.dk  
Tlf: 61 77 95 70

### Kirkegårdspersonale/ kirketjenere

Gitte Dissing  
Mette Jørgensen  
Mette Madsen  
Tove Petersen

### Kirkesangere

Mette Winther Mårtens  
Iben Zartov  
Maria Kristensen  
Bent Didriksen

### Menighedsrådet

Niels-Jørgen Jensen  
Formand  
Tlf. 93 98 56 00  
formand@mejrurkirke.dk

Marie-Louise Fenger  
Kontaktperson  
Tlf. 60 77 88 46  
kontaktper-  
son@mejrurkirke.dk

Sara Bøge Horsholt  
Kirkeværge, sekretær  
Tlf. 28 82 49 14

Hans-Erik Maegaard  
Kasserer, næstformand  
Tlf. 20 15 74 14  
kasserer@mejrurkirke.dk

Niels Grønbæk Jensen  
Kirkegårdsudvalg  
Tlf. 26 66 85 33  
8819@soqn.dk

### Næste menighedsrådsmøde:

Tirsdag den 17. september kl. 17.00-20.00  
i Kirken

### Redaktion af kirkesiderne:

Mette Jarlkov  
30 69 35 13  
mdj@mejrurkirke.dk

### Deadline:

Hver den 10. i måneden.  
Materiale sendes pr.  
mail. Husk at skrive  
telefonnummer.

## Hvad gør man?

### Ved fødsel

Er forældrene ikke gift med hinanden, udfyldes en omsorgs- og ansvarserklæring via borger.dk for at fastslå faderskabet senest 28 dage efter barnets fødsel.

### Ved navngivning

Barnet navngives senest 6 måneder efter fødslen. Navngivning kan ske ved dåb eller ansøgning via borger.dk

### Ved dåb

Dåben aftales med kordegnen. Der skal være mellem 2 og 5 faddere, som er dåbsvidner. Før dåben har forældrene til dåbsbarnet en samtale med præsten for at blive fortrolig med dåben og dåbens ritual.

### Ved konfirmation

For at blive konfirmeret skal man:  
a) være døbt før konfirmationen  
b) gå til konfirmandundervisning  
c) gå i kirke.

Konfirmation afholdes i Mejrup kirke  
2025: 10. og 17. og 18. maj  
2026: 14. maj-17. maj  
2027: 6. maj-9. maj  
2028: 25. maj-28. maj  
2029: 10. maj-13. maj

### Ved vielse

Et medlem af folkekirken, med tilknytning til Mejrup, kan blive viet i kirken. Vielsen aftales med kordegnen eller præsten. Tidligst 4 måneder før vielsen anskaffes en prøvelsesattest via borger.dk

### Ved sygdom og dødsfald

Præsten kan altid kontaktes ved sygdom og ønske om hjemmealtergang. Dødsfald anmeldes efter senest 2 hverdage til præst eller kordegn i sognet, hvor afdøde havde bopæl. Anmeldelsen kan ske på borger.dk eller via en bedemand.

### Ved navneændring

Der kan søges om navneændring via borger.dk - Her findes også reglerne for navne i Danmark. Der vil være gebyr på ændringen. Undtaget for gebyr er nogle typer af navneændring i forbindelse med vielse.

### Attester

Kirkelige attester fås ved henvendelse til kordegnen.

### Åbningstider i Mejrup kirke:

- Mejrup kirke har lukket mandag
- Kirkens præster kan kontaktes alle øvrige dage
- Kordegnens telefontid:  
Mandag, onsdag og fredag  
kl. 10.00 - 12.00  
torsdag kl. 14.00-16.00  
Personlig henvendelse efter aftale.

Se mere om Mejrup kirke på [www.mejrurkirke.dk](http://www.mejrurkirke.dk)

## Æblets kerner

af sognepræst Marie Overlade Larsen

Når man plukker et æble i haven eller får det foræret, kan man spise det uden videre omtanke, og bare nyde smagen og saftigheden. Hjemme hos os bliver der dog ofte skåret æbler i stykker: Det kan være børnene, eller vi der er blevet voksne, der gerne vil have et æble skåret i både eller det kan være en samling halvkedelige æbler, der ender i småstykker på bunden af en gryde, for at blive kogt til æblegrød eller lignende. Og når man flækker et æble, får man udsyn til kernehuset, som der knytter sig så fint et ordsprog til:

"Hvem som helst kan tælle kernerne i et æble, men kun Gud kan tælle æblerne i en kerne"

For når man står der og fjerner æblernes kernehuse og forsøger at slippe for at få de små, brune kerner med i grøden, så kræver det faktisk lidt ekstra at huske på, at sådan en lille tingest er kimen til et nyt æbletræ og mange nye æblebåde og æblekager.

Kun Gud ved, hvad den kerne, jeg skærer fra, kan blive til. Om de bliver til nye æbletræer, der bærer kilovis af frugt og kommer til at fostre endnu flere nye træer med sin egen frugts kerner. Og det er jo en af høsttidens og efterårets gaver: at vi kan høste alt det, der blev til noget. Desuden er en af gaverne også, at vi får lov at glædes og forundres over, at skaberværkets storhed og muligheder gemmer sig i sådan en lille æblekerne, eller i et hvedekorn eller i en celle i et menneskes krop: det største og mest ufattelige gemt i noget ganske småt.

MEJRUP KIRKE

## HØJSKOLEDAGE I MEJRUP KULTUR- OG FRITIDSCENTER

Arrangementet afholdes den første tirsdag i måneden kl. 14-16.15

Velkommen til højskoledage, der byder på gode foredrag, menneskeligt samvær og hyggesnak—uanset alder. Vi synger efter højskolesangbogen og drikker kaffe/the med god kage til 20 kr. pr. deltager.

Arrangementet afholdes den første tirsdag i måneden kl. 14-16.15.

Velkommen til en interessant og givende eftermiddag!

Med venlig hilsen udvalget for højskoleeftermiddage:

Lars Palle, Hanne Elkjær, Børge Skindhøj Sørensen, Jytte Holm  
Marie Overlade Larsen og Marianne Sørensen.

### 3. september: Længslen efter en grund under tilværelsen - Erik Aalbæk Jensens forfatterskab.



Tidligere sognepræst i Nr. Nissum, - Leo Toftgaard fortæller om forfatter Erik Aalbæk Jensen. Erik Aalbæk Jensen blev født d. 19. august 1923 i Thy, og hans betydningsfulde og indsigtfulde forfatterskab tæller 12 romaner. Leo Toftgaard fortæller især om romanerne Dæmningen (1952) og Særlige Vilkår (1994). Selvom der er tale om en roman fra begyndelsen af forfatterskabet og en fra afslutningen, så er der sammenhæng mellem dem. Erik Aalbæk Jensen voksede op i et Indre Missionsk miljø men havde et opgør med sin fortid. Han længtes derfor efter noget andet.

### 1 oktober: Tro og mening, når livet er gået i stykker - Anna Rask Lauridsen,- præst på sundhedscenteret i Holstebro.



Når man bliver ramt af sygdom - enten som patient eller pårørende - oplever mange af os en skrøbelighed, vi ikke har kendt før. Men hvordan finder vi mod til at være i afmagten og meningsløsheden uden at ville fikse et problem?



## BRUG DIN STEMME

**Tirsdag den 17. september er der valg til dit lokale menighedsråd.**

Her kan du bruge din stemme.

På dagen kan du både stille op til valget og være med til at forme det nye menighedsråd.

Mød op den 17. september og deltag i fællesskabet.  
Mød op og brug din stemme.

Valgforsamlingen afholdes i Mejrup Kultur- og Fritidscenter kl. 19.00



**MENIGHEDSRÅDSVALG**



## HØSTGUDSTJENESTE

SØNDAG D. 22. SEPTEMBER  
KL. 10.30

*Jan Isøe og violinist Anders Just samt kirkens juniorkor bidrager til at gøre gudstjenesten ekstra festlig.*



# KOM OG VÆR MED!

## JUNIORKOR

TORSDAGE KL. 15.00-16.30

HAR DU LYST TIL AT SYNGE I ET FEDT KOR, HVOR FÆLLESKABET, SANG OG MUSIK ER I HØJSÆDET? SÅ ER DU MEGET VELKOMMEN TIL AT KIGGE FORBI, NÅR VI OM TORSDAGEN ØVER I KIRKEN. I JUNIORKORET HAR MAN OGSÅ MULIGHED FOR AT TJENE PENGE, HVIS MAN KOMMER OG SYNGER TIL SØNDAGENS GUDSTJENESTER.

## SPIREKOR

ONSDAGE KL. 14.00-15.00

SÅ STARTER SPIREKOR OP IGEN!  
I FØRSTE OMGANG ER DET 2. OG 3. KLASSE,  
SOM D. 4. SEPTEMBER KAN SYNGE I KOR I KIRKEN.  
EFTER EFTERÅRSFERIEN ÅBNES DER OP FOR NYE TILMELDINGER  
FRA 1. KLASSE.



 ORGANIST: MICHAEL LINDEGAARD

 +45 61 77 95 70

# Aftensang i Kirken

Torsdag d. 26. september 19.00-20.30

Velkommen til aftensang i Mejrup Kirke!  
Aftenens tema er "Vi synger et menneskeliv". Det er Irene Lindegaard, sognepræst i Mejdal Kirke, som vil tage os med på en musikalsk rundtur i menneskelivet.  
På gensyn!  
Organist Michael Lindegaard

## VI UDVIDER KIRKEHUSET

Derfor vil arrangementer som: Højskoleeftermiddag, Kirkecafé, Valgforsamling og Nørkleklub afholdes i Mejrup Kultur- og Fritidscenter pr. 1. september, indtil håndværkerne er færdige







Kom til  
**KIRKECAFÉ**  
I Hallen hver tirsdag fra 14.00-16.00  
Her synger vi, spiller brætspil og bob,  
strikker og hyggesnakker.  
Den første tirsdag i måneden  
er der Højskoledag med foredrag.  
Der er kaffe med brød til 20 kr.  
På gensyn.



**Strik til et godt formål**  
Kom og vær med i Mejrup  
Kirkes strikkeklub!  
Vi mødes den sidste fredag i  
hver måned kl. 10.00-12.00.  
Vi ses i Annekset i kirken!

### Kirke-Taxa

Kirketaxa kan benyttes til kirkens gudstjenester og arrangementer i Kirkehuset af gangbesværede og bevægelsehandicappede, bosiddende i Mejrup sogn.

Bestil kørsel hos Holstebro Taxa på tlf: 70223040

Oplys navn og kirkens kontonummer 705-790.

Regningen går til menighedsrådet.

## Gudstjenester i Mejrup Kirke

**Søndag d. 1. september**

**9.00 Asger Petersen**

14. søndag efter Trinitatis

Joh. 5,1: En lam mand helbredes

**Søndag d. 8. september**

**10.30 Marie Overlade Larsen**

15. søndag efter Trinitatis

Lk. 10,38: Martha og Maria

**Søndag d. 15. september**

**9.00 Asger Petersen**

16. søndag efter Trinitatis

Joh. 11,19: Lazarus' opvækkes

**Søndag d. 22. september**

**10.30 Marianne Sørensen**

17. søndag efter Trinitatis

Mk. 2,14: Tolderen Levi

*Høstgudstjeneste*

**Søndag d. 29. september**

**10.30 Marianne Sørensen**

18. søndag efter Trinitatis

Joh. 15,1: Jesus er vintræet

**Søndag d. 6. oktober**

**14.30 Marie Overlade Larsen**

19. søndag efter trinitatis

Joh. 1,35: Disciplene kaldes

*Børn-unge-sogn-kirke*

**Søndag d. 13. oktober**

**9.00 Asger Petersen**

20. søndag efter trinitatis

Mt. 21,28: Vingårdsejeren

**Søndag d. 20. oktober**

**10.30 Marianne Sørensen**

21. søndag efter trinitatis

Lk. 13,1: Tårnet i Siloa

**Søndag d. 27. oktober**

**10.30 Marie Overlade Larsen**

22. søndag efter trinitatis

Mt. 18,1: De mindste er de største

**Søndag d. 3. november**

**10.30 Marianne Sørensen**

Alle Helgens Dag

Mt. 5,13: I er salt og lys



**Gudstjenester i fælleshuset  
på Mellemtoft  
tirsdage kl. 11.00  
10. september og  
24. september**



**MURERFIRMAET**  
ERIK SØRENSEN ApS  
Vester Kirkebakke 18  
7500 HOLSTEBRO  
97 42 84 12  
29 24 80 22

NYBYGNING  
TILBYGNING  
OMFORANDRING  
BADEVÆRELSE  
REPARATIONER



**Jane's Klip & Krøl**  
for hele familien...

Kobberupvej 70, Mejrup Tlf. 97 40 44 96 Lørdag kun efter aftale.



**EL** a/s  
SØNDERGAARD

97 42 07 99  
WWW.HS-EL.DK

**Skal din annonce  
være her?**



**Høj faglighed og jordnær  
personlig kontakt**

- Om- og tilbygninger
- Tag og udhæng
- Lofter, gulve og indendørs  
montage, herunder køkkener
- Nye vinduer
- Isolering

– **Altid frisk med et godt tilbud**



TØMRER- & SNEDKERMESTER  
**THOMAS PEDERSEN**

Tommelise 50  
7500 Holstebro  
Mobil 28 97 87 97  
Mail thomas@tstp.dk  
Web tstp.dk



# LOPPEMARKED-INDSAMLING

## BYFESTEN I MEJRUP

**Husk at vi samler ind til  
MGU's årlige loppemarked  
hele året rundt.**

Vi henter gerne lopper som skaber værdi for en anden person "ung som gammel". Ting som kan få ny sjæl og skabe glæde i nye hjem.

**Vi henter alt lige fra:**  
Cykler - sofaer - havemøbler - legetøj - bøger - motionscykler  
guitarer - plæneklipperen - grillen - billeder - porcelæn  
nips ting - hvad skuret og loftet ellers begærer.

Dermed også sagt, at vi ikke ønsker lopper, som du selv vurderer har sin plads på genbrugspladsen. Mange frivillige bruger rigtig mange timer på dette arbejde, så tingene skal have værdi, så det ikke bliver os der skal smide det væk.

MGU-loppemarked foregår hvert år i uge 23 og overskuddet fra loppemarkedet går til underafdelinger MGU.



Følg Mejrup Byfest på facebook



Mejrup  
**BYFEST**  
UGE 23

**Har du lopper, du gerne vil aflevere til det næste loppemarked, kan du sende en besked eller ringe til:  
Gunnar Jensen - 28 97 14 27 eller Per Nicolaisen - 51 31 39 25. Det kan også aftales, at vi afhenter.**

NYBYGNING · OMBYGNING · REPARATIONER



Tømrer- og Snedkerfirma  
v/ Tage Jensen  
Elkjærvej 50 · Mejrup · 7500 Holstebro  
Mobil 40 44 80 25

TILSLUTTET

////BYG GARANTIORDNING////

Støt vore annoncører – de støtter os

### FÅ ET UFORPLIGTENDE TILBUD PÅ VINDUESPOLERING

Vi servicerer både private og erhverv

Vi udfører bl.a. også:

- Erhvervsrengøring
- Skadeservice
- Flytning
- Opbevaring



Tværpilen 14 · Mejrup  
7500 Holstebro · Tlf. 2534 2381  
info@alfa-service.dk · www.alfa-service.dk

 **Sparekassen Balling**

... LOKAL SIDEN 1914

Holstebro · Jeppe Schous Gade 6 · 7500 Holstebro · Tlf. 96 76 44 50

# VI STØTTER LOKALT



Levering til døren – Intet minimumskøb – Første levering er gratis  
KUNDER HANDLER FOR HINANDEN



**SHOP.REMA1000.DK**  
ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO



# REMA 1000

## Mejrup

Lægårdvej 140, Mejrup · Åbent alle ugens dage 7-21

# obitsø

## Frisørsalon

Vi glæder os til at se dig i salonen :-)

Mejrup | Borbjerg

Obitsø Frisørsalon - Mejrup  
Mejrup Kirkevej 2, 7500 Holstebro  
Tlf. 6018 4839  
(Onlinebooking) [www.obitsø.dk](http://www.obitsø.dk)  
Mejrup@obitsoe.dk

Obitsø Frisørsalon - Borbjerg  
Bukdalvej 15, 7500 Holstebro  
Tlf. 9746 1802  
[www.obitsø.dk](http://www.obitsø.dk) (Onlinebooking)  
Borbjerg@obitsoe.dk

# BØNDERGAARD VVS a/s

## Blikkenslager • VVS

Tlf. 97 42 33 33  
[www.holstebrovv.dk](http://www.holstebrovv.dk)



## BEGRAVELSER & BISÆTTELSER



# Bülow's

BEGRAVELSESFORRETNING  
HOLSTEBRO OG OMEGN

Danmarksgade 2 · 7500 Holstebro · Tlf. 72 40 13 44



Garanti for  
tryghed,  
rådgivning  
og service

Marianne Bülow  
Indehaver  
& Bedemand

Vi har fokus på ro, tid og omsorg · Ingen aften- og weekendtillæg

Støt vore  
annoncører  
- de støtter os

Velkommen i  
**Kunstformidlingen.dk**  
ved Søren Nielsen

Vi holder åbent:  
11/9 + 18/9 + 4/10 + 16/10 + 29/10  
- og efter aftale

Viborgvej 125, Mejrup  
sn@kunstformidlingen.dk



## TILBUD PÅ FLISE- PAKKELØSNING

59,- pr/m<sup>2</sup>  
inkl. moms

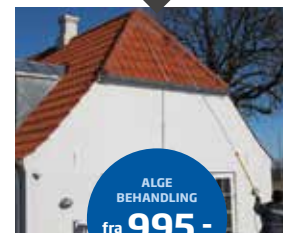
MED BÅDE AFRENSNING, ALGEBEHANDLING OG IMPRÆGNERING

FLISERENS



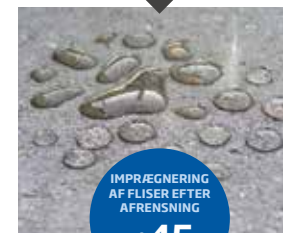
AFRENSNING  
AF FLISER MED  
ALGEBEHANDLING  
pr/m<sup>2</sup> 39,-  
inkl. moms

ALGEBEHANDLING TAG



ALGE  
BEHANDLING  
fra 99,-  
inkl. moms

IMPRÆGNERING



IMPRÆGNERING  
AF FLISER EFTER  
AFRENSNING  
pr/m<sup>2</sup> 45,-  
inkl. moms

UFORPLIGTENDE TILBUD  
RING 58 26 15 00 - [INFO@CLEANTECH.DK](mailto:INFO@CLEANTECH.DK)

**CLEANTECH  
DANMARK**  
Professionel afrensning



**HVAM SMEDE OG VVS**

T. Amstrup

Skivevej 189 · 7500 Holstebro  
Tlf. 97 46 12 68 · Bil 40 46 12 68

Skal din annonce  
være her?

## BERGEN BEGRAVELSE

EXAM. BEDEMAND SIDEN 2000

- ✓ Din lokale bedemand og begravelsesforretning
- ✓ Personlig service og vejledning
- ✓ Gode og gennemskuelige priser
- ✓ Døgnåbent alle ugens dage
- ✓ Handler og støtter lokalt
- ✓ Fokus på miljø og bæredygtighed

25 års  
erfaring



Paw Bergen  
Exam. Bedemand

DØGNVAGT

97 42 11 19

Lægårdvej 20 · 7500 Holstebro  
www.bergenbegravelse.dk



## MK-BILER.DK

TLF. 30 25 42 80

Max Kristensen  
Viborgvej 104, Mejrup  
7500 Holstebro

E-mail: Max@MK-Biler.dk



### Jytte Nørbjerg Grønne

**Ergo-Kranio-sakral Terapeut - motorikvejleder**

1. september 2024 er det 20 år siden jeg startede, som selvstændig kranio-sakral terapeut. Det har været 20 fantastiske år, hvor mange kunder, har været igennem min klinik.  
30. september 2024 bliver min sidste behandlingsdag, da jeg her har valgt at stoppe, som kraniosakral terapeut.  
Ligger nogen inde med gavekort til en behandling, vil jeg foreslå  
I får det brugt - fra d. 1. oktober 2024 kan det ikke bruges mere.

Jytte Nørbjerg Grønne, Hornshøjvej 3, 7500 Holstebro  
Telefon: 40558865 Email: jyttengro@gmail.com  
Fb: JNG Grønne Ergo og Kranio Sakral terapi



**Støt vore annoncører - de støtter os**

## ALT I TØMRERARBEJDE UDFØRES



**LUND TOTALBYG**

Ved Claus Lund Tlf.: 24402712

# AS EL-SERVICE

v/ Aut. elinstallatør Arne Schytt  
Tlf. 97 45 45 45

Alt i el-installationer udføres  
- også salg og reparation af hårde hvidevarer



# KØRESKOLEN I MEJRUP

**HOLD-  
START**

Besøg hjemmesiden  
eller ring på tlf.  
51 21 33 09

- Høj beståelsesprocent
- Små effektive hold
- Samme kørelærer gennem hele forløbet

Teoriundervisning i Mejrup Kultur- og Fritidscenter

## Kjeldsen's Køreskole

v. Jørgen Kjeldsen

Tlf. 51 21 33 09 · [www.kjeldsens-koeskole.dk](http://www.kjeldsens-koeskole.dk)



## apotek

Brug dit lokale apotek  
- det er sund fornuft.



Holstebro Løveapotek  
St. Torv 8, Holstebro  
Tlf. 97 42 00 43



Holstebro Koala Apotek  
Nørregade 58, Holstebro  
Tlf. 97 42 22 22



Vinderup Apotek  
Søndergade 7, Vinderup  
Tlf. 97 44 10 38



Køb online, støt lokalt på [apoteket-online.dk](http://apoteket-online.dk)

## UDBRINGNING LIGE TIL DØREN

Spar Borbjerg leverer lige til døren **ALLE UGENS DAGE**  
- både til private og firmaer - bestil på  
tlf. 30303722 eller mail [0509216@spar.dk](mailto:0509216@spar.dk)



**Frisksmurte sandwich**  
hver dag og på bestilling

**HUSK VI LEVERER  
ALLE UGENS DAGE!**

**SPAR**



**SPAR  
BORBJERG**  
DIN LOKALE KØBMAND  
Bjørn Jacobsen

**KLAR PARAT SPAR**

DIN LOKALE DAGLIGVAREBUTIK

STÆRKE TILBUD  DAGLIGVARER  DISCOUNT

SPAR HAR SAMLET ALT DET DU SKAL BRUGE I HVERDAGEN I EN LOKAL DAGLIGVAREBUTIK,  
SÅ DU KAN NØJES MED AT HANDLE 'ET STED - OG DET ER LOKALT'

TLF. 97461011 • ÅBENT ALLE DAGE KL. 6.30-20.00

**SPAR BORBJERG • KØBMANDSGADE 1, BORBJERG • 7500 HOLSTEBRO**



Vi er altid klar til et møde!

## Det er vigtigt, at vores bank kan beslutte sig på stedet

Lad os tage et uforpligtende møde i banken eller over telefonen. Hvis du synes om os og gerne vil skifte til Ringkøbing Landbobank, ordner vi al papirarbejdet og kontakten til dit nuværende pengeinstitut. Og naturligvis er bankskiftet helt gratis for dig.



Camilla Nørgaard Mikkelsen  
7624 9514



Kamilla K. Hautorp  
7624 9516



Pia Nielsen  
7624 9504



Søren Færge Bramford  
7624 9505

### Holstebro

Den Røde Plads 2 · 7500 Holstebro  
Tlf. 7624 9500 · holstebro@landbobanken.dk  
landbobanken.dk



**Borbjerg Sparekasse**

# Byggelån

... Vi giver dig en håndsrækning

**Nybyg, ombyg, tilbyg**  
**fra kun**

# 1,75% p.a.

**Borbjerg Sparekasse**  
Bukdalvej 5, Borbjerg  
Telefon 97 46 14 22  
www.borbjergsparekasse.dk

# Mejrup Skave El



- El-installationer i Landbrug.
- El-installationer i Industri.
- El-installationer i Bolig m.m.
- El-arbejde med Garanti.
- El-arbejde med god Service.



Jan Kirkeby

97468300

Aut. El-installatør

Bil 20428070

Viborgvej 149 7500 Holstebro

Mejrupskaveel@mail.dk

## Lægårds Farve Hus

-kvalitet, erfaring og inspiration

butikken for PRIVATE

9741 3924 – 4091 3924 – Bülowvej 13 – Holstebro – www.laegaards-farve-hus.dk

Skal din annonce være her?

VOGNMAND  
**Brogaard** A/S  
Su. E 9742 3521  
MEJRUP

Entrepreneur  
**kaj poulsen**

ALT JORD- OG GRAVEARBEJDE UDFØRES

Østerhjørnvej 29 · 7830 Vinderup  
kajboerge@gmail.com

Tlf. 97464316  
Bil 40173316



 **MEJRUP  
VVS** A/S

AUT. VVS INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER

97 46 11 00

www.mejrupvvs.dk

Viborgvej 124, 7500 Holstebro

CVR 30810236

**SKATETEMA.COM**

RULLESKØJTER, SKATEBOARDS, LØBEHJUL, BMX, VANDSPORT MM



SKIVEVEJ 144 - 7500 HOLSTEBRO

JAN - 26219744

KELD - 42156461





Foto: Richard Gaarn Svendsen

# Organisationsplan 2024

## Mejrup Gymnastik- og Ungdomsforening

Hovedbestyrelsen kan nedsætte udvalg eller overdrage enkelte foreningsmedlemmer særlige arbejdsopgaver indenfor foreningen.

Hovedbestyrelsen udpeger et bladudvalg til at forestå udgivelsen af medlemsbladet NYX.  
 Redaktør: Lise Rounborg  
 Distributionen: Bodil Sand

### FORRETNINGSUDVALGET

Tegner foreningen over for Holstebro kommune, og har det økonomiske ansvar over for Holstebro kommune.

#### Forretningsudvalget:

Mette Opstrup, Gert Svendsen, Henriette Brogaard, Svend Ørgaard, Henriette Dahl

Til bestyrelsen for Mejrup Kultur- og Fritidscenter udpeger hovedbestyrelsen 2 medlemmer. Bestyrelsen består af 5 medlemmer og sammensættes således: 2 medlemmer udpeges hvert år umiddelbart efter den ordinære generalforsamling af MGU's bestyrelse. 3 medlemmer vælges af generalforsamlingen.

#### Bestyrelsen

Lars Svendsen, Nette Nielsen, Henrik Madsen, Michelle Rounborg og Gert Svendsen



### HOVEDBESTYRELSEN

Foreningen ledes af en hovedbestyrelse, som består af et forretningsudvalg på 5 personer, samt 1 formand for hver underafdeling. Afdelingsudvalgene er bemyndiget til selv at træffe alle afgørelser vedrørende udvælgelse af instruktører, trænere m.v. til arbejdet i de enkelte afdelinger. Gregers Lund, Mikael Mortensen, Lars Peter Nordensgaard, Laura Hauge Hedegaard, Jan Bech Rounborg, Connie Bruun, Hanne Littau og Torben Strømgaard

#### HÅNDBOLD

##### Formand:

Torben Strømgaard

##### Kasserer og næstformand:

Jesper Lindberg

##### Sekretær:

Casper D. Nielsen

##### Bestyrelsesmedlem:

Esben Skovgaard Simonsen  
 Jens Tarbensen Guld  
 Christian Glavind

#### FODBOLD

##### Formand:

Michael Nørgaard

##### Kasserer:

Mette Littau Kjeldsen

##### Bestyrelsesmedlem:

Lars Due  
 Anne-Kathrine Primdahl  
 Lars Peter Nordensgaard  
 Michael Knak  
 Philip Blom

#### GYMNASTIK

##### Formand: Laura Hedegaard

##### Kasserer: Rune Engel Lind

##### Næstformand: Jette Trabjerg Jensen

##### Bestyrelsesmedlem:

Nina Kjærgaard Degn  
 Jesper Brix Pedersen  
 Martin Lyhne Holmgaard  
 Lotte Bøge Søndergaard

##### Suppleanter:

Pernille Sivebæk, Hanne Kalsgaard

#### CYKLING

##### Formand: Gregers Lund

##### Kasserer: Hans Østergaard

##### Næstformand:

Mona Brink Uhre

##### Sekretær:

Kirsten Christensen

##### Bestyrelsesmedlem:

Per Knudsen  
 Jeppe Friis  
 Steffen Nygaard

#### FITNESS

##### Formand: Thomas Jensen

##### Næstformand:

Morten Dalsgaard  
 Kasserer: Jesper Bilgrav

##### Sekretær:

Kathrine Berggreen  
 Bestyrelsesmedlem:  
 Maria Ipsen  
 Tina Bonde Jakobsen  
 Per Odefey

#### BADMINTON / SQUASH / BORDTENNIS

##### Formand: Mikael Mortensen - fokus på bordtennis

##### Kasserer: Thomas Liboriussen - fokus på badminton, økonomi og administration

##### Næstformand: Rasmus Byskov - fokus på squash

##### Sekretær: Kim Sivebæk - fokus på squash

##### Bestyrelsesmedlem: Jacob Jørgensen - fokus på badminton

#### SENIORIDRÆT

##### Formand: Hanne Littau,

##### Kasserer: Jens Otto Hundsahl

##### Sekretær: Elsemarie Hundsahl

##### Best. medl.: Poul Jensen, Jytte Holm Jensen

##### Suppleant: Inger Marie V. Jensen

#### SVØMNING

##### Formand: Connie Bruun

##### Kasserer: Ole Elkjær

Bestyrelsesmedlem: Vagn Thomasen,  
 Gunnar Gjedbo Nielsen,  
 Arne Boel Poulsen, Hanne Høeg



## Vi trykker alt, du har brug for til din virksomhed



Skilte



Bannere



Roll-ups



Grafisk design



Bildekoration



Tryksager

**– og meget, meget mere ...**

Fortæl os, hvad din virksomhed har brug for – vi finder en løsning  
Vestjysk kvalitet til fornuftige priser

johansen **grafisk**

Johansen Grafisk | Niels Kjeldsens Vej 25 | 7500 Holstebro | 9740 2233  
post@johansengrafisk.dk | www.johansengrafisk.dk

## NYX udkommer

- 27.-28. januar
- 2.-3. marts
- 6.-7. april
- 27.-28. april
- 25.-26. maj
- 3.-4. august
- 31. aug. - 1. september
- 28.-29. september
- 26.-27. oktober
- 30. nov. - 1. december
- mellem jul og nytår

Der kan være afvigelser, specielt i oplandet.

**Distribution:** Bodil Sand - 6021 6738

**Redaktion:** Lise Bech Rounborg - 2250 1807

**Deadline:** **den 20. i hver måned**  
i december dog den 13.

Hvis du skulle have  
et godt indlæg til NYX,  
så send det gerne til  
[nyx@mgu.dk](mailto:nyx@mgu.dk)

NYX

# Kontaktpersoner i mgu.dk

<b>Formand</b>	Mette Tranberg Opstrup	mgu.formand@gmail.com	28512963
<b>Næstformand</b>	Henriette Dahl	henriette Dahl@icloud.com	41966106
<b>Kasserer</b>	Gert Svendsen	gertsvendsen@mail.tele.dk	97402440
<b>Sekretær</b>	Henriette Brogaard	hb@vognmandbrogaard.dk	40966928
<b>Bestyrelsesmedlem af FU</b>	Svend Ørsgaard	svendo@live.com	29333142
<b>Håndbold</b>	Torben Lindberg Strømgaard	torbenstr@hotmail.com	25734872
<b>Gymnastik</b>	Laura Hauge Hedegaard	gymnastikmgu@gmail.com	22157342
<b>Fitness</b>	Jan Bech Rounborg	janbech@gmail.com	50850034
<b>Fodbold</b>	Michael Nørgaard	formand@mejrup-fodbold.dk	40173367
<b>Badminton/Squash</b>	Jacob Jørgensen	mgu.badm@gmail.com	40598922
<b>Svømning</b>	Connie Bruun	Connie.bruun@yahoo.dk	61285034
<b>Bordtennis</b>	Michael Mortensen	mgu.bordtennis@gmail.com	22774689
<b>Cykling</b>	Gregers Lund	formand@mejrupcykelclub.dk	23326613
<b>Senior idræt</b>	Hanne Littau	hannelittau@mail.dk	20452566
<b>Centerbestyrelsen</b>	Lars Ørskov Svendsen	lsv@faerch.com	41966109
<b>Byfesten</b>	Mette Nicolaisen	fanta-sport@hotmail.dk	29465218
<b>Mejrup Kultur- &amp; Fritidscenter</b>	Elkjærvej 26	mail@mejruphallen.dk	97410920

# Priser og adresser

Side	Annonceformat bredde x højde	Et års abonnement (11 stk.) eks./inkl. moms	En gangs annoncer eks./inkl. moms
1/8	59 x 42 mm	1.295,50 / 1.619,38	172,63 / 215,79
1/6	59 x 58 mm	1.480,57 / 1.850,71	225,51 / 281,88
1/4	124 x 42 mm	1.816,50 / 2.270,63	267,50 / 334,37
1/3	124 x 58 mm	2.186,64 / 2.733,30	410,58 / 513,22
1/2	124 x 90 mm	2.791,62 / 3.489,53	471,23 / 589,04
1/1	124 x 186 mm	4.070,02 / 5.087,52	777,61 / 972,01

Kontaktinformationer:	
<b>Mejrup Borgerforening</b> Mogens Møller - Tlf. 2749 0754 mm@mogens-moeller.dk	<b>Byfest-udvalget</b> Mette Nicolaisen - Tlf. 2946 5218 fanta-sport@hotmail.dk
<b>Husholdningsforening</b> Inger Damsgaard - Tlf. 2480 5065 idamsgaard@mvmmail.dk	<b>Mejrup Menighedsråd</b> Niels-Jørgen Jensen Ravperlen 23 - Tlf. 9398 5600
<b>KFUM Spejderne</b> Lars Enevoldsen - Tlf. 2821 4957 larsenev@hotmail.com	<b>Mejrup Jagtforening</b> Niels Grønback Jensen ngj@gbms.dk - Tlf. 2666 8533
<b>NYX distribution</b> Bodil Sand Tlf. 6021 6738	<b>NYX redaktion</b> Lise Bech Rounborg - Tlf. 2250 1807 nyx@mgu.dk

## Deadline er den 20. i hver måned

- i december dog den 13. For sent indleveret stof kommer ikke med i bladet.  
 Alt stof skal leveres på [nyx@mgu.dk](mailto:nyx@mgu.dk) - Husk at skrive tlf. på i tilfælde af tvivl.

# Kia EV6. Ny lav pris

Vælges med hjertet.  
Købes med hjernen.



EV6 Long Range

Fra **379.900,-**



Movement that inspires

#### EV6 Long Range Prestige

Fra 379.900 kr. Grøn ejeravgift: 390 kr/halvårligt. Pris gældende fra 1. januar 2024. Bilen er vist med ekstraudstyr. Se mere på [kia.com](https://kia.com). Forbrug\* 165 Whj/km\*. Rækkevidde\*: 528 km. Opladnings-tid under optimale lade forhold v. normalopladning 0-100%: 8 timer v. max ladeeffekt (11 kW); hurtig/lynopladning 10-80%: 18 min. v. max ladeeffekt (240 kW). \*Forbrug og rækkevidde påvirkes bl.a. af kørsel, hastighed, vejrforhold og tilvæg af udstyr, hvor særlig hastighed og lave temperaturer reducerer rækkevidden.



KIA HOLSTEBRO  
- HOS MEINICHE

Jens Baggesens Vej 5-7 · 7500 Holstebro  
Telefon: 9742 3033 / 4098 6612 · Mail: [kiasalg@meiniche.dk](mailto:kiasalg@meiniche.dk)